



すかわこどもえん R7

子育て支援センターほっと



今年の夏は体温越えの日もあり、かなりの猛暑でしたね。
9月に入って、朝夕は少しずつ涼しくなっていますが、
日中はまだまだ暑い日が続き、残暑が厳しくなりそうです。
無理をせずに、体調に気をつけながら過ごしましょう。



- | | | |
|-------------|--------------------------------|----|
| 8日(月)10:30 | 「敬老の日・缶バッヂ作りと手形」 | 7名 |
| | 参加費 100円 | |
| 17日(水)10:30 | 「ファイトケミカルスープ会」 | 7名 |
| | 講師 (林田教涼子さん) | |
| | ★季節のスープ、はちみつチーズピザ
フルーツジェラート | |
| 22日(月)10:30 | 「ベビーマッサージ&プチ撮影会」 | 5名 |
| | 講師 (田中綾美さん) | |
| | ★持ち帰りオイル込み500円 | |
| 26日(金)10:45 | 「ムエタイボクササイズ」 | 5名 |
| | 講師 (門畑悦子さん) 参加費 500円 | |
| | ★飲み物を持参して下さい。 | |
| 30日(火)10:30 | 「筆ペンレッスン」 講師 (金子市子さん) | 8名 |
| | ★筆ペンを必ず持ってきてください。 | |
| | 参加費500円 | |
| | 字は心を表す | |
| | ～自分の字を最大限にいかして～ | |

☎ お問い合わせ先 ☎

保育園 82-0923 センター 82-0026

利用時間 9:00~14:00 予約はいりません。

いつでも遊びに来て下さいね!

*イベントは予約が必要な時があります。

園の給食も食べられます。2週間前までに予約をして下さい。 大人 250円 子ども 150円



つかみ食で何が育つ?



「手や床が汚れる」「衛生面が心配」などの理由に
家庭では敬遠されがちなたかみ食ですが、自らつかんで
食べようとする発達の過程で育つ力がたくさんあります。

★「つかみ食」でしっかりと指先を使うことで、
ものを持つ握力と持久力が身につく、スプーンの
上手持ちができるようになります。

★食べ物をつかんで食べるその本能的な「やってみたい」
という思いを尊重することで、自分でしようとする
力が育まれます。

★五感を同時に刺激する。食べ物を見て(視覚)、つかみ
(触覚)、においをかぎ(臭覚)、そしゃく音を聞き(聴覚)、
そして食べる(味覚)全ての五感を同時に刺激します。

大切にしたい援

★食材について、「ポリポリ音がするね」「きれいな
赤だね」「おいしいね」など言葉にすることで、
子どもの感覚と物の認識が一致していきます。
子どもの気持ちを受け止め食事の時間が楽しくなる
言葉かけを心がけましょう。



風鈴絵つけ♪