



9月サークル予定

☆支援センターの開所時間は9:00~16:00です。

☆ご利用の際は全て予約制とさせていただきます。

☆ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をよろしくお願いします。

深江保育園支援センターみずすまし

お問い合わせ ☎ 72-3323

月	火	水	木	金	土
1	2	3 おやすみ	4	5	6 英ちゃん先生と 体操あそび 10:00~12:00
8	9	10	11 敬老の日の プレゼントづくり 10:00~12:00	12 おつかれさまロン 10:00~12:00	13
15 敬老の日	16 苔玉づくり 10:00~12:00	17	18	19 ミルク缶で太鼓づくり 10:00~12:00	20 おやすみ
22 平山先生と みんなでしYOGA 10:00~12:00	23 秋分の日	24	25 簡単ナチュラル クッキング 10:00~12:00	26 秋のキャンプ フォトコラージュ &すくすくランチの日 10:00~13:00	27
29 おやすみ	30 おたんじょうび おめでとう! 10:00~11:30				



みずすましたよい

深江保育園支援センターみずすまし



残暑厳しい毎が続きますが、夜になると虫の声も心地よく感じ
暦の上ではもう秋が訪れています。

この時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。
しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、身体もたくさん動かして
楽しく元気に過ごしていきたいですね🍎

今月のサークル予定

6日(土) 10:00~12:00 / 英ちゃん先生と体操あそび 深江保育園2階ホールにて

月齢や発達に沿った、日常生活の中であそびながら運動能力を伸ばせる体操あそびを教えてくださいます！
体操あそび終了後には英ちゃん先生の育児講座があります。広い視点からの興味深いアドバイスが聞けますよ♪

11日(木) 10:00~12:00 / 敬老の日のフレゼントづくり

おじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを込めて...♥
お子さまのかわいい手形をつかったプレゼントを作りますか？
(お子さまの写真も入れて作りたい方は写真をご持参ください)

※絵具を使用しますので、汚れてもいい服装でお越しください

12日(金) 10:00~12:00 / おつかれさまロン(講師:大町さおり先生)

毎日の子育てで疲れた体をリフレッシュ♪
普段なかなか時間がとれずマッサージに行けないお母さんに向けたプチサロンです！

16日(火) 10:00~12:00 / 苔玉づくり(講師:松井豊先生)

グリーンインテリアとして簡単に作ることができる「苔玉」
ころんとした見た目はじっくり眺めているだけでも心がほっこりとして癒されますよ☺
以前苔玉づくりに参加された方の苔玉のメンテナンスも行ってくださいませ♪

19日(金) 10:00~12:00 / ミルク缶で太鼓づくり

ミルクの空き缶を使って手作り太鼓のおもちゃをつくりませんか？
インテリアにも馴染むデザインでとってもかわいく、叩いて遊んだり、ちょっとした椅子にもなりますよ(^^)♪

22日(月) 10:00~12:00 / 平山先生とみんなでし YOGA(講師:平山直美先生)

ヨガで身体もこころもリフレッシュ！個別相談もありますので、お子さまの成長具合を
ご相談いただけます。(持ち物:母子手帳・フェイスタオル・バスタオル・飲み物)

25日(木) 10:00~12:00 / 簡単ナチュラルクッキング(講師:渡辺陽子先生)

秋～冬に向けて、元気な身体づくりのための料理を教えてくださいます！
一つの食材からのアレンジレシピをお楽しみに～！♪

26日(金) 10:00~13:00 / 秋のキャンプフォトコラージュ&すくすくランチの日

毎回大人気のフォトコラージュ！！9月は秋のキャンプにちなんだパーツとお持ちいただいた
写真をコラージュしてつくりまします！誰でも簡単に可愛くつくりことができますよ☺
すくすくランチでは保育園のランチを食べていただきます！

離乳食から完了食までお子さまの月齢に合わせておつくりします♪

※すくすくランチは、3名限定です！3日前までにご予約ください。

30日(火) 10:00~11:30 / おたんじょうびおめでとう！

9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！
誕生者のお子さまにはバースデーカードをお渡しします♡お誕生会の後は、ほっと一息ティータイムもありますよ♪



サークルの内容紹介

苔玉づくり

講師：松井豊先生（松井商店）

飾るだけで癒しに！インテリアに！

そして、省スペースでどこにでも置けちゃう苔玉！
ゆっくり落ち着いた空間で緑に触れて、癒されませんか？
水やり・育て方などのレクチャーもあります🌱

簡単ナチュラルクッキング

講師：渡辺陽子先生（青い理髪館工房モモ）

食も衣替えの季節!!

これからの季節は、少しずつ身体を温める食事を取りながら、
冬に向けて、栄養を蓄えたい時期ですね。

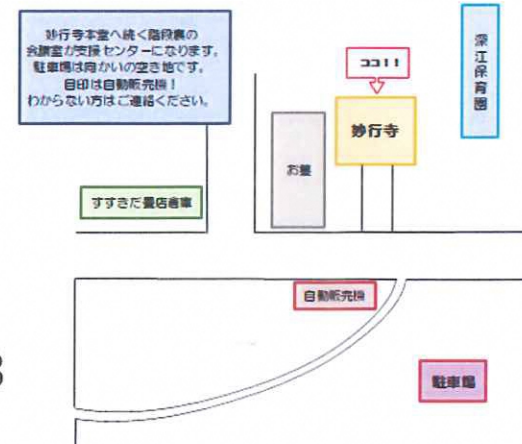
今回は秋から冬に向かって体調が整うような
料理や方法、アレンジした食事を3品教えてくださいます！😊
家族みんなで健康に、冬に向かって体調を整えていきましょう！

1歳のお誕生月にサークルに参加された方
全員に木製の手形プレートを
フレゼントします！！

👉詳細はスタッフまで👉



サークルの情報やお子さまの
かわいいお写真も載せています♪
ぜひみずすましブログも
チェックしてください！！



お問い合わせ ☎ 72-3323