



お宮の子育て支援センター

令和7年10月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

さわやかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。
秋といえばスポーツ、読書、芸術そしてなんといっても食欲♡♡ 何をするにも絶好の季節ですね。
子どもたちと一緒にいろんな秋を楽しみましょう。



今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 1歳児との交流 10:00～10:40	2 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	3 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	4	5
6 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	7 ヨーコの エクササイズ教室 10:30～11:00	8 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	9 Halloween Party (英語教室) 10:30～11:10	10 1歳児との交流 10:00～10:40	11	12
13 スポーツの日	14 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	15 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	16 1歳児との交流 10:00～10:40	17 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30～11:30 0歳児 10:00～	18	19
20 温泉神社大祭 の為お休み	21 ※要予約 ぶちリンパマッサージ 10:00～ 1人20分程度	22 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	23 0歳児との交流 10:00～10:40	24 自由遊び	25 	26
27 1歳児との交流 10:00～10:40	28 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	29 0歳児との交流 10:00～10:40	30 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	31 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)		携帯サイト フェイスブック もあるよ

主な行事について

2・30日(木) 英語で遊ぼう(年長児向) 10:30～11:00
講師 あっこ先生
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。

3日・8日・15日・28日 リトミック遊び♪ 10:30～11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪

7日(火) ヨーコのエクササイズ教室 10:30～11:00
講師 松代瑠子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？

9日(木) Halloween Party(英語教室) 10:30～11:10
講師 あっこ先生
10月の英語教室は、ハロウィンパーティー。
黒・オレンジ・紫色の物を身につけて参加して下さいね♪

17日(金) ベビーマッサージ教室 10:30～11:30
講師 センターインストラクター 準備：バスタオル1枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？

21日(火) ぶちリンパマッサージ 施術者 大町さおり先生
子育ての疲れを流してもらいませんか？
先着5名程度となります。

※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

(事前予約制)

