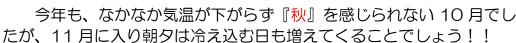


お宮の子育て支援セン



子どもたちも体調を崩しやすいこの季節、衣服の調整と同時に食べる 事が重要です。秋の旬のものをおいしく頂きながら、冬に備えて体力を つけ、風邪の予防に心がけましょう。

5859-2601 南島原市加津佐町己 2640 **2**0957-87-5151 http://simen.jp

月曜日~金曜日 午前9時~午後2時

対象:乳幼児や保護者・妊婦さん 等、子育てに関係する方はどなた でも。

利用はすべて無料です。 いつ来ても、いつ帰ってもOK。 気軽に遊びに来て下さいね。

🏔 + 📈 + 🙈 + 🜃 + 🕿 + 今月の予定 + 🛎 - 🚾

月	火	水	木	金	±	B
TOT					1	2
文化の日	4 1 歳児との交流 10:00~10:40	年長児さんと 英語で遊ぼう	6 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	7 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	8	9
10 1歳児との交流 10:00~10:40		12 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	13 自由遊び	14 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	15	16
17 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	18 からだケア教室 10:00~ ※要予約	親子でLet's play in English!!	20 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	21 1 歳児との交流 10:00~10:40	22	23 勤労 感謝 の日
振替休日	25 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	26 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	27 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳月 10:00~	28 自由遊び	29 1	携帯サイトフェイススもあるよ

主な行事について

5・20日 英語で遊ぼう(年長児向) 10:30~11:00 講師 あっこ先生 保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。

6 · 12 · 17 · 25 日 <u>リトミック遊び♪</u> 10:30~11:00

講師 谷川眞紀先生 リトミック公認指導員 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪♪

ササイズ教室 10:30~11:00 11日(火) 講師 松代瑶子先生 -緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?

18日(火)**からだケア教室** 講師 大町さおり先生 子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。

(水) 親子でLet's play in English!! 10:30~11:10 講師 あっこ先生____ 19日(水) とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。

27日(木)

ボルスタッサージ教室 講師 センターインストラクタ 準備:バスタオル 1 枚 ベビーマッサージでで スキンシップしてみませんか?

●※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

勤労感謝の日

11月23日は**勤労感謝の日**です。「勤労 を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝し 合う日」として制定されました。元は新 嘗祭(にいなめさい)という農作物の実 りを祝う日です。

働くことの楽しさや大変さ、大切さなど 拳 を話して、お子様とコミュニケーション

を取ってみてくださいね

