



すかわこどもえん R7

子育て支援センターほっと

11月

今年の残暑は厳しかったですね～10月末からやっと気温も下がり
ひんやりとした秋らしい空気を感じるようになりました。
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、皆さんはどんな秋を楽しみに
過ごされますか？
今月もセンターでは楽しいイベントを企画しています。
いつでも遊びに来て下さいね！イベントがない日も、もちろん
気軽に来られて下さい。

今月のイベント

- 5日(水)10:30【うん知育講座】ヤクルト（江川さん） 6名
★健康のバロメーターでもある便についてのお話や
便秘に効果のある体操、腸にいい食べ物等のお話です。
- 11日(火)10:30【IHクッキング】講師（九州ネクスト伊藤さん） 6名
★離乳食後期のおやつ（焼きスイートポテト）
★おやつ（カップケーキ）
- 12日(水)10:30【ママのためのライフプラン授業】 4名
講師（中川湧基さん）
★子どもの教育費って、いつ、どれくらいかかるの？
未来の我が家を考えてみよう！
- 21日(金)10:30【足形フラワーアート】 参加費100円 5名
- 28日(金)10:45【ムエタイボクササイズ】講師（門畑悦子さん） 5名
★音楽に合わせて体を動かすので、心地よい汗を
かき気持ちいいですよ！動きはゆっくりなので
初めての方でも全然大丈夫です(^・^)

お問い合わせ先

保育園 82-0923 センター 82-0026
利用時間 9:00～14:00 予約はいりません。
いつでも遊びに来て下さいね！
*イベントは予約が必要な時があります。
園の給食も食べられます。2週間前までに予約をして
下さい。 大人 250円 子ども 150円

0.1.2歳児イヤイヤを支える！
食事を楽しくするため

自我が芽生えるこの時期、思い通りにいかず悩む事も
多いのでは？この時期は食事の場面でも強いこだわりが
見られます。子どもの思いに合わせた援助をしていきます。
自分でやりたい！まずはその気持ちに共感し、「これが
したかったのね」と受け止め、できた部分を褒める。
好き嫌いは形が変われば食べられるなら、みじん切りに
したり、例えばピーマンが嫌いでも他の野菜で代用すれば、
成分が似ていれば栄養面では問題ありません。

子どもの味覚にはそれぞれ個性が
あります。無理やり食べさせるのでは
なく、発想を転換し楽しく食べられる
方法を模索していきましょう。

