

11月サークル予定

深江保育園支援センターみずすまし



☆支援センターの開所時間は9:00~16:00です。

☆ご利用の際は全て予約制とさせていただきます。

☆ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をよろしくお願いしま

お問い合わせ☎72-3323

月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4 平山先生と みんなでしYOGA 10:00~12:00	5	6	7	8 おやすみ
10 おもちゃ箱づくり 10:00~11:30	11	12 超簡単!手織り クリップづくり 10:00~11:30	13	14	15 おもちゃ箱づくり (仕上げ日) 10:00~11:30
17	18 秋のスイーツフォトコー ジュ+すすくランチの日 10:00~13:00	19	20 おやすみ	21 おたんじょうび おめでとう 10:00~11:30	22
24 振替休日	25 多肉の寄せ植え体験 10:00~12:00	26	27	28	29 おやすみ



みずすましたよい

深江保育園支援センターみずすまし



今年も残り2ヵ月となりました。秋から冬へと移り変わるこの時期。
これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい過ごしていきたいですね😊
11月もお母さん同士子育ての話をしたり、ほっこりできる場所となるよう
色々サークルを予定していますので是非あそびに来てくださいね♪

今月のサークル予定

4日(火)10:00~12:00/平山先生とみんなでし YOGA

ヨガで身体も心もリフレッシュ♪個別相談もありますので、お子さまの成長具合など
気軽にご相談ください(^^♪(持ち物:母子手帳・フェイスタオル・バスタオル・飲み物)

10日(月)・15日(土)10:00~11:30/おもちゃ箱づくり(ほっと一息ティータイム)

ダンボールを使って、子どもたちが使いたくなるおもちゃ収納箱を作ります!
人気の絵本のキャラクターや、子どもが大好きなアンパンマンのキャラクターなどを
貼って可愛く仕上げます♪15日と合わせて2日間で完成です!
(お子さまの写真も入れて作りたい方は、写真をご持参ください。)

12日(水)10:00~11:30/手織りクリップづくり(ほっと一息ティータイム)

超簡単!!糸を編んでカバンにつけるクリップを作ります!
好きな色・長さで自分にぴったりのカバンクリップを作しましょう♪
カバンのワンポイントにもなって可愛いですよ♥

15日(土)10:00~11:30/おもちゃ箱づくり(ほっと一息ティータイム)

10日にできたところからの続きをして、おもちゃ箱完成させます!

18日(火)9:00~13:00/秋のスイーツフォトコラージュ+すすくランチの日

11月はスイーツのかわいいパーツとお持ちいただいた写真をコラージュして作ります!

誰でも簡単に可愛く作ることができますよ😊

すすくランチでは保育園のランチを、

離乳食から完了食までお子さまの月齢に合わせご用意します!お気軽にお声掛けください(〇〇)♪

※すすくランチは、3名限定です!3日前までにご予約ください。

21日(金)10:00~11:30/おたんじょうびおめでとう

みんなで誕生会ごっこをして、11月生まれのお友だちをお祝いしましょう!

誕生者のお子さまにはバースデイカードをお渡しします♡

お誕生会の後は、ほっと一息ティータイムもありますよ♪

25日(火)10:00~12:00/多肉の寄せ植え体験 5名限定

直径10cmほどの鉢に、多肉植物の寄せ植えをします♪

個性豊かでかわいい植物に癒されること間違いなしです!



サークルの内容紹介

平山先生とみんなでし YOGA

講師:平山直美先生

秋から冬へと変わりゆくこの季節。

体の不調がでてくる時でもあり、また生活習慣による体の歪みや
日々の授乳・抱っこにより体の負担も出てきている方もいると
思います。今の時期に身体と向き合い自宅でもセルフケアが
できるよう、平山先生の心と体を整えるヨガを受けられてみませんか?
お子さまの成長に関することや、断乳の事でお困りの方は
個別相談もありますので、気軽にご相談ください(^^♪

多肉の寄せ植え体験

講師:松井豊先生

ゆっくり落ち着いた空間でかわいい多肉植物に癒されながら
心のリフレッシュ!多肉の植え方や、育て方、増やし方も
レクチャーしていただきますよ♪
松井先生のサークルは今回で最後となります。
是非皆さんで思い出に残る、楽しいサークルにしましょう😊



参加無料!!
先着順!!

12月20日(土)15時スタート!

たにぞう&りかちゃんのお御堂ライブ!

場所:妙行寺本堂にて

NHK「おかあさんといっしょ」の人気のあそびうた

「バスにのって」「しゅりけんにんじゃ」や

「ブンバボン」の作詞、振付などをされている創作あそび作家の

たにぞうさんが来られます!楽しい歌あそびがいっぱいです!!

歌って、踊ってみんなで盛り上がりましょう♪♪

お父さん、お母さん、お兄ちゃん、お姉ちゃんもみんなでお越しください!

たくさんのご来場お待ちしております!

サークルの情報やお子さまの
かわいいお写真も載せています♪
ぜひみずすましブログも
チェックしてください!!

お問い合わせ☎72-3323

予約受付時間は9:00~16:00です

