

お宮の子育て支援センター

令和7年12月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。
年を迎える準備に忙しく、また今年一年を振り返る12月でもあります。
皆さんにとってはどんな一年だったでしょうか?

今年もたくさんの方々に利用して頂き、また様々な教室の先生
方には大変お世話になり、本当にありがとうございました。

月曜日～金曜日
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。

利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。



今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	2 ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00	3 1歳児との交流 10:00~10:40	4 年長児さんと 英語で遊ぼう 14:00~14:30	5 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	6	7
8 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	9 からだケア教室 10:00~ ※要予約	10 1歳児との交流 10:00~10:40	11 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	12 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	13	14
15 成長記録の日 ペビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	16 自由遊び	17 自由遊び	18 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	19 クリスマス お楽しみ会 10:30~12:00	20	21
22 自由遊び	23 1歳児との交流 10:00~10:40	24 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	25 もちつき	26 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	27	28
29 	30 	31 				

年末年始のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)の間、支援センターは
お休みです。来年は1月5日(月)から開所します。
皆さん、よいお年をお迎え下さい。

携帯サイト
フェイスブック
もあるよ

主な行事について

1日・5日・12日・26日 **リトミック遊び♪** 10:30~11:00

講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪♪

2日(火) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00

講師 松代瑠子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?

4日・18日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 講師 あっこ先生

保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか?

9日(火) **からだケア教室** 講師 大町さおり先生 **※要予約**

子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。

11日(木) **親子で Let's play in English!!** 10:30~11:10

講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。

15日(月) **ペビーマッサージ教室** 10:30~11:30

講師 センターインストラクター 準備:バスタオル1枚
ペビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?

19日(金) **クリスマスお楽しみ会** 10:30~12:00

クリスマスベースサポート、ミニコンサート、ケーキ作り等、盛り
だくさんのお楽しみ会です。皆さん、遊びに来て下さいね。

25日(木) **おもちつき** 10:30頃～

保育園児や学童さんと一緒におもちつきをします。

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね
下さい。

(事前予約制)



※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

