



お宮の子育て支援センター

令和7年12月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。
年を迎える準備に忙しく、また今年一年を振り返る12月でもあります。
皆さんにとってはどんな一年だったのでしょうか？

今年もたくさんの方々に利用して頂き、また様々な教室の先生方には大変お世話になり、本当にありがとうございました。



今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	2 ヨーコの エクササイズ教室 10:30～11:00	3 1歳児との交流 10:00～10:40	4 年長児さんと 英語で遊ぼう 14:00～14:30	5 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	6	7
8 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	9 からだケア教室 10:00～ ※要予約	10 1歳児との交流 10:00～10:40	11 親子でLet's play in English!! 10:30～11:10	12 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	13	14
15 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30～11:30 0歳児 10:00～	16 自由遊び	17 自由遊び	18 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	19 クリスマス お楽しみ会 10:30～12:00	20	21
22 自由遊び	23 1歳児との交流 10:00～10:40	24 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	25 もちつき	26 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	27	28
29	30	31	年末年始のお知らせ 12月27日(土)～1月4日(日)の間、支援センターはお休みです。来年は1月5日(月)から開所します。皆さん、よいお年をお迎え下さい。			



携帯サイト
フェイスブック
もあるよ

主な行事について

- 1日・5日・12日・26日 **リトミック遊び♪** 10:30～11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
- 2日(火) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30～11:00
講師 松代瑤子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？
- 4日・18日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 講師 あっこ先生
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。
- 9日(火) **からだケア教室** 講師 大町さおり先生 **※要予約**
子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。
- 11日(木) **親子でLet's play in English!!** 10:30～11:10
講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさん参加お待ちしております。
- 15日(月) **ベビーマッサージ教室** 10:30～11:30
講師 センターインストラクター 準備:バスタオル1枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？
- 19日(金) **クリスマスお楽しみ会** 10:30～12:00
クリスマスペーパーサート、ミニコンサート、ケーキ作り等、盛りだくさんのお楽しみ会です。皆さん、遊びに来て下さいね。
- 25日(木) **もちつき** 10:30頃～
保育園児や学童さんと一緒にもちつきをします。

※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

(事前予約制)

