

2026

1月サークル予定

深江保育園支援センターみずすまし



☆支援センターの開所時間は9:00~16:00です。

☆ご利用は全て予約制とさせていただきます。

☆ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ ☎ 72-3323

月	火	水	木	金	土
			1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ
5	6	7	8	9	10 英ちゃん先生と 体操あそび 10:00~12:00
12 成人の日	13	14 キムチづくり 10:00~12:00	15	16 ワイヤークラフト (welcome ボードづくり) 10:00~11:30	17 おやすみ
19	20 節分フォトコラージュ +すくすくランチの日 10:00~13:00	21	22	23 ペパナプリース 10:00~12:00	24
26	27 おつかれさまロン 10:00~12:00	28	29 節分手形足形アート 10:00~12:00	30	31

1月

みずすましたよい



深江保育園支援センターみずすまし

あけましておめでとうございます！

支援センターみずすましは、今年も皆様にとってワクワクの一年になるよう
季節にあった制作や、楽しいサークルを企画していきたいと思ひます♪

育児や家事の気分転換にもお気軽にご利用ください😊

今月もたくさんの方の参加をお待ちしております！！

今月のサークル予定

10日(土) 10:00～12:00 / 英ちゃん先生と体操あそび ※深江保育園 2階ホールにて

月齢や発達に沿った、日常生活の中で遊びながら運動能力を伸ばせる体操あそびを
教えていただきます！体操あそび終了後には英ちゃん先生の育児講座があります。
広い視点からの興味深いアドバイスが聞けますよ♪

14日(水) 10:00～12:00 / キムチづくり 講師:大野聡子先生

身体に配慮した食材を使ってキムチづくりをします！風邪の予防にも効果的と言われている
キムチを是非ご自身で作ってみませんか？エプロンを持ってくるください！

16日(金) 10:00～11:30 / ワイヤークラフト(ほっと一息ティータイム)

自分の思いのままに曲げたり、ぐるぐるしたりとっても楽しいワイヤークラフト！
今回は、おしゃれで可愛い welcome ボードを作ります。

ワイヤーの色や、字体も好きなものから選んで、自分の好みの作品をつくっちゃいましょう♪✧

20日(火) 10:00～11:30 / 節分フォトコラージュ (ほっと一息ティータイム)

・すくすくランチ(11:30～13:00)

1月は節分のかわいいパーツとお持ちいただいた写真をコラージュして作ります。

誰でも簡単に可愛く作ることができますよ♪(写真を持ってくるください)

すくすくランチでは保育園のランチを、離乳食から完了食までお子さまの月齢に合わせて
ご用意します！ランチのみのご予約も大丈夫ですので、お気軽にお声掛けください(^^)♪

※すくすくランチは、3名限定です！3日前までにご予約ください。

23日(金) 10:00～12:00 / ペパナブリース(ほっと一息ティータイム)

ペーパーナプキンで作ったお花を組み合わせでかわいいリースを作ります♪

27日(火) 10:00～12:00 / おつかれさまロン 講師:大町さおり先生

毎日子育てで疲れた体をリフレッシュ♪

普段なかなか時間がとれずマッサージに行けないお母さんに向けたプチサロンです！

29日(木) 10:00～12:00 / 節分手形足形アート(ほっと一息ティータイム)

お子さまのかわいい手形や足形を使って、節分アートを作ります！

玄関飾りにもピッタリですよ😊

(絵具を使用しますので、汚れても大丈夫な服装でお越しください)

ペパナブリース見本



サークルの内容紹介

キムチづくり

講師:大野聡子先生 (alieto.)

キムチは乳酸菌が多い発酵食品で
植物性の発酵食品は、生きたまま腸まで届くので腸内環境を
最高に整える食品です！！無添加の食材を使った
美味しいだけじゃなく、風邪予防にも
そして美肌+美腸にもいいキムチを是非作ってみませんか？

おつかれさまロン

講師:大町さおり先生 (宙-SORA-)

日々の生活の中でお母さん自身の時間はなかなか取れて
いないですね😞子育て、家事などであっという間に一日が
過ぎてしまっている！そんなお母さんのために…❤️
おつかれさまロンで自分だけの癒しの時間をつくりませんか？

1歳のお誕生月にサークルに参加された方
全員に木製の手形プレート
をプレゼントします！！

👉詳細はスタッフまで👉



サークルの情報やお子さまの
かわいいお写真も載せています♪
ぜひみずすましブログも
チェックしてください！



お問い合わせ ☎ 72-3323
予約受付時間は 9:00～16:00 です

