

ほ
え
む

月・水・金
9:00~15:00
☎82-0271



R8.1

新しい年がスタートしました。皆様が健康で、笑顔あふれる一年になりますように。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。1月7日は「七草がゆ」の日。春の七草（せり・なづな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ）を食べることで、お正月で疲れた胃腸を休ませ、一年の無病息災を願いましょう。



14日(水) おおきくなったかな！身体測定 10:30~

23日(金) 誕生会・お楽しみ会 10:30~

保育園の給食をどうぞ！メニュー * 赤飯・魚のタルタルソースかけ・スペaghetti・味噌など
* 参加される方は21日(水)までにご連絡ください。(離乳食も準備できます)

28日(水) 子どもの睡眠と生活リズム講座 10:30~

南島原市の管理栄養士さんによる眠いのはなし・離乳食作りなど

* 参加される方は26日(月)までにご連絡ください。

30日(金) 2月のカレンダー作り ~手形・足形を使って~

● 保育園のおやつをどうぞ！

14日(水) ふわふわきな粉パン

30日(金) たたきごぼう

