

# たまみねすくすくサロン



開館時間

月～金 9:00～14:00

土日祝 休館

お気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休館	休館	休館	休館
5	6	7	8	9	10	11
ランチ×			ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30		休館	休館
12	13	14	15 親子英語 10:30～11:30	16	17	18
休館				休館	休館	
19 ハンドマッサージ 10:00～11:30	20	21	22 ヨガ 10:30～11:30	23	24	25
26	27	28	29 ヨガ 10:30～11:30	30		

## イベントの様子

ヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。

ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン



ヨガ



ヨガ



親子英語



## 一時預かり

美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等  
お子様を短時間の預かり保育をいたします。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

## イベント

予約不要です。時間までにお越しください。

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひします。  
皆さんのご来館をスタッフ一同  
楽しみにお待ちしております。



## ランチ

こども園のランチを提供しています

☆月曜日・木曜日

☆料金 大人 300円 こども 100円



## 要予約

3日前までに電話でご予約ください。

### 【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

# TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内にお願いします。

