



お宮の子育て支援センター

令和 8 年 1 月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

明けましておめでとうございます。



今年もお母さんや子ども達にとって、笑顔いっぱいのステキな年になりますように
年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか？ 今年も皆さまと一緒に楽しい
センターにしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
 2026 午	 	 	1 	2 お正月休み	3 	4
5 3 歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	6 2 歳児さんと お正月遊び 10:30~11:30	7 0 歳児との交流 10:00~10:40	8 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	9 ぜん ざい会	10 	11
12 成人の日	13 1 歳児との交流 10:00~10:40	14 自由遊び	15 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	16 2 歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	17 	18
19 4 歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	20 からだケア教室 10:00~ ※要予約	21 1 歳児との交流 10:00~10:40	22 3 歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	23 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0 歳児 10:00~	24 	25
26 2 歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	27 ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00	28 1 歳児との交流 10:00~10:40	29 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	30 4 歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	31 	携帯サイト フェイスブック もあるよ

主な行事について

5・19・22・30日 **リトミック遊び♪** 10:30~11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪

6日(火) **2 歳児さんとお正月遊び** 10:30~11:30
保育園の2 歳児さんと一緒にお正月ならではの『福笑い』
『羽子板』『コマ』などの遊びを楽しみましょう！

8日・29日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 10:30~11:00
講師 あっこ先生
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。

9日(金) **ぜんざい会** 美味しいぜんざいを食べに来てね。

15日(木) **親子で Let's play in English!!** 10:30~11:10
講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。

20日(火) **からだケア教室** 講師 大町さおり先生 **※要予約**
子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。

23日(金) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30
講師 センターインストラクター 準備: バスタオル 1 枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？

27日(火) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00
講師 松代瑤子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？

※参加費は**すべて無料**です。遊びに来て下さいね。

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね
下さい。

(事前予約制)

