



# お宮の子育て支援センター

令和8年1月号

明けましておめでとうございます。

今年もお母さんや子ども達にとって、笑顔いっぱいのステキな年になりますように

年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか？ 今年も皆さまと一緒に楽しいセンターにしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

☎859-2601  
南島原市加津佐町己 2640  
☎0957-87-5151  
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日  
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方などなどでも。

利用はすべて無料です。  
いつ来ても、いつ帰ってもOK。  
気軽に遊びに来て下さいね。

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2026 午						
5 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	6 2歳児さんと お正月遊び 10:30~11:30	7 0歳児との交流 10:00~10:40	8 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	9 ぜんざい会	10	11
12 成人の日	13 1歳児との交流 10:00~10:40	14 自由遊び	15 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	16 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	17	18
19 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	20 からだケア教室 10:00~ ※要予約	21 1歳児との交流 10:00~10:40	22 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	23 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	24	25
26 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	27 ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00	28 1歳児との交流 10:00~10:40	29 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	30 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	31	

携帯サイト  
フェイスブック  
もあるよ

## \*主な行事について\*

5・19・22・30日 リトミック遊び♪ 10:30~11:00  
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員  
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪♪

6日(火) 2歳児さんとお正月遊び 10:30~11:30  
保育園の2歳児さんと一緒にお正月ならではの『福笑い』『羽子板』『コマ』などの遊びを楽しみましょう！

8日・29日(木) 英語で遊ぼう(年長児向) 10:30~11:00  
講師 あっこ先生  
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。

9日(金) ぜんざい会 美味しいぜんざいを食べに来てね。

15日(木) 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10  
講師 あっこ先生  
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。

20日(火) からだケア教室 講師 大町さおり先生 ※要予約  
子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。

23日(金) ベビーマッサージ教室 10:30~11:30  
講師 センターインストラクター 準備:バスタオル1枚  
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？

27日(火) ヨーコのエクササイズ教室 10:30~11:00  
講師 松代瑠子先生  
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？

※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

## ★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。  
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

(事前予約制)

