

地域子育て支援センター

2 月 号

ラポールだより

認定こども園
やまかげ保育園
090-3234-2362



いよいよ冬本番。大人も子供も、様々な感染性の病気から身を守って日々を過ごされていること
でしょう。支援センターではお部屋のこまめな換気はもちろん、抗菌対策等にも注意しながら、
この季節も一緒に元気に乗り切っていこうと思います。
もちろん家族みんなで、しっかりと食事や水分を摂り、十分な睡眠をとるようにしましょうね。

【すくすく広場の開催日程】

2月3日(火)・17日(火)・24日(火)
10:00~12:30

ベビーマッサージ&リップグロス作りのお知らせ

ベビーマッサージをたのしみながら、高品質の素材で、子どもも安心して使える
リップグロスを作ってみましょう。アロマオイルのいい香りで満ちたお部屋で、楽しく
おしゃべりしながら、香りやカラーは、それぞれお好みのアレンジで自由に完成して下さい。
あなただけのリップ作りで、いやされてくださいね。

日 時：2月24日(火) 午前10時から

場 所： 子育て支援センター ラポール



レザークラフト教室のお知らせ

毎年大好評の、バレンタインレザークラフトのお知らせです。
上質のレザーで手作りしたオリジナルキーホルダーを、日頃の感謝を込めて
プレゼントするのはいかがですか。

※ 完全予約制です。お申し込みはお早めに。

日 時： 2月 3日(火) 午前10:00から

場 所： 子育て支援センター ラポール



南島原市保健センター情報 ○ こども未来課こども保健班 0957-73-6652

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 場所 | 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 場所 |
|----------|---------|-------------------|-----|-------------|---------|-----------------|-----|
| 乳児 相談 | 2/9(月) | 通知を ご確認 下さい | 布津 | 1歳6カ月 健診 | | | |
| | 2/20(金) | | 北有馬 | 3歳児 健診 | 2/18(水) | 12:15~ 12:45 | 北有馬 |
| | | | | | | | |

ボディケアでリラックス

子育て中は、何かと忙しくて自分のための時間なんてありませんよね。
そこで、今月はボディケアのご案内です。
毎日の育児と家事でこーんなにも疲れていたのだなあ！と驚くくらいに
しっかりとほぐしてもらえますよ♡ ご期待くださいませ。
☆必ず事前に予約をお願いします。

日 時：2月17日(火) 午前10時から

場 所： 子育て支援センター ラポール





入園入学を目前に、大人もなんだかそわそわしてしまいですよね。自分で育てたかわいい子どもが、「新しい環境にすんなりなじめるかしら?」「好き嫌いもあるし、食べるのにすごく時間がかかるけど給食どうなるの?」「お友達ってすぐにできるものなの?」といった思いは、誰だって頭をよぎるでしょう。そんな不安も、いつも家族みんなで心掛けていることがあれば、『大丈夫!!なんとか自分のペースながらも、きっとしっかりやっていける!!』になることでしょう。

南島原市には、「南島原市家庭教育10カ条」という、とても頼もしい提案があります。



第1条

家族の絆

家族のふれあい・会話を大切に

子どもとの会話は家族のきずなをふかめます。ちょっと手を休めて、子どもの「あのね」に耳をかたむけましょう。



第3条

善悪の区別

教えよう社会のルール

していいこと、してはいけないことを家庭できちんと教えましょう。

第5条

家庭学習の定着

家庭学習の習慣化

家庭学習の大切さが改めて注目されています。お子さんの様子を見ながら家庭学習の習慣化を身につけさせましょう。

第2条

基本的な生活習慣

しっかり食べよう朝ごはん

1日の力は朝食から。早寝早起きと毎日の朝食は、集中力・持続力を生みます。各家庭で基本的な生活習慣を身につけさせましょう。

第4条

あいさつの習慣化

あいさつは明るく笑顔で元気よく

あいさつは、コミュニケーションの第1歩です。明るく元気なあいさつを家庭から始めましょう。

第6条

読書のすすめ

ひとつの本一緒に読んで親子で笑顔

読書は子どもたちの想像力や考える力を身につけ、世界を広げてくれます。読み聞かせから始め、読書の習慣を身につけましょう。



第8条

素直な心

言葉に出そう「ありがとう」や「ごめんなさい」

人との友好的な人間関係を築く力、思いやりの心、認める心を育てましょう。



第10条

地域への密着

地域の行事に親子で参加

家族で地域の行事や活動に参加しましょう。地域の人たちとのつながりができ、地域のよさに気づき、ふるさとを愛する気持ちが育ちます。



第7条

メディアとの付き合い方

テレビ・ゲーム等は時間を決めて

テレビ・パソコン・ゲームなどとの上手な付き合い方を身につけることが大切です。各家庭でのルールを決めましょう。

第9条

自立・感謝の心

家族の一員としてお手伝い

家庭での役割を分担させることで、家族の一員としての自覚が生まれ、家族への感謝の気持ち、責任感や自立心が育ちます。