



# 2月サークル予定

深江保育園支援センターみずすまし

☆支援センターの開所時間は9:00~16:00です。  
 ☆ご利用は全て予約制とさせていただきます。  
 ☆ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ ☎ 72-3323

月	火	水	木	金	土
2	3	4 おやすみ	5 バレンタイン プレゼントクラフト 10:00~11:30	6	7
9	10 バレンタイン クッキー作り 10:00~12:00	11 建国記念日	12	13 離乳食講座 10:00~12:00	14 ペパナプリース 10:00~11:30
16 桃の節句フォトコラージュ +すくすくランチ 10:00~13:00	17	18	19	20	21
23	24 ひな祭りモバイル づくり 10:00~11:30	25	26 春の手形足形アート 10:00~12:00	27 平山先生とみんなで しYOGA 10:00~12:00	28 おやすみ



# みずすましたよい

深江保育園支援センターみずすまし



## サークルの内容紹介

### 離乳食講座（試食もあります！）

こども未来課の管理栄養士、栄養士の方による講座  
・大人の食事からの取り分け法 ・調理のポイント  
・食材の種類、量、固さの進め方  
他にも子どもの生活リズムなど幅広い子育てについてのお話していただきます♪ 個別相談もありますよ🌸

### 平山先生とみんなでしYOGA

講師：平山直美先生

お正月が来たと思えば、あっという間に2月ですね\*  
この季節は寒さで姿勢が悪くなり、肩こり、腰痛が出る方もいると思います。  
日々の生活で凝り固まった筋肉や普段使っていない筋肉を無理のない呼吸法と全身運動でほぐしていきましょう♪  
また親子ヨガではふれあい遊びを沢山交えながら、身体の巡りに沿って  
お子さまの身体をほぐしていきますよ♪  
母乳の事でお困りの方、悩んでおられる方は是非平山先生にご相談ください！

一年のうちで最も寒い季節がやってきました。  
冷たい風が吹く中、それでも少しずつ日差しが温かくなってきて  
春が来るのが待ち遠しい毎日ですね🌸  
今月も皆様に会えるのを楽しみにしています🌟

## 今月のサークル予定

5日(木) 10:00~11:30 / バレンタインプレゼントクラフト (ほっと一息ティータイムもあります)

バレンタインに合わせて、もらって嬉しい♡飾ってかわいいプレゼントを作ります！お子さまの写真（L判サイズ）を一枚持ってきてください！



バレンタイン  
プレゼント見本

10日(火) 10:00~12:00 / バレンタインクッキーづくり (ほっと一息ティータイムもあります)

好きな型にくりぬいたり、デコレーションをしてかわいいバレンタインクッキーをつくっちゃいましょう♡

13日(金) 10:00~12:00 / 離乳食講座 講師：南島原市こども未来課

お子さまの離乳食が始まる方、離乳食の事で困っている、悩んでいる方これからの方、どうぞご参加ください♪

14日(土) 10:00~11:30 / ペパナプリース (ほっと一息ティータイムもあります)

ペーパーナプキンで作ったお花を組み合わせてかわいいリースを作ります♪



ペパナプリース見本

16日(月) 10:00~11:30 / 桃の節句フォトコラージュ (ほっと一息ティータイムもあります)♪  
・すくすくランチ(11:30~13:00)

2月は桃の節句をイメージしたパーツと、お持ちいただいた写真をコラージュして作ります。  
誰でも簡単に可愛く作ることができますよ♪ (お子さまや家族写真を持ってきてください)  
すくすくランチでは保育園のランチを、離乳食から完了食までお子さまの月齢に合わせてご用意します！ランチのみのご予約も大丈夫ですので、お気軽にお声掛けください(^.^)  
※すくすくランチは、3名限定です！3日前までにご予約ください。

25日(火) 10:00~11:30 / ひな祭りモビールづくり (ほっと一息ティータイムもあります)

ハニカムボールを作って、ころころんとかわいいひな祭りモビールを作ります！

ひな祭り  
モビール見本



26日(木) 10:00~12:00 / 春の手形足形アート (ほっと一息ティータイムもあります)

お子さまのかわいい手形や足形を使って、これから来る春にぴったりのアートを作ります！  
玄関飾りにもいかがですか😊

(絵具を使用しますので、汚れても大丈夫な服装でお越しください)

27日(金) 10:00~12:00 / 平山先生とみんなでしYOGA 講師：平山直美先生

寒さで縮こまりがちな身体を伸ばして体も心もリフレッシュ♪

個別相談もありますので、お子さまの成長具合など気軽にご相談ください(^.^)

(持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル)

1歳のお誕生月に  
サークルに参加された方に  
木製手形をプレゼントします♥

👉詳細はスタッフまで👉



木製の3Dプレート

### ★おさがり&おあがりひろば★ 常時設置中！

着なくなった、着れなくなった服など  
皆さんどうしていますか？  
あげたいけど迷惑ではないかな？  
まだキレイだけどあげる人がいない...  
だけど捨てるのはもったいない!!  
深江保育園支援センターみずすましでは  
そんな服を集め、必要な方にバトンタッチ  
できる場を設置しています♪  
是非手に取ってお気に入りの服を  
見つけてはいかがでしょうか？  
またお家で眠っている子ども服がある方、  
必要な方にバトンタッチしませんか？

サークルの情報やお子さまの  
かわいいお写真も載せています♪  
ぜひみずすましブログも  
チェックしてください！



お問い合わせ ☎ 72-3323  
予約受付時間は 9:00~16:00 です

