



大江保育園
南有馬子育て支援センター

☎0957-85-2288

〒859-2412 南島原市南有馬町乙1604-13



令和8年
2月

開設日 月・水・金
開設時間 9時～14時

MINAMIARIMAKOSODATE

暦の上では立春を迎えていますが、もう少し寒い日が続きそうですね。
冬のこの季節だからこそ楽しめることや遊びを見つけながら、今月も元気に楽しく
過ごしましょう。



2月4日(水)10:30～11:30 参加費無料

【栄養相談】

講師：南島原市こども未来課
管理栄養士・栄養士

離乳食と生活リズムについて、講話
と調理実習があります。個別の相談
もできますので、お気軽にご参加く
ださい。離乳食の試食もあります。

2月18日(日)10:30～11:30 参加費300円

【もこもこティッシュケース作り】

もこもこ、ふわふわの素材で可愛い
ティッシュケースを作ります。
どこに置いても素敵なアクセントになる
ことまちがいなしです♪
参加される方は、ご連絡いただくと嬉
しいです。

2月25日(水)10:30～11:30 参加費無料

【おままごとで遊ぼう】

キッチンハウスやキッチンセットでおままごとをして遊びま
しょう。小さいお子さまでも楽しめます。大江保育園から
ひよこぐみさんが遊びに来ます。



豆腐のチョコマフィン

バレンタインに
いかがですか♪

- 材料 絹ごし豆腐1/2丁
卵 1個
ホットケーキミックス150g
ココアパウダー10g
チョコチップ 30g

- ①下準備：オーブンを170℃に予熱する。マフィン型にマフィン
カップをセットする。
 - ②絹ごし豆腐は、泡立て器で滑らかになるまで混ぜる。
 - ③ボウルに卵を入れてさらに混ぜる。
 - ④ホットケーキミックス、ココアパウダーを加えて混ぜ、チョコ
チップを入れたら軽く混ぜる。
 - ⑤生地をマフィン型に均等に入れる。170℃のオーブンで20～25分
焼く。竹串を刺して生地がつかなければ焼き上がり。
- 「さとの雪 おすすめレシピ」より抜粋