

開館時間  
月～金 9:00～14:00  
土日祝 休館  
お気軽にご利用ください。

# たまみねすくすくサロン

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館
2	3	4	5 ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30	6	7 休館	8 休館
9 ハンドマッサージ 10:00～11:30	10	11 休館	12 親子英語 10:30～11:30	13	14 休館	15 休館
16	17	18	19 ヨガ 10:30～11:30	20	21 休館	22 休館
23 休館	24	25	26 ヨガ 10:30～11:30	27	28 休館	



## イベントの様子

ヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。

ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン



門畑悦子先生

ヨガ



緒方千保子先生

ヨガ



久松文先生

親子英語



コリンズ知佳先生

### 一時預かり

美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等  
お子様を短時間の預かり保育をいたします。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

### 2月イベント

予約不要です。時間までにお越しください。

### ランチ

こども園のランチを提供しています  
☆月曜日・木曜日  
☆料金 大人 300円 こども 100円

### 要予約

3日前までに電話でご予約ください。

【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716  
たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内をお願いします。

