



# お宮の子育て支援センター

令和8年2月号

☎859-2601  
南島原市加津佐町己 2640  
☎0957-87-5151  
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日  
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。  
利用はすべて無料です。  
いつ来ても、いつ帰ってもOK。  
気軽に遊びに来て下さいね。

一年のうちでもっとも寒い季節がやってきました。  
冷たい風が吹く中、それでも少しずつ日差しが明るくなってきたようで、春が来るのが待ち遠しい毎日ですね。  
お宮の子育て支援センターでは、お部屋を暖かくして、お待ちしております。  
ぜひ遊びに来て下さいね♡♡



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	3 節分豆まき 10:30~11:00	4 自由遊び	5 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	6 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	7	8
9 ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00	10 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	11 建国記念日	12 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	13 1歳児との交流 10:00~10:40	14	15
16 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	17 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	18 からだケア教室 10:00~ ※要予約	19 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	20 1歳児との交流 10:00~10:40	21	22
23 天皇誕生日	24 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	25 自由遊び	26 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	27 おひなさま製作 10:30~ 	28 	携帯サイト フェイスブック もあるよ

## \*主な行事について\*

- 2・10・16・26日 **リトミック遊び♪** 10:30~11:00  
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員  
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
- 3日(火) **節分豆まき** 10:30~11:00  
豆(お菓子)をたくさん拾っておやつに食べましょう!!
- 5日・12日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 10:30~11:00  
講師 あっこ先生  
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。
- 9日(月) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00  
講師 松代瑤子先生  
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?
- 18日(水) **からだケア教室** 講師 大町さおり先生 **※要予約**  
子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。
- 19日(木) **親子で Let's play in English!!** 10:30~11:10  
講師 あっこ先生  
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 24日(火) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30  
講師 センターインストラクター 準備:バスタオル1枚  
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?
- 27日(金) **おひなさま製作** 10:30~  
世界に一つだけのステキなおひなさま飾りをつくりましょう♡

※参加費は**すべて無料**です。遊びに来て下さいね。

## ★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。  
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。  
(事前予約制)

