

たまみねすくすくサロン

開館時間
月～金 9:00～14:00
土日祝 休館
お気軽にご利用ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------|----|----|------------------------------------|----------|----------|-----------|
| 2 | 3 | 4 | 5 ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30 | 6 | 7 休館 | 1/8 休館 |
| フリーリユースウィーク回収期間(~6) | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 親子英語 10:30～11:30 | 13 | 14 休館 | 15 休館 |
| フリーリユースウィーク設置期間(~13) | | | | | | |
| 16 ハンドマッサージ 10:00～11:30 | 17 | 18 | 19 ヨガ 10:30～11:30 | 20 休館 | 21 休館 | 22 休館 |
| 23 | 24 | 25 | 26 ヨガ 10:30～11:30 | 27 | 28 休館 | 29 休館 |
| 30 | 31 | | | | | |

イベントの様子

ヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。

ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。



一時預かり

美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等
お子様を短時間の預かり保育をいたします。
詳しくはスタッフにお尋ねください。

Free Reuse Week

「まだまだ使えるけれど、もう使わない。」

「買ったけれどすぐ不要になった...。」

「捨てるにはもったいない!!」な物を回収し、
サロン内で欲しい人がもらっていく

「フリーリユースウィーク」を開催します!

3/2～6 回収期間

3/9～13 リユースコーナー設置期間

※参加は子育て支援利用者に限ります。

ご不明な点は「たまみねすくすくサロン」までお問い合わせください。

ランチ

こども園のランチを提供しています

☆月曜日・木曜日

☆料金 大人 300円 こども 100円

要予約

3日前までに電話でご予約ください。

【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内をお願いします。