

# お宮の子育て支援センター

令和8年3月号

☎859-2601  
 南島原市加津佐町己 2640  
 ☎0957-87-5151  
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日  
 午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。  
 利用はすべて無料です。  
 いつ来ても、いつ帰ってもOK。  
 気軽に遊びに来て下さいね。

いっぽ外へ出ると、なァ〜んとなく春の日差し♪♪  
 家の中で過ごすことが多かった冬が終わり、外に出て元気いっぱい親子で遊びたいですね。センターでも園庭や駐車場で、自由に遊べますよ。  
 1年間たくさんの皆様に利用して頂き、本当にありがとうございました。来年度もスタッフ一同頑張っまいますのでよろしくお願い致します。

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	3  自由遊び	4 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	5 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	6 1歳児との交流 10:00~10:40	7	8
9 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	10  ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00	11 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	12 1歳児との交流 10:00~10:40	13 自由遊び	14	15
16 自由遊び	17 からだケア教室 10:00~ ※要予約	18 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	19 親子でLet's play in English!! 10:30~11:10	20 春分の日	21	22
23 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	24 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	25 1歳児との交流 10:00~10:40	26 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	27 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	28	29
30 0歳児との交流 10:00~10:40	31 1歳児との交流 10:00~10:40				 携帯サイト フェイスブック もあるよ	

## \*主な行事について\*

- 2・9・18・27日 **リトミック遊び♪** 10:30~11:00  
 講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員  
 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪♪
- 5日・26日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 10:30~11:00  
 講師 あっこ先生  
 保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。
- 10日(火) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00  
 講師 松代瑤子先生  
 一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？
- 17日(火) **からだケア教室** 講師 大町さおり先生 **※要予約**  
 子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。
- 19日(木) **親子でLet's play in English!!** 10:30~11:10  
 講師 あっこ先生  
 とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 23日(月) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30  
 講師 センターインストラクター 準備・バスタオル1枚  
 ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？

## ★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。  
 詳細はスタッフまでお尋ね下さい。  
 (事前予約制)



※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。