

たまみねすくすくサロン



開館時間
月～金 9:00～14:00
土日祝 休館
お気軽にご利用ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----------|------------------------------------|----|----------|----------|
| | | 1 | 2 ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30 | 3 | 4 休館 | 5 休館 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 休館 | 12 休館 |
| 13 | 14 | 15 | 16 ヨガ 10:30～11:30 | 17 | 18 休館 | 19 休館 |
| 20 | 21 | 22 | 23 ヨガ 10:30～11:30 | 24 | 25 休館 | 26 休館 |
| 27 | 28 | 29 休館 | 30 親子英語 10:30～11:30 | | | |



イベントの様子 ヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。
ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。



ランチ
こども園のランチを提供しています
☆月曜日・木曜日
☆料金 大人 300円 こども 100円
ランチ要予約（組数限定）
3日前までに電話でご予約ください。



イベント
今月のイベントは予約不要です。時間までにお越しください。

一時預かり
美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等
お子様を短時間の預かり保育をいたします。
詳しくはスタッフにお尋ねください。

【問い合わせ】
〒859-2502 南島原市口之津町甲1716
たまみねすくすくサロン
TEL 0957-86-4816
お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内をお願いします。