

お宮の子育て支援センター

令和8年4月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

暖かい日差しや爽やかな風に、心も体も和んでくるようです。
今年度も、さまざまなイベントを用意して、楽しく活動していきたいと思えます。また、お母さんが安心して子育てできるよう応援していきます。家事や子育ての息抜きにぜひ遊びに来て下さいね。スタッフ一同お待ちしております♡

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 自由遊び	2 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	3 1歳児との交流 10:00~10:40	4	5
6 0歳児との交流 10:00~10:40	7 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちよこっとリトミック)	8 1歳児との交流 10:00~10:40	9 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	10 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	11	12
13 ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00	14 1歳児との交流 10:00~10:40	15 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちよこっとリトミック)	16 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	17 0歳児との交流 10:00~10:40	18	19
20 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	21 からだケア教室 10:00~ ※要予約	22 1歳児との交流 10:00~10:40	23 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	24 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちよこっとリトミック)	25	26
27 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	28 こいのぼり製作 10:30頃~ 	29 昭和の日	30 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00			携帯サイト フェイスブック もあるよ

主な行事について

- 2・9・20・27日 **リトミック遊び♪** 10:30~11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
- 10日(金) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30
講師 センターインストラクター 準備:バスタオル1枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
- 13日(月) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00
講師 松代瑤子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?
- 16日・30日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 10:30~11:00
講師 あっこ先生
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。
- 21日(火) **からだケア教室** 講師 大町さおり先生 **※要予約**
子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。
- 23日(木) **親子で Let's play in English!!** 10:30~11:10
講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 28日(火) **こいのぼり製作** 10:30~

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。



※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。