

6月サークル予定



☆サークルの日のご予約をお願いします。

☆ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。

深江保育園支援センターみずすまし

お問い合わせ ☎ 72-3323

月	火	水	木	金	土
1 ママイコ	2 ママイコ	3 ママイコ	4 ベビー服リメイク メモリアルボードづくり 10:00~12:00	5 おやすみ	6 ママイコ
8 平山先生と みんなでしYOGA 10:00~12:00	9 ママイコ	10 おやすみ	11 バレッタづくり 10:00~12:00	12 ママイコ	13 父の日の プレゼントづくり 10:00~12:00
15 おやすみ	16 ママイコ	17 おやすみ	18 父の日の プレゼントづくり 10:00~12:00	19 おつかれさまロン 10:00~12:00	20 ママイコ
22 ママイコ	23 ママイコ	24 花咲く書道 10:00~12:00	25 梅雨フォトコラージュ +すくすくランチの日 10:00~12:30	26 ママイコ	27 おやすみ
29 ママイコ	30 うち☺カフェ 10:00~12:00			ママイコの日、午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 の間 いつでも遊びに来てください♪	



みずすましたよい

深江保育園支援センターみずすまし



春が来たと思えばあっという間に、梅雨の季節に🐸
雨の日が続くこの時期はどうしてもお家にこもりがちになりますが
支援センターみずすましでは、梅雨の時期も楽しく過ごせるサークルを沢山計画しています🌟
今月もたくさんあそびに来てくださいね♪ お待ちしてま〜す!

今月のサークル予定

4日(木) 10:00~12:00 / ベビー服リメイク メモリアルボードづくり (ほっと一息ティータイム)
サイズアウトしたお子さまのベビー服は眠っていませんか?
捨てられないからこそ「しまう」から「飾る」メモリアルボードという新しい形でリメイクしましょう!



メモリアルボード見本

8日(月) 10:00~12:00 / 平山先生とみんなでし YOGA
ヨガで身体を伸ばして体も心もリフレッシュ♪
また親子ヨガではふれあい遊びを沢山交えながら、身体の巡りに沿ってお子さまの体をほぐしていきます🌟
身体測定や個別相談もありますので、お子さまの成長具合など気軽にご相談ください(^^)
(持ち物: 母子手帳、飲み物、バスタオル)

11日(木) 10:00~12:00 / バレッタづくり
ドライフラワーを使って、ポタニカルでかわいいバレッタを作ります♪

13日(土) 10:00~12:00 / 父の日のプレゼントづくり (ほっと一息ティータイム)
日頃の感謝の気持ちを込めて、車や家の鍵を掛けるキーフックを作ります!
お子さまと一緒に絵具で絵を描いたり、メッセージを入れて世界に一つの父の日のプレゼントを作っちゃいましょう!

18日(木) 10:00~12:00 / 父の日のプレゼントづくり (ほっと一息ティータイム)
13日(土) or 18日(木) のどちらか都合の良い日にご予約ください◎

19日(金) 10:00~12:00 / おつかれさまロン
普段なかなかマッサージに行けないお母さんに向けたプチサロンです!
子育てでの体の悩みや、体の使い方、簡単なセルフケアなども気軽にご相談ください♥

24日(水) 10:00~12:00 / 花咲く書道
やわらかい色使いが魅力の花咲く書道。
描く人も見る人も心がポカポカに温まる1枚を作りましょう♪

25日(木) 10:00~11:30 / 梅雨フォトコラージュ (ほっと一息ティータイム)
すくすくランチ (11:30~12:30)
梅雨の季節にぴったりのかわいいパーツとお持ちいただいた写真をコラージュして作ります。
誰でも簡単に可愛く作ることができますよ♪ (お子さまや家族写真をご持参ください。)
すくすくランチでは離乳食(3回食が始まったお子さま)から完了食まで、お子さまの月齢に合わせてご用意します! 可能な限り、無農薬の野菜や無添加の調味料を使ったこだわりのランチです♪
ランチのみのご予約もお気軽にお声掛けください(^^)
※すくすくランチは、3名限定です! 3日前までにご予約ください。

30日(火) 10:00~12:00 / うち食カフェ (ほっと一息ティータイム)
保育園で人気のおやつ作り第2弾!! 今回は「こめこのブラウニー」を作ります♪
簡単に作れてとっても美味しいおやつです😊
小麦、卵、乳製品不使用なのでアレルギーのあるお子さまのおやつにもおすすめです! (持ち物: エプロン)



プレゼント見本



ママイコ!
サークル以外の日も
午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00 の間
いつでも遊びに
来てくださいね♪

☆☆☆サークル内容紹介☆☆☆

平山先生とみんなでし YOGA

講師: 平山直美先生

これからじめじめとした梅雨の季節に入ります。
この時期は「頭痛」「だるい」「手足が冷える」などの不調を感じる方もいるのではないのでしょうか?
そんな梅雨の間を少しでもスッキリ過ごせるように
平山先生のヨガをうけてみられませんか? 🐸

バレッタづくり

講師: 吉田志穂先生 (atelier.SH)

お花や緑をみているとほんわか幸せな気持ちになりますよね😊
お呼ばれ、お出かけ、いろんな場面で使いやすい
ドライフラワーを使ったオシャレでかわいいバレッタを作ります♪
まとめ髪にさっとつけるだけで、華やかさをプラスしてくれますよ🌟
気持ちも明るくなる素敵なバレッタを是非作ってみませんか?

おつかれさまロン

講師: 大町さおり先生

日々の生活の中でお母さん自身の時間はなかなか取れていないですよ... 😊
子育て、家事などであっという間に1日が過ぎてしまっている!!
そんなお母さんのために...♥
おつかれさまロンで自分だけの癒しの時間をつくりませんか?
家でも簡単にできる体のほぐし方や
体に負担の少ない抱っこのコツなども相談できますよ♪

花咲く書道

講師: 井手陽子先生

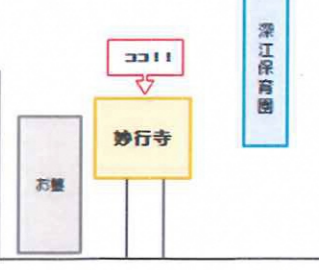
お子さまの名前の漢字や、自分の好きな漢字に花を描いて
世界に1枚の作品を作ります♪
書道はしたことがない、字を書く・絵を描くのは苦手...という方も
井手先生が一人ひとりに見本を描いてレクチャーして下さるので安心です(^^)
楽しく、簡単に、可愛くできますよ♪
興味のある方、初めての方、前やってみて楽しかった~! という方も
みんなで楽しい時間を過ごしませんか?



サークルの情報やお子さまの
かわいいお写真も載せています♪
ぜひみずすましブログも
チェックしてください!!



妙行寺本堂へ続く階段裏の
会議室が支援センターになります。
駐車場は向かいの空き地です。
自印は自動販売機!
わからない方はご連絡ください。



お問い合わせ ☎ 72-3323
予約受付時間は 9:00~16:00 です