



MINAMIARIMAKOSODATE

# 大江保育園 南有馬子育て支援センター

☎0957-85-2288

〒859-2412 南島原市南有馬町乙1604-13



開設日 月・水・金  
開設時間 9時～14時

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。じめじめとした  
天気で気分もめいってしまいそうですが、そんなときこそ支援センターで遊んで  
楽しく過ごしませんか。



6月17日(水) 10:30～11:30 参加費100円 要予約

### 【父の日プレゼント作り】

父の日のプレゼントにクッキーはいかがですか。  
かわいい似顔絵やデコレーションをして感謝の気持ちを込めて、  
クッキーを作りましょう。  
エプロンをご準備ください。

6月24日(水) 10:30～11:30 参加費無料 要予約6名

### 【巡りを整えて心も体もすっきりケア】

講師：Reset 山口涼子氏

東洋医学に基づいて、気血水の体質チェックをしてみませんか。  
セルフケアや養生法の参考として役立てることもできます。自分の事を知る  
ことで体調を整えましょう。ヘッドマッサージ体験もあります。

### 紫外線対策を

この時期は日差しが強く、紫外線も気になります。紫外線は  
目にも悪い影響を与える可能性も。目の健康のためにも熱中  
症対策にも、つばの広い帽子や、UVカット加工をした帽子な  
どをかぶることをおすすめします。また、長時間、直射日光  
に当たらないように注意しましょう。

ポットより抜粋

