



# お宮の子育て支援センター

## 令和8年6月号

☎859-2601  
南島原市加津佐町己 2640  
☎0957-87-5151  
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日  
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。  
利用はすべて無料です。  
いつ来ても、いつ帰ってもOK。  
気軽に遊びに来て下さいね。

あっという間に春が過ぎ、梅雨の季節となりました。この時期に気をつけたいのは、熱中症と食中毒です。正しい知識と予防策で、子どもたちを守ってあげて下さいね。

センターでは、今月もたくさんのイベントを用意してみなさまをお待ちしております。雨にも負けず、外出してきて下さいね。

### 今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	2 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちよこっとリトミック)	3 ヨーコの エクササイズ教室 10:30～11:00	4 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	5 1歳児との交流 10:00～10:40	6	7
8 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	9 時計製作 10:30頃～	10 1歳児との交流 10:00～10:40	11 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちよこっとリトミック)	12 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30～11:30 0歳児 10:00～	13	14
15 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	16 からだケア教室 10:00～ ※要予約	17 1歳児との交流 10:00～10:40	18 親子でLet's play in English!! 10:30～11:10	19 自由遊び	20	21
22 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	23 ※要予約 ちょっとした ランチ会 11:00頃～	24 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちよこっとリトミック)	25 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	26 自由遊び	27	28
29 0歳児との交流 10:00～10:40	30 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちよこっとリトミック)					 携帯サイト フェイスブック もあるよ

### \*主な行事について\*

- 1・8・15・22日 **リトミック遊び♪**  
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
- 3日(水) **ヨーコのエクササイズ教室** 講師 松代瑤子先生  
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?
- 4・25日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 講師 あっこ先生  
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。  
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
- 9日(火) **時計製作** 10:30頃～  
6月10日は時の記念日です。かわいい時計を作ります♡
- 12日(金) **ベビーマッサージ教室** 講師 森島奈三先生  
準備:バスタオル1枚  
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?
- 16日(火) **からだケア教室** 講師 大町さおり先生 **※要予約**  
子育てで疲れた体をメンテナンスしましょう。
- 18日(木) **親子でLet's play in English!!** 講師 あっこ先生  
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 23日(火) **ちょっとしたランチ会**  
ランチがてらに遊びに来て下さいね。  
**※予約制としておりますので、ご連絡下さい。**

※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

### ★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。  
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

(事前予約制)

