



有家子育て支援センター

蒸し暑い日が続きますが、これからの気温やお天気が気になりますね。健康に夏を過ごすために、栄養のある物をしっかりと摂り、こまめな水分補給を心がけましょうね。今月も楽しい行事を計画しました。お子様と一緒に、又はお友達と支援センターでリフレッシュされませんか？お気軽に遊びに来て下さいね。



7月2日(木) 10:00~

講師：川崎真由美さん(furaha)

『コロコロ親子ケア木育セルフ教室』

親子で木の素材に触れながら、自宅のできるセルフケアと一緒に学びませんか？

(肩・首の凝り・頭の痛み・

ふくらはぎのむくみを解消します。)

7月9日(木) 10:00~

『手打ちうどん作り』

親子で手作りうどん作りを楽しみましょう！

うどんを足で踏む感触が楽しいですヨ。

★開所日：(火) (木) (金) 9:00~14:00

★妊婦さんのご利用OK

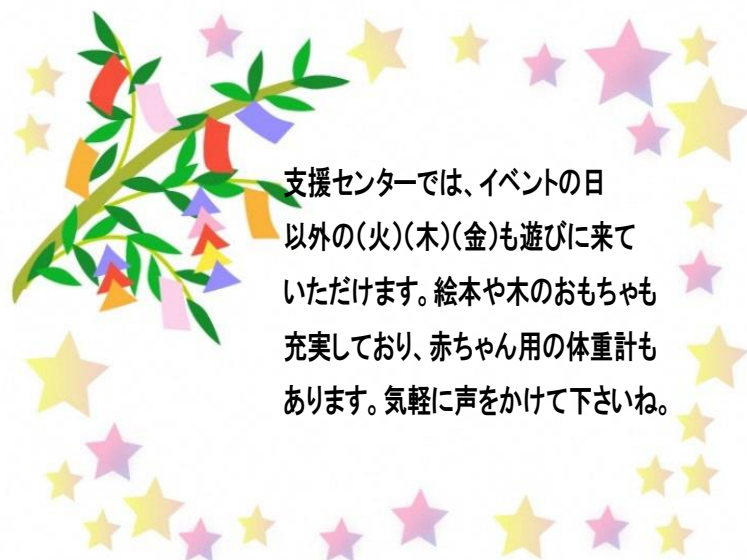
★お弁当の持ち込みOK



〒859-2203

南島原市有家町尾上2889

☎0957-76-8787



支援センターでは、イベントの日以外の(火)(木)(金)も遊びに来ていただけます。絵本や木のおもちゃも充実しており、赤ちゃん用の体重計もあります。気軽に声をかけて下さいね。