

深江保育園支援センターみずすまし



7月サークル予定

- ★サークルの日のご予約をお願いします。
- ★ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ ☎ 72-3323
予約受付時間 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土
ママイコの日は、午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 の間 いつでも遊びに来てください♪		1 ママイコ	2 ママイコ	3 七夕飾りづくり 10:00~12:00	4 ママイコ
6 平山先生とみんなでし YOGA 10:00~12:00	7 ママイコ	8 みんなで食べれる やさしいおやき作り 10:00~12:00	9 簡単ナチュラル クッキング 10:00~12:00	10 ママイコ	11 おやすみ
13 おやすみ	14 プラバンキーホルダー 10:00~12:00	15 ママイコ	16 虫取りフォトコラージュ +すくすくランチ 10:00~13:00	17 ママイコ	18 英ちゃん先生の 体操あそび 10:00~12:00
20 海の日	21 ママイコ	22 ママイコ	23 場所：ふれあいの家 ベビー&ママひろば (0歳児さん) 10:00~11:30	24 おやすみ	25 ママイコ
27 場所：深江公民館 Baby in car づくり 10:00~12:00	28 ママイコ	29 場所：ふれあいの家 ベビー&ママひろば (1歳児さん) 10:00~11:30	30 ママイコ	31 おやすみ	

2026年

7月

みずすましだより

深江保育園支援センターみずすまし

梅雨の合間に夏の日差しを感じる季節となりましたね。

毎日の子育ての中で、ほっと一息つける場所として

今月も皆さまに気軽にご利用いただけたら嬉しいです。ぜひ遊びにいらしてくださいね♪

今月の予定

※場所が変更になっているところもありますのでご確認ください。※すべて予約制です。

3日(金)	七夕飾りづくり (ほっと一息ティータイム)	10:00~12:00
6日(月)	平山先生とみんなでし YOGA	10:00~12:00
8日(水)	みんなで食べれる やさしいおやき作り	10:00~12:00
9日(木)	簡単ナチュラルクッキング「甘酒で作るヘルシー・ビューティー・アイスクリーム」	10:00~12:00
14日(火)	プラバンキーホルダー (ほっと一息ティータイム)	10:00~12:00
16日(木)	虫とりフォトコラージュ (ほっと一息ティータイム) ／すくすくランチ	10:00~11:30 ／11:30~13:00
18日(土)	英ちゃん先生と体操あそび	10:00~12:00
23日(木)	ベビー＆ママひろば (0歳児さん) ※場所: ふれあいの家	10:00~11:30
27日(月)	Baby in car づくり ※場所: 深江公民館	10:00~12:00
29日(水)	ベビー＆ママひろば (1歳児さん) ※場所: ふれあいの家	10:00~11:30

イベント紹介

※持ち物や詳細についてご確認ください。

七夕飾りづくり

親子で七夕飾りを作ったり、
願いごとを書いたりして
季節の行事を楽しみましょう♪

平山先生とみんなでし YOGA

お子さまと一緒に身体を動かし、
心も体もリフレッシュ♪
身体測定・個別相談もあります！

持ち物: 母子手帳

みんなで食べれる やさしいおやき作り

アレルギーに配慮したおやきを作り、
手作りおやつを楽しめます！

持ち物: エプロン

簡単ナチュラルクッキング

マクロビオティックのお話とお料理
を楽しむ講座です。体と心にやさし
い、ほっとあたたまる時間を一緒に
過ごしましょう♪

プラバンキーホルダー

かわいいプラバンで
オリジナルのキーホルダー
を作しましょう♪

フォトコラージュ

お子さまの写真を使って
世界にひとつだけの作品を
作りましょう♪

持ち物: お子さまや家族の写真

英ちゃん先生と体操あそび

月齢や発達に合わせた体
操あそびで運動機能を育
みます♪終了後は育児講
座もあります！

ベビー＆ママひろば

同じ年齢のお子さまをもつママ同士で
情報交換やふれあい遊び
絵本などを楽しみながら
ゆったり過ごせる交流の場です♪

Baby in car づくり

お子さまの写真を使って
世界にひとつだけの作品を
作りましょう♪

持ち物: お子さまの写真

サークル内容紹介

平山先生とみんなでし YOGA

講師: 平山 直美先生 (なお助産院)

これから本格的な夏を迎えます。

子育てや家事で頑張る体をいたわりながら、心も体もリフレッシュできる時間です♪
平山先生のヨガで心地よいひとときを過ごしませんか？

みんなで食べれる やさしいおやき作り

講師: 大野 聡子先生 (alieto)

卵・牛乳などの動物性食品を使わず、家族みんなで食べられるおやきを作ります♪
やさしくて簡単、安心できるおやつ作りを楽しみませんか？

簡単ナチュラルクッキング

「甘酒で作るヘルシー・ビューティー・アイスクリーム」

講師: 渡辺 陽子先生 (青い理髪館工房モモ)

甘酒を使ったやさしいアイスクリーム作りを通して、素材のおいしさを楽しめます♪
食品に使われる添加物について学び、毎日の食事やおやつ選びの参考にしてみませんか？

すくすくランチ

16日(木)はすくすくランチがあります！

できる限り無農薬・無添加の食材や調味料に
こだわったおいしいランチです♪

離乳食から完了食まで対応しています！

※3名限定・3日前までの予約制です。



ほっと一息ティータイム

作り物を楽しんだ後は、お茶を飲みながらほっと一息。
育児の相談をしたり、ゆっくり過ごしたり
それぞれのペースで参加できる時間です♪

ママイコ♪

サークル以外の日も
午前 10:00 ~ 12:00
午後 13:00 ~ 15:00 の間
いつでも遊びに来てくださいね♪

お問い合わせ

☎ 72-3323

予約受付時間

9:00 ~ 16:00

アクセスマップ

