

たまみねすくすくサロン

開館時間

月～金 9:00～14:00

土日祝 休館

お気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休館	2 休館
3	4	5	6 親子英語あそび 10:30～11:30	7	8 休館	9 休館
10 リラックス体操 フェルデンクライス 10:30～11:30	11 休館	12	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館
17	18	19	20 快適な日常生活のための ヨガ 10:30～11:30	21	22 休館	23 休館
24/31	25	26	27 楽々リフレッシュ ヨガ 10:30～11:30	28	29	30

イベントの紹介

参加の際は、汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

親子英語あそび

多文化を通して見える子育て観



コリンズ知佳先生

フェルデンクライス

リラックス体操



中村美穂先生

ヨガ

楽々リフレッシュヨガ



緒方千保子先生

ヨガ

快適な日常生活のためのヨガ



久松文先生

お盆休み

13日(木)14日(金)はお休みです。
カレンダーをご確認ください。

イベント

★木曜日のヨガ、親子英語の参加は予約不要です。
時間にお越しください。

一時預かり

美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等
お子様を短時間の預かり保育をいたします。
詳しくはスタッフにお尋ねください。

ランチ

こども園のランチを提供しています
☆月曜日・木曜日
☆料金 大人 300円 こども(幼児食) 100円

要予約

3日前の開館時間内に電話でご予約ください。
17日のランチの予約は10日までとなります。

【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716
たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内にお願いします。