

お宮の子育て支援センター

令和 8 年 9 月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日
午前 9 時～午後 2 時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

今年の夏も、とんでもなく暑かったですねえ(+o+) この暑さ、もうしばらく続きそうです>_<

この時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、体もたくさん動かして、楽しく元気に過ごしたいものですね。

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 4 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)	2 2 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)	3 0 歳児との交流 10:00~10:40	4 1 歳児との交流 10:00~10:40	5	6
7 2 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)	8 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30	9 3 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)	10 年長児との交流 10:30~11:00 (英語で遊ぼう)	11 1 歳児との交流 10:00~10:40	12	13
14 4 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)	15 2 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)	16 自由遊び	17 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	18 1 歳児との交流 10:00~10:40	19  若木保育園 うんどう会	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 年長児との交流 10:30~11:00 (英語で遊ぼう)	25 自由遊び	26	27
28 ヨーコのエクササイズ教室 10:30~11:00 	29 2 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)	30 3 歳児との交流 10:30~11:00 (リトミック遊び)				携帯サイト フェイスブック もあるよ

主な行事について

- 8 日 (火) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30
講師 センターインストラクター 準備: バスタオル 1 枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?
- 17 日 (木) **親子で Let's play in English!!** 10:30~11:10
講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 28 日 (月) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00
講師 松代瑤子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?

※参加費は**すべて無料**です。遊びに来て下さいね。

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

(事前予約制)

