

たまみねすくすくサロン

開館時間

月～金 9:00～14:00

土日祝 休館

お気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 産後ケアのタイ式ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30	4 敬老の日制作 予約最終日	5 休館	6 休館
7 敬老の日制作 10:00～11:30	8	9	10 親子英語あそび 10:30～11:30	11	12 休館	13 休館
フリー・リユース・ウィーク回収期間						
14 リラックス体操 フェルデンクライス 10:30～11:30	15	16	17 快適な日常生活のための ヨガ 10:30～11:30	18	19 休館	20 休館
フリー・リユース・ウィーク設置期間						
21 休館	22 休館	23 休館	24 楽々リフレッシュ ヨガ 10:30～11:30	25	26 休館	27 休館
28	29	30				

イベントの様子

汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン

産後の身体をケアするタイ式ヨガ



門畑悦子先生

ヨガ

楽々リフレッシュヨガ



緒方千保子先生

ヨガ

快適な日常生活のためのヨガ



久松文先生

親子英語あそび

多文化を通して見える子育て観



コリンズ知佳先生

フェルデンクライス

リラックス体操



中村美穂先生

フリー・リユース・ウィーク

まだ使えるけど不要、捨てるにはもったいない。
そんな衣類・おもちゃ・日用品などを回収し、
必要とする方に持ち帰っていただきます。

持ち帰りだけでももちろんOK

※子育て支援センター利用対象者限定。

回収期間 9/7～9/11

ブース設置期間 9/14～9/18

敬老の日制作(6組限定)

おじいちゃん、おばあちゃんへ感謝の気持ちをこめて

かわいいプレゼントを作りましょう😊

★9/4(金)までに電話で予約をお願いします。

ランチ

こども園のランチを提供しています

☆月曜日・木曜日

☆料金 大人 300円 こども(幼児食) 100円

ランチ要予約

3日前の開館時間内に電話でご予約ください。

24日のランチの予約は18日までとなります。

【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内にお願いします。