

9月サークル予定

深江保育園支援センターみずすまし

★サークルは予約制です。参加をご希望の方は事前にご予約をお願いします。

★安心してご利用いただけるよう、基本的な感染対策にご協力をお願いいたします。

予約受付時間 9:00~16:00 お問い合わせ ☎72-3323

月	火	水	木	金	土
	1 ママイコ	2 ママイコ	3 ママイコ	4 ママイコ	5 英ちゃん先生と 体操あそび 10:00~12:00
7 平山先生と みんなでし YOGA 10:00~12:00	8 ママイコ	9 敬老の日 プレゼントづくり 10:00~12:00	10 ママイコ	11 おやすみ	12 ママイコ
14 お月見飾りづくり 10:00~12:00	15 おつかれさまロン 10:00~12:00	16 ママイコ	17 敬老の日 プレゼントづくり 10:00~12:00	18 ママイコ	19 おやすみ
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ママイコ	25 秋のフォトコラージュ ／すくすくランチ 10:00~13:00	26 ママイコ
28 絵本の世界を たのしもう 10:00~11:30	29 ママイコ	30 ママイコ	ママイコの日やサークル以外の時間は 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 の間いつでも遊びに来てください♪		



みずすましだより

深江保育園支援センターみずすまし

夏の暑さも少しずつ和らぎ、秋の気配を感じる頃となりました。

毎日の子育ての中で、ほっと一息つける場所として

今月も皆さまに気軽にご利用いただけたら嬉しいです。

季節の変わり目、体調に気をつけながら、ぜひ遊びにいらしてくださいね♪



今月のサークル予定

※すべて予約制です。

5日(土)	英ちゃん先生と体操あそび	10:00~12:00
7日(月)	平山先生とみんなでし YOGA	10:00~12:00
9日(水)	敬老の日プレゼントづくり	10:00~12:00
14日(月)	お月見飾りづくり	10:00~12:00
15日(火)	おつかれさまロン	10:00~12:00
17日(木)	敬老の日プレゼントづくり	10:00~12:00
25日(金)	秋のお散歩フォトコラージュ / すくすくランチ	10:00~11:30 / 11:30~13:00
28日(月)	絵本の世界をたのしもう	10:00~11:30



持ち物や詳細について

英ちゃん先生と体操あそび

月齢や合わせて日頃の生活の中で運動機能を高めるあそびやヒントを教えてくださいながら楽しく学びましょう♪
終了後には子育てに関するワンポイントアドバイス講座もあります！

平山先生と YOGA

お子さまと一緒に身体を動かし心も体もリフレッシュ♪
身体測定・個別相談もあります！
持ち物：母子手帳

敬老の日プレゼントづくり

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作ります！
親子で楽しく制作を楽しみましょう♪

お月見飾りづくり

かわいいお月見飾りを作ります！
お子さまと一緒に作る楽しさを味わいながら、親子で秋の行事を楽しみましょう♪

おつかれさまロン

マッサージで心と体をほぐしリラックス！体へ負担の少ない抱っこの工夫やセルフケアのコツも学べます♪

秋のお散歩フォトコラージュ

秋らしいパーツとお気に入りの写真を使って秋の思い出を彩る作品を作しましょう♪

持ち物：お子さまや家族の写真



すくすくランチ

3回食が始まったお子さまを対象に、月齢やアレルギーに合わせた保育園のごはんが味わえます♪食事の進め方や食べさせ方など子育てに役立つヒントが見つかります！

絵本の世界をたのしもう

赤ちゃんの頃からの読み聞かせは、親子のふれあいや言葉を育む大切な時間です。読み聞かせや楽しい体験を通して、絵本の魅力を親子で楽しみましょう♪



内容紹介



平山先生とみんなでし YOGA

講師：平山 直美先生（なお助産院）

ベビーヨガでふれあいながら、親子で楽しく身体を整えます♪

自分自身の心と体をいたわることも、お子様と笑顔でふれあうために大切な時間です。

平山先生と一緒に、親子で心地よい時間を過ごしましょう♪

おつかれさまロン

講師：大町 さおり先生（SORA）

マッサージで心と体をゆっくりほぐし、親子でほっと一息つけるリラックスタイムです。

抱っこのコツや腰への負担が少ない抱き方、ご家庭でできるセルフケアを学びながら

親子のふれあいを深めることにつなげます♪

ママイコ♪

サークル以外の時間は

午前 10:00 ~12:00

午後 13:00 ~15:00 の間

いつでも遊びに来てくださいね♪



1歳のお誕生日をお祝いします♪

1歳の誕生月にサークルへ参加されたお子さまへ木製手形をプレゼントします♪

小さな手形は今だけの宝物。1歳の大切な成長の記録がご家族の思い出のひとつになれば嬉しいです。

ご希望の方は、お気軽にスタッフまでお声かけください。



予約受付時間

9:00 ~ 16:00

お問い合わせ

☎ 72-3323

アクセスマップ

