



すかわこどもえんR8

子育て支援センターほっと



暑さもようやく落ち着き、朝夕は涼しくなってきましたね。

日中も暑さが和らぎ過ごしやすくなりました。

秋には沢山の秋があります。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、
皆さんはどんな秋を過ごされるでしょうか。

センターでは今月も楽しいイベントを予定しています。

イベントがない日も、気軽にふらっと遊びに来て下さいね。



9日(金) 10:30 『ゆらゆらモビール作り』 6名

13日(火) 10:30 『ハロウィン撮影会』 1枚1000円(2枚まで) 8名
講師 [川口理沙さん]

19日(月) 10:30 『アロマタッチ♡ハンド』 講師 (呉林いずみさん)
参加費 500円 10名 (本村 智子さん)
♡血行促進と疲労回復・ストレスを軽減しリラックス
などがメリットです。好きな香りを選んでゆったり
過ごしませんか？

23日(金) 10:45 『ルーシーダットン』 講師 (門畑悦子さん) 4名

☎ お問い合わせ先 ☎

保育園 82-0923 センター 82-0026

利用時間 9:00~14:00 予約はいりません。

いつでも遊びに来て下さいね！

***イベントは予約が必要な時があります。**

園の給食も食べられます。2週間前までに予約をして
下さい。 大人 350円 子ども 300円

リズムと繰り返しのある生活

子どもは安心し大人は育児が楽になる

『くり返すことで安心感が育ちます』

子どもは「くり返し」が大好きです。日々の

くり返しは安心感を育てるからです。

毎日ちいさな儀式を取り入れましょう。

夕食時や寝る前などに、ちいさな儀式を

取り入れ、心を落ち着かせるタイミングを

ちょくちょくもちましょ。心のこもった

儀式で安全、愛、あたたかさ、よろこびの

感情にひたることができます。 クーヨンより

