

たまみねすくすくサロン

開館時間

月～金 9:00～14:00

土日祝 休館

お気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 産後ケアのタイ式ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30	2	3 休館	4 休館
5 リラックス体操 フェルデンクライス 10:30～11:30	6	7	8 親子英語あそび 10:30～11:30	9	10 休館	11 休館
12 休館	13	14	15 快適な日常生活のための ヨガ 10:30～11:30	16	17 休館	18 休館
19	20	21	22 楽々リフレッシュ ヨガ 10:30～11:30	23 ハロウィン制作 予約最終日	24 休館	25 休館
26	27	28	29 ハロウィン制作 10:30～11:30	30	31 休館	

イベントの様子

汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン

産後の身体をケアするタイ式ヨガ



門畑悦子先生

親子英語あそび

多文化を通して見える子育て観



コリンズ知佳先生

フェルデンクライス

リラックス体操



中村美穂先生

ヨガ

楽々リフレッシュヨガ



緒方千保子先生

ヨガ

快適な日常生活のためのヨガ



久松文先生

イベント

ハロウィン制作🎃センサリーボトルづくり

大人もこどもも癒される感覚玩具(SENSORY TOY)

ハロウィンバージョンで作りましょう👻

6組限定 10/23(金)予約締切です。

当日は制作の時間にお越しください。

一時預かり

美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等

お子様を短時間の預かり保育をいたします。

詳しくはスタッフにお尋ねください。

ランチ

こども園のランチを提供しています

☆月曜日・木曜日

☆料金 大人 300円 こども(幼児食) 100円

要予約 3日前の開館時間内に電話でご予約ください。

ご利用について

サロンのご利用は、保育園等に在籍していないお子様と保護者の方、妊婦さんに限らせていただきます。

【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内にお願いします。



TAMAMINEKODOMOEN

たまみねこども園のInstagramでサロンのイベントやランチの様子・お知らせなどを載せています。ぜひご覧ください。