地域子育て支援センター　11月　号

ラポールだより

認定こども園
やまかげ保育園
090-3234-2362



【すくすく広場の開催日程】

11月4日（水）・10日（火）・17（火）・24日（火）
10：00～12：30

※親子一緒に、お友達と楽しい時間を過ごして下さいね。

子育てママの健康相談

子どもの健康管理、家族の食生活の管理、仕事に家事そして一番後になるのがセルフケア。何かと忙しくて、自分のための時間はなかなかとれませんよね。
そこで、育児で頑張っている体の不調を整えて、子育ての悩みを一つ解消しませんか。心も体も軽くなりますように…♡

日　時：　11月17日（火）10：00～
場　所：　ラポール
☆ご予約はお早めにお願いいたします



ベビーフォトのお知らせ

いつも最高の笑顔と、愛に満ちた親子写真で大人気の、ベビーフォト教室のお知らせです。
優しい目線のフォトに加えて、ママ達のリクエストに合わせた自由なスタイルの撮影にご期待ください。

日　時：11月24日（火）
場　所：ラポール
☆ご予約はお早めにお願い致します。







ベビーマッサージ＆アロマテラピー

いつも楽しいお話と、子育てをサポートしてくれるアロマアイテムで大好評をいただいている、ベビーマッサージのお知らせです。
今回は、バスソルトを作ります。皮膚のトラブルが気になる方も、まずパッチテストをしますので、安心してお使いいただけます。

日　時：　11月10日（火）10:00～

場　所：　ラポール
☆ご予約はお早めにお願い致します。



○ 南島原市保健センター情報　○ こども未来課こども保健班　0957-73-6652

事業名	実施日	受付時間	場所	事業名	実施日	受付時間	場所
乳児相談	11/18（水）	通知を確認して下さい	布津	1歳6カ月健診	11/26（木）	12:15～12:45	布津
	11/11（水）		北有馬	3歳児健診	11/13（金）	12:15～12:45	布津





クリスマス飾り作り

お待ちかねの『クリスマス飾り作り』のおしらせです。
早いもので、もうクリスマス飾りをする季節となりました。１本の木材から個性豊かで、楽しい作品ができることに、いつも驚かされます。
今年は、どんなサンタクロースが誕生するかな。
出来上がったら一緒に飾って家族で素敵なクリスマスを過ごして下さい。

日　時：１１月４日（水）　午前１０時から

場　所：ラポール

☆ご予約はお早めにお願い致します。





秋の夜長は　パパの出番！！

～わりと簡単　読み語り～

パパやママが子どもに絵本を読み語りする姿は、なんだか身も心も温まるじつに素敵な姿ですね。上手下手は、どうでもいいのです。子どもにとっては、自分とパパだけのものすごく特別な、ものすごく幸せな時間となって、いくつになっても愛されたぬくもりが、お守りのようにこころに残ります。どうぞ今晩も、とても貴重で楽しい時間をお過ごしください。



○ スタイルは自由に　リラックスして

読み語りをするうえでの最大のメリットが、親子のコミュニケーションがしっかりとれるということ。自分のためだけに本を読んでくれるかけがえのない時間を、パパも十分楽しむためには、ソファーに並んで座るもよし、布団でゴロンとしながらもよし、もちろん大きなパパのひざの上は、何にもまして最高の座り心地です！！



○ 大切なのは　ゆったりした時間

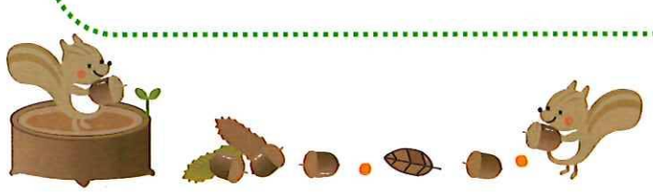
毎日読み語りをするとしても、たくさんの本が必要なわけではありません。絵本を読むとき、「子どもに選ばせるといつも同じ本をもってくる。」「別の本を読もうとしても聞こうとしない。」といった経験のある人も、少なくないでしょう。大人からすると「同じ本ばかり！！他の話にすればいいのに。」と思うかもしれませんが、子どもは同じ本でも、読むたびに新しい発見や関心をもって聞いています。ですから、本人が満足するまで読んであげてください。子どもが納得するまで何回も読んだ親子には、かけがえのない絆が生まれます。



○ 声を出して読むのが苦手、でも大丈夫！！

子どもに読むのですから、上手に読めなくてもかまいません。無理に抑揚をつけたり、お話に合わせて演技する必要もありません。もちろん声色を変えることも、しなくていいのです。

ゆっくりと、丁寧に読むだけで、子どもは、その子の感性で感じとり、十分に絵本の世界を楽しんでいます。



○ パパのセンスで選んであげて

意外なものが、子どもにうけることってありますよね。絵本もそうです。いつもはママが絵本を選んでいる場合は、わりと好みが偏ったりしてしまいがち。そこで、たまにはパパが子どもと図書館や本屋さんにおでかけして、絵本を選んであげてください。育児で疲れたママも、きっと感謝してくれますよ。

ちょっぴり怖い話や、おっぱいやウンチのおはなしなんて、子どもたちは大すきです。

