長野子育て支援センター

ぽ　え　む

月・水・金
9:00～15:00
☎82－0271



R8.11

朝夕の冷え込みが強まり、冬の足音が少しずつ近づいてきました。11月は、秋の間にじっくり熟成されて甘みが引き立つ果物がたくさん食べられます。特に柿は、「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれるほど栄養豊富な果物。完熟した甘い柿だけでなく軒先に吊るされる「干し柿」作りが始まる季節でもあります。







11日(水)　おおきくなったかな!! 身体測定　10:30～

13日(金)　七五三神社参拝　10:30～

近くの神社にお参りしましょう～！千歳飴プレゼント!!

16日(月)　ママと赤ちゃんのお手当会　10:30～

子宝整体師・森野愛香さん　＊参加される方は13日(金)までにご連絡ください。

27日(金)　誕生会・お楽しみ会　10:30～

保育園の給食をどうぞ！メニュー＊煮込みレンコンハンバーグ・野菜サラダ・スープ・果物

＊参加される方は20日(金)までにご連絡ください。(離乳食も準備できます)

30日(月)　12月のカレンダー作り　～手形・足形を使って～

保育園のおやつをどうぞ！

11日(水)　りんごのカップケーキ　　30日(月)　スウィートポテト

