たまみねこども園子育て支援センター　R８年11月発行

たまみねすくすくサロン

開館時間
月～金　9:00～14:00
土日祝　休館

月	火	水	木	金	土	日
					1 休館	休館
2 リラックス体操 フェルデンクライス 10：30～11：30	3 休館	4	5 産後ケアのタイ式ヨガ ルーシーダットン 10：30～11：30	6	7 休館	8 休館
9	10	11	12 親子英語あそび 10：30～11：30	13	14 休館	15 休館
16	17	18	19 快適な日常生活のための ヨガ 10：30～11：30	20	21 休館	22 休館
23／30 休館	24	25	26 楽々リフレッシュ ヨガ 10：30～11：30	27	28	29

イベントの様子

汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、
動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン
産後の身体をケアするタイ式ヨガ



ヨガ
楽々リフレッシュヨガ



ヨガ
快適な日常生活のためのヨガ



親子英語あそび
多文化を通して見える子育て観



フェルデンクライス
リラックス体操



◉イベント◉

ランチを予約されていない方で、イベントのみ参加の方は、
事前準備がありますので前日までに電話でご連絡ください。

☆イベントの日に初めて当館を利用される予定の方は、
説明等がありますので、前もって電話をください。

◉ランチ◉

こども園のランチを提供しています
☆月曜日・木曜日
☆料金　大人 300円　こども(幼児食) 100円
要予約　３日前の開館時間内に電話でご予約ください。
イベントに参加される方が優先となります。

◉一時預かり◉

美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等
お子様を短時間の預かり保育をいたします。
詳しくはスタッフにお尋ねください。

◉ご利用について◉
市の方針により、８月から市内の子育て支援施設利用対象者は、
保育園等に在籍していないお子様と保護者の方、妊婦さんとなりました。

【問い合わせ】

〒859-2502　南島原市口之津町甲1716
たまみねすくすくサロン
TEL 0957–86–4816
お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内にお願いします。

たまみねこども園のInstagramでサロンのイベントやランチの様子・お知らせなどを載せています。
ぜひご覧ください。