お宮の子育て支援センター

令和８年11月号

〒859-2601
南島原市加津佐町己2640
☎0957-87-5151
http://simen.jp

月曜日～金曜日
午前９時～午後２時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

秋も深まり、色とりどりの紅葉、豊かな実りなど、自然の美しさや恵みを感じる季節ですね。きれいな落ち葉やどんぐり・まつぼっくり拾いなど、秋の自然を楽しみながら、お子さんと一緒に散歩などを楽しんではいかがでしょうか。また、寒くなってきたので、体調管理にも気をつけて冬に備えましょう。

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2 ２歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）	3 文化の日	4 １歳児との交流 10：00～10：40	5 ４歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）	6 ０歳児との交流 10：00～10：40	7	8
9 ２歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）	10 １歳児との交流 10：00～10：40	11 自由遊び	12 親子でLet's play in English!! 10：30～11：10	13 ３歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）	14	15
16 ２歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）	17 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10：30～11：30	18 ４歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）	19 年長児との交流 10：30～11：00 （英語で遊ぼう）	20 １歳児との交流 10：00～10：40	21	22
23 勤労感謝の日	24 自由遊び	25 ヨーコのエクササイズ教室 10：30～11：00	26 ２歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）	27 自由遊び	28	29
30 ３歳児との交流 10：30～11：00 （リトミック遊び）						

携帯サイト
フェイスブック
もあるよ

＊主な行事について＊

12日（木）　親子でLet's play in English!!　10：30～11：10
講師　あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。

17日（火）　ベビーマッサージ教室　10：30～11：30
講師　センターインストラクター　準備：バスタオル１枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？

25日（水）　ヨーコのエクササイズ教室　10：30～11：00
講師　松代瑶子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？

※参加費はすべて無料です。
遊びに来て下さいね。

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。
（事前予約制）

