

許試験のみ実施。第1種銃猟免許試験は西諫早公民館会場のみで実施。

- 試験の種類…わな猟免許、第1種銃猟免許

■18歳以上の人（銃猟免許受験の人は20歳以上）で、覚醒剤などの中毒者でない人。狩猟免許の取消などの処分を受けた場合は、処分の日から3年以上経過している人。

●受付期間

11月16日(月)～12月18日(金)

※受験希望者を対象として、試験のための講習を別途実施します。

■申請書様式などは下記で配布しています。また、県のホームページからダウンロードできます。

■島原振興局 農業企画課
☎0957(62)3610
〒855-0835
島原市西八幡町8509-2

第25回 島原半島コーラス交歓会



と12月13日(日) 午後1時～
ば西有家総合学習センターカムス
料無料
問コール西有家 代表 藤田
☎0957(82)3259

狩猟が解禁されますので ご注意ください

11月15日から平成28年2月15日の間、山野、海岸（人家のある場所、公道、公園などを除く）を中心に行き狩猟が解禁されます。山歩きや遠足などに出かける時は、目立つ服装を心がけ、登山歩道をはずれたり、やぶの中に入ったりしないようにしましょう。

～狩猟されるみなさんへ～

狩猟に際しては、関係法令を遵守し、安全を確保したうえで行うようにしましょう。

●狩猟しようとする場所に、登山者、農林漁業者、他の狩猟者など人がいないか、事前に必ず確認を行ってください。

●銃猟においては、矢先に建物などがないか、獲物が狩猟鳥獣であるかの確認を十分行い、少しでも不安を感じたときは、発砲しないようしてください。

●わな猟においては、猟具ごとに住所、氏名などを記載した規定どおりの標識を設置してください。

■島原振興局 農業企画課
☎0957(62)3610

平成27年度 狩猟免許試験(追加)

と平成28年1月17日(日)
※第1種銃猟の二次試験は1月24日(日)に実施
ば西諫早公民館（諫早市）、佐世保市労働福祉センター（佐世保市）、対馬市峰地区公民館（対馬市）
※佐世保会場、対馬会場はわな猟免

インフルエンザを 予防しましょう



インフルエンザが流行する時期になりました。インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現われ、高齢者や種々の慢性疾患を持つ人は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

日頃の注意でインフルエンザ予防と感染拡大を防止しましょう。

●手洗い

手洗いで手に付着したウイルスを洗い落としましょう。



●咳工チケット

咳やくしゃみが出るときはマスクをしましょう。



●十分な休養と栄養
十分な睡眠や休養、バランスの取れた栄養をとり体力を落とさないようにしましょう。



●予防接種

流行前にワクチン接種を受け免疫力を付けておきましょう。
■健康対策課
☎050(3381)5141



に必要事項（氏名・連絡先・生年月日・免許情報など）を入力。

とどけるん 検索

■長崎県ナースセンター

（長崎県看護協会内）

☎0957(49)8060

ノロウイルスの感染予防



ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の流行する時期になりました。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から身体に入り、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。このウイルスには効果のあるワクチンがなく、治療は対処療法になり、子どもやお年寄りなどは重症化する恐れがあります。

汚染された食品や患者のふん便や嘔吐物から二次感染の恐れがありますので、次のことに注意しましょう。

①調理前、食事前、トイレ後には必ず手を洗いましょう。

②下痢や嘔吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

③感染者に接する人は、ふん便や嘔吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

④加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょう。

■健康対策課

☎050(3381)5141

チのリスクを高める歯周病予防健診を受けて、きれいなお口と健康な体を維持しましょう。

■島原半島の指定歯科医院

内歯周病予防検査（歯肉の腫れや歯石の有無などを調べます）、むし歯検査、ブラッシング指導

料500円（自己負担額）

■本市に住所のある20歳～74歳の人※治療中の人に除外

■各支所・健康対策課・指定歯科医院へ申込書を提出してください。後日、決定通知書を送付します。

■健康対策課

☎050(3381)5141

ナース皆さんに お知らせです



看護師などの免許を持っていてその職に就いていない人は、県の「ナースセンター」へ届け出が必要となります。（10月1日から努力義務化）

●看護師などの届出制度とは？

免許を持ちながら看護師などの仕事を就いていない人に氏名や連絡先などを届けてもらう制度です。（「看護師等の人材確保の促進に関する法律」による）

●どんな人が対象者か？

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持っていて、現在、これらの職に就いていない人。

●届出方法は？

届出支援システム「とどけるん」

186回 コレジヨ市民文化講座

江戸時代に長崎に輸入された砂糖。その多くは大阪に船で運ばされました。そのような状況下で、どうしてシュガーロードが生まれたのか、また、口之津に入港したポルトガル船と関係があるのか、砂糖にまつわる謎を解き明かすとともに、庶民の生活に大きく影響を与えた砂糖についての講演会です。

どなたでも参加できます。新たな知識との出会いを求めて多数の皆さんのが参加をお待ちしています。

と12月12日(土) 午後2時～4時
ばありえコレジヨホール

●講演…「長崎とシュガーロード」
●講師…村崎 春樹 氏
(長崎史談会会員)

定40人

料無料

12月10日(木)

■ありえコレジヨホール

☎050(3381)5047

「歯周病予防健診」 〆切は12月28日(月)です



歯周病は歯を失う大きな原因の一つです。また、以下のように、全身の健康にも影響します。

- ・動脈硬化を悪化させ、心臓病や脳血管障害を引き起こす
- ・糖尿病を悪化させる
- ・早産、低体重児出産や関節リウマチ

←下の割引券を切り取ってレジ精算前にお出しください→

**お歳暮
ギフト**
ご予約承り中

お世話になったあの方に
心を込めた贈り物

道の駅 みづなし本陣

市民割引券 10%OFF

有効期間
2015年11月1日～12月31日 南島原がまだす商品券と併用可

●南島原市民でこちらの割引券をご持参いただくと道の駅みづなし本陣全店すべて10%引にてご利用いただけます。※酒類・たばこなど一部割引対象外がございます。係員にご確認ください。

●本券1枚で1回利用できます。他の割引との併用はできません。

●お支払いは現金または南島原がまだす商品券に限らせていただきます（カード不可）。

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野
相談
依頼費用
相談予約

借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。
お電話でお気軽にご相談ください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

**シロアリ防除、どうせやるなら…
アリマ消毒** (公社)日本しろアリ対策協会
しろアリ防除施工士登録

安心の施工 安心のアフターサービス
安心の保証 安心の良心価格

只今お住まいの無料調査実施中!!

TEL FAX 0957-85-3235
携帯電話 090-1518-3414 お気軽にご相談・お電話ください。