

休日在宅 当番(歯科)医

□ 当番医 / 診療時間：午前9時～午後5時

□ 当番歯科 / 診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
4日	大岡歯科医院	63-7616	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
5日	泉川病院	72-2017	深江町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町
8日	口之津病院	86-2200	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
15日	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
22日	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
29日	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	中村医院	85-2152	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(火)	口之津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	24日(火)	有家保健センター	
	26日(木)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	19日(木)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別で案内を送付します。
	27日(金)	有家保健センター	
親子歯科健診	11日(水)	布津保健センター	
3歳児健診	13日(金)	有家保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	19日(木)・20日(金)	口之津保健センター	12:30～14:30
	21日(土)・23日(月)		8:00～11:00
	24日(火)・25日(水)		
	26日(木)・27日(金)		12:30～14:30

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	13日(金)	加津佐保健センター	9:30～12:00 今月の健康づくり教室は、「南島原市の健診結果と食習慣」についてです。
	16日(月)	原城オアシスセンター	
	17日(火)	深江公民館	
	18日(水)	口之津保健センター	
	19日(木)	北有馬保健センター	
	20日(金)	西有家保健センター	
	23日(月)	有家保健センター	
25日(水)	布津保健センター		

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	9日(月)	西有家庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30

世界禁煙デー 5月31日 (禁煙週間 5月31日～6月6日)

☎健康対策課 ☎050(3381)5141



厚生労働省は世界禁煙デーに始まる一週間で「禁煙週間」として定めています。

- 受動喫煙の防止はもとより、環境面からも喫煙マナーの向上に努めましょう。
- 閉め切った場所や混雑した場所で喫煙する際は、心配りをしましょう。

まずは禁煙週間の間だけでも、個人でできることからチャレンジしてみませんか？

本市では各公共施設で禁煙・分煙に取り組んでいます。喫煙者・非喫煙者が共に気持ちよく施設を利用できるよう、皆様のご協力をお願いします。

妊婦歯科健診を受けましょう ～歯っぴいママを応援！～

無料受診券
交付

☎050(3381)5050



妊娠すると、ホルモンバランスの変化やつわりによる歯磨き不足から、歯肉が腫れやすくなったり、むし歯になりやすい状態となります。また、歯周病やむし歯は早産のリスクを高めたり、生まれてくる赤ちゃんの発育やむし歯にも影響を与えます。

出産後、しばらくは外出しづらくなるので、早めのデンタルケアが大切です。痛みや目に見える異常がなくても、妊娠中に歯科健診を受けましょう。

☎①問診、②歯周病およびむし歯の検査、③歯科保健指導（ブラッシング指導）

☎無料（市が健診料5,450円を負担）※治療が必要な場合は、健康保険を適応

☎市内に住所を有する妊婦 ※妊娠中に1回

☎①母子健康手帳交付時に、「無料受診券」を受け取る

②希望する歯科医院に予約

③歯科医院を受診

- ・できるだけ早め(妊娠27週目ごろまで)に受診しましょう。
- ・受診時に、体調や服薬などについて歯科医師に伝えましょう。
- ※同年度に、市の歯周病予防健診と重複受診はできません。
- 詳細については「こども未来課」へお問い合わせください。



早産と低体重児出産に対する歯周病の危険率

歯周病がない妊婦と比べると…



5月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 慢性疲労症候群
- ☎ 肝臓がん
- ☎ 赤ちゃんのワクチン
- ☎ 失明する眼の病気
- ☎ 自殺と「うつ」の関係
- ☎ 残薬問題
お宅に薬が残っていませんか？

5月5日から1週間は 「児童福祉週間」

☎こども未来課
☎050(3381)5050

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、「児童福祉週間」が定められています。

平成28年度の児童福祉週間の標語は「その笑顔 未来を照らす道しるべ」です。

これを機会に、児童福祉のことについて考えてみませんか。

食中毒に 注意しましょう！

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

食中毒予防の3原則

- つけない**
食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う！
- 増やさない**
常温で放置せず、冷蔵庫で保存！
- 殺菌する**
食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒！

国民健康保険の 医療費の状況

平成27年
11月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,527件	582,933,383円	423,568,082円	143,673,330円	15,691,971円

☎保険年金課 ☎050(3381)5039

※特定健診がはじまります。年1回特定健診を受診しましょう。