

健康も 楽しい食事も いい歯から ～歯と口の健康週間～

図健康対策課 ☎050(3381)5141

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯の原因には、食べ物（糖質）、むし歯菌、歯質の3つの原因があり、この3つの要素が重なった時に、時間の経過とともにむし歯が発生します。むし歯予防には3つの原因それぞれに対して予防法があります。ぜひ、実践してみてください。

♥ 歯みがき

♥ 規則正しい食生活

♥ 定期的な歯科健診

♥ フッ化物の利用

本市では、保育園・幼稚園・小学校で集団でのフッ化物洗口の実施を推進しています。



「お口の健康まつり」

📅 6月5日📅 午前10時から12時まで
📍島原市保健センター
📌 歯科健診、フッ化物洗口・塗布の無料体験、歯によいおやつの実演など

本市では、下記事業を実施しています。ぜひ活用しましょう。

20歳からの
歯周病予防健診

歯周病は、歯を失う大きな原因の1つです。

また、歯周病の原因菌が口から体内に侵入することで、動脈硬化・心臓病・脳の血管障害・糖尿病・早期低体重児出産など、健康にも影響します。

●実施期間
6月1日～平成29年3月31日

📍島原半島の指定歯科医院

※指定歯科医院については、健康対策課、各支所へお問い合わせください。

📌 歯周病予防検査、むし歯検査、ブラッシング指導

📌 500円（自己負担）

📌 本市に住所のある、20歳～74歳の人（昭和17年4月1日～平成9年3月31日生まれ）

※現在、治療中の人を除く

📌 健康対策課、各支所、指定歯科医院で、申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。後日決定通知書を送付します。詳細は通知書でご確認ください。

※40・50・60・70歳の節目年齢の対象者には、特定健診・がん検診受診券と一緒に歯周病予防健診受診券を送付しています。指定歯科医院へ直接予約し、歯周病予防健診受診券を持参して受診してください。

フッ化物塗布事業のお知らせ

生えたての歯は歯質が弱いため、むし歯になりやすいといわれています。フッ化物を塗布して、歯質を強くしましょう。

●実施期間…4月～平成29年3月31日まで

📍島原半島の指定歯科医院

📌 ①フッ化物塗布（2回）、②ブラッシング指導（初回のみ）
※フッ化物は継続して塗付することで、むし歯予防の効果が高まります。必ず2回目塗布を受けましょう。

📌 平成24年4月1日～平成27年3月31日生まれのお子さん
1回目：500円、2回目：無料

📌 平成27年4月1日～平成28年3月31日生まれのお子さん
1回目・2回目：無料

📌 本市に住所のある平成24年4月1日から平成28年3月31日生まれのお子さん

📌 歯科医院に予約し、フッ化物塗布助成券を持参の上、受診してください。

●平成24年4月1日～平成27年4月30日生まれの対象のお子さんには、フッ化物塗布助成券を郵送しています。

●平成27年5月1日～平成28年3月31日生まれのお子さんには、10～11か月児乳児相談で配布しています。

※塗布券を紛失された人は、支所で再交付申請ができます。

県南地区障がい者巡回歯科診療

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

📅 8月5日、12日、19日、26日（毎週金曜日）午前10時30分～

📍普賢学園（深江町）

📌 保険診療のみ（一部負担金は自己負担になります）。

📌 一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者（児）の方

📌 6月30日（休）

📌 健康対策課、福祉課、各支所に「歯科巡回診療申込書」を提出してください（申込書の様式は備えています）。

開催期間
7月下旬～
9月上旬（予定）

マリンスポーツフェスタを
「Marine.a.la.CAVU.festa」に改名。
今年、前浜は「マリン体験」が充実！

詳細は広報南島原7月号でお知らせします。

図企画振興課 地域おこし協力隊 ☎050(3381)5030

昨年度、前浜で「マリンスポーツフェスタ」の名前でマリン体験を開催しました。今年度は、体験の種類をボリュームアップし、名前も改名しました。その名も「Marine.a.la.CAVU.festa」（マリン・ア・ラ・カブー・フェスタ）「海に行くのに限りなく視界良好」という意味です。また、本市名産のアラカブにも掛けています。



料500円～5,000円

📌 主なイベント 夏の前浜を充実させました！

●SUP（スタンドアップパドルボード）

本市初開催。近年世界中で急激に人気が高まっているウォーター・アクティビティです。ボードに立ってバランスを取りながら、パドルで水を漕ぐだけ。

●ストーンペインティング

浜にある石に絵具でペイント。

●地引網体験

ぜひ親子でのご参加お待ちしております！地元で何が獲れるか…。通常の地引だけでなく、獲れた魚を捌くところまでセットで体験できます。

●スノーケリング体験

泳力に不安を感じる人たちでも安心して楽しめるマリンスポーツの一つです。



夏の訪れを告げる
マリンスポーツ
花火大会

7.24 sun 20:30～



マリンスポーツフェスタinくちのつ2016

2016.7.23 sat ▶ 24 sun

会場 口之津港緑地公園

お問い合わせ先
マリンスポーツ振興委員会事務局 ☎0957-87-3083
（南島原市商工会口加統合事務所内）

ホームページやfacebookページで最新情報をチェック！

ホームページ <http://marinefesta.jimdo.com/>
facebookページ <https://www.facebook.com/MFmarinefesta/>