

# 南島原市 子育てひろば

☎050(3381)5050

市は、子育て親子を応援します。お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。また、市内16ヵ所にある子育て支援センターでも、子育てに関する相談、情報提供を行っています。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・6月開催予定 子どものためのコンサート ・6月21日(火) ベビーマッサージ
深江町	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	月～土曜日 8:30～15:30	・6月14日(火) 父の日のプレゼント作り ・6月22日(水) フラワーアレンジ
布津町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・6月10日(金) 親子ヨガ教室 ・6月17日(金) 父の日のプレゼント作り
有家町	有家子育て支援センター (南島原しんがりこども園) ☎76-8787	月～金曜日 9:00～14:00	・6月16日(木) 父の日のプレゼント作り ・6月23日(木) アイスクリュー作り
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・6月17日(金) 父の日のプレゼント作り ・6月28日(火) ほっとカフェ(サンドイッチ作り)
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・6月14日(火) お菓子作り:クレープ ・6月28日(火) セタ飾り作り
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・6月7日(火) ベビートミック ・6月17日(金) おたのしみ会
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・6月16日(木) 離乳食の作り方について ・6月23日(木) 保健指導「靴の選び方について」

\*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。  検索

## 老朽危険空家の除却を支援します

☎050(3381)5067

安全・安心な住環境づくりを促進するため、老朽化し危険な空家の除却を行う人に対し、除却費の一部を補助します。

### 1 対象建築物

次の要件をすべて満たすもの

- ①市内にある建物
- ②現に使用していない空家であること
- ③建物の半分以上が一般の住宅として使用していたこと
- ④木造または鉄骨造であること
- ⑤周囲に影響を及ぼす恐れがある建物

※上記の建物で、国が定める評点が合計100点以上となる危険な空家(事前協議により現地確認を行います)。

### 2 対象者

次のいずれかに該当する人。ただし、①から③に該当する人であっても、市税などの滞納がある人や、他の権利者(抵当権設定者など)からの同意を得られない人は対象者となりません。

- ①登記事項証明書に所有者として記録されている人(固定資産関係資料を含む)。
- ②①の相続人(他の相続人の同意が必要)
- ③①または②の人から対象建築物の除却についての同意を受けた人

### 3 対象経費

次のいずれか少ない額

- ①解体・運搬・処分にかかる費用(業者見積り)の8/10
  - ②国が定める除却工事により算定した額の8/10
- ※ブロック塀や家具などの処分費は含みません。

### 4 補助金の額

対象経費の1/2(限度額:50万円)

### 5 受付期間

7月1日から12月20日まで(予算が無くなり次第終了)

### 6 注意事項

- ・事前に市との協議が必要です。
  - ・補助金交付決定前に工事着工された場合は、補助の対象となりません。
  - ・補助金交付決定を受けて60日以内に完了する工事が対象となります。
- ※その他にも要件がありますので、詳しくは都市計画課までお問い合わせください。

## 耐震診断・耐震計画・耐震改修を支援します

☎050(3381)5067

### 1 耐震診断

診断費46,200円のうち、30,800円を市が助成 ※市が契約する耐震診断士が訪問し、調査します。

### 2 耐震改修計画

①の結果、危険と判断された住宅の耐震改修設計料に対し、設計額の2/3を助成(上限:7万円/棟)。

### 3 耐震改修工事

危険と判断された住宅の耐震改修工事に対し、工事費の1/2を助成(上限:60万円)。建て替えも対象となります。

※依頼業者は、島原半島内の事業所で、建設業の許可を受けた事業所、または建築士が施工監理を行う業者に限ります。



### ●対象住宅

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建設された3階建て以下の木造住宅で、申請者本人(税金に未納がない人)が所有し、居住する住宅

### ●必要書類

耐震診断申込書、納税証明書、確認通知書または登記書の写し、案内図 ※申込みに伴い得た個人情報については、申込者情報管理の目的の範囲内でのみ利用し、適正に管理します。

## 6月は食育月間です

☎050(3381)5141

### ～加工食品を選ぶ時は栄養成分表示を見ましょう～

平成27年4月1日から「食品表示法」が施行され、新しい食品表示制度が始まりました。

その1つとして、加工食品の栄養成分表示が義務化されます。(猶予期限:平成32年3月31日)

どんな栄養成分がどれくらい含まれているのか、食品を見ただけではわかりませんが、それを一目で分かるようにしたのが栄養成分表示です。食品の選択や栄養成分の過不足の確認などに役立ててみませんか?

栄養成分表示 1袋当たり	
エネルギー	●●●kcal
たんぱく質	▲▲g
脂質	◆◆g
炭水化物	■■g
食塩相当量	★★g

実際に食べる量をふまえて 栄養成分の含有量をチェック! 表示単位は100g、100ml、1食分、1包装など、食品ごとに違うので表示単位と食べる量を確認!!

【チェック例】 「食塩相当量」は自分の体に必要な量ですか? 加減をしましょう。

食塩相当量の目標量は1日当たり	
成人男性	8.0g未満
成人女性	7.0g未満
高血圧の人	6.0g未満

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年版) (日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」)