

広南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2016

平成28年

6月号

No.122



特集

“平成”遣欧少年使節 イタリア派遣事業(2~3)
「おいしい南島原」フォトコンテスト(4~5)

おいしい
南島原



minami shimabara



「この広い海独り占め」 林田 拓郎さん作

撮影場所：白浜海水浴場



有家中学校 高見 倫太郎くん

僕は、今回の研修で「日本とイタリアにはそれぞれに良いところがあること」、「文化や考え方が異なっても、心の温かさは変わらない」ということを学ぶことができました。今回の貴重な体験を通して、南島原市がさらに好きになりました。僕は、将来、南島原市に貢献できる人になるために、これからもさまざまなことに挑戦し、努力していきます。



深江中学校 小林 研哉くん

この研修を通して、特に印象深かったことが、ホストファミリーのジャンニさん一家と過ごした3泊4日のホームステイです。僕はこのホームステイでイタリアの文化や常識などを学び、日本とは全く違う文化やさまざまな人々と触れ合うことができました。僕はイタリア人の人柄は明るく大らかでとても面白いと感じました。この経験を自分の今後に役立てて、国際的に活躍できる人になりたいと思います。



サン・ピエトロ広場にて

ローマ教皇謁見
少年使節4人はサン・ピエトロ大聖堂前のサン・ピエトロ広場で、ローマ教皇が着席される席の近くで、当時と同じ格好で謁見を果たしました。また、ローマ教皇から一人ひとりに言葉を賜りました。



イースターの聖金曜日の行列

キエーティ市でのホームステイとイースター行列

ホームステイでは、イタリアの食文化は日本と違い、沢山の食事やゆっくりと会話を楽しむというスタイルで、中学生たちもそのような食事のとり方にと

学校での交流

学校訪問当日はイースターのため休校となっていました。校長先生をはじめとした学校関係者、ホストファミリー、行政関係者の計らいで、学校の授業や施設の説明をしていただきました。

まどいもありましたが、ホストファミリーに温かく迎え入れられ親交を深めました。
また、最後の夜には、復活祭での聖金曜日のイースター行列を見学しました。多くの教会で特別な礼拝が行われるほか、さまざまな習慣・行事があるというところで、特にキエーティ市のイースター行列は有名で、貴重な体験をすることができました。



学校での交流



特集 南島原の道はローマに通ず

“平成”遣欧少年使節 イタリア派遣事業

1582年、キリシタン大名の名代としてローマを目指してヨーロッパへ渡った天正遣欧少年使節は、南島原市に創立された有馬のセミナリヨで学んだ4人の少年でした。そのような歴史的背景から、市内の中学生4人をイタリアに派遣し、少年使節の偉大な功績を認識すると共に、歴史をとおして郷土に誇りを持つ人づくりや、国際交流・国際理解について見聞を広めることを目的としています。
今年3月20日から28日までの日程で、イタリアのローマとキエーティ市に本市の中学生4人を「南島原市平成遣欧少年使節団」として派遣しましたので、その内容を報告します。



昨年植樹した桜の木

姉妹都市盟約の締結に向けて
アレックスサンドロ・ヴァリニャーノ生誕の地であるキエーティ市を訪れ、キエーティ市長と早期の姉妹都市盟約の締結に向けた協議を行いました。
また、昨年、両市の交流推進の願いを込めて植樹した桜の苗木も順調に育っていました。



キエーティ市長を訪問

歴史資料の提供

ヴァチカン図書館では、特別に許可をいただき、島原・天草一揆に関する貴重な歴史資料を見ることができました。また、有馬キリシタン遺産記念館の展示物の充実を図るため、複製やコピーなどについて資料提供の承諾をいただきました。



口之津中学校 山本 ひかるさん

私は今回イタリアに行かせてもらって、たくさんの事を学びました。昔の建造物もすばらしかったけれど、自分を成長させられる経験をする事ができました。それは言葉が通じなくても、自分が何をしたいのかをあきらめずに伝えることです。イタリアに行かせてもらう機会を与えてもらったことは、私の一生の宝物になります。この経験を生かして海外で活躍する人になりたいです。



口之津中学校 氏原 眞子さん

この海外派遣事業を終えて、私は物の見方の視野が広がったように思います。一つの所にいるだけだと視野は一つだけど、もう一つの所に足を踏み込んでみると視野は二つに広がります。自分のいる今の場所から一歩外にでて見渡すことの大切さがわかりました。だから、これからいろいろなことに挑戦していきたいです。また、物の見方を決めつけずに、さまざまな方向から物事を見られる人になれるよう頑張りたいです。



12月ノミネート
「冬の嵐の海を照らす一筋の光」 山本 健一郎さん作



12月ノミネート
「青空にオレンジのカーテン」 谷口 誠さん作



9月月間賞
「面無橋と棚田」
菅 記博さん作



9月月間賞
「星降る場所」
松尾 厚志さん作



7月月間賞 兼 グランプリ
「この広い海独り占め」 林田 拓郎さん作



7月月間賞
「棚田の夜明け」 巽 信吾さん作



12月月間賞
「収穫」 平田 健策さん作



12月月間賞
「フェスティバタスナタリス・たいまつ行列」 井上 克幸さん作

県下有数の産出量を誇る農業、有明海の海の幸に恵まれた漁業、そうめんをはじめとする高品質な加工食品など、たくさんの「おいしい」に恵まれたまち、南島原市。ここでは、昨年度開催した「おいしい南島原」フォトコンテストに応募いただいた作品の中から、月間賞作品およびグランプリノミネート作品をご紹介します。

「おいしい南島原」 フォトコンテスト 入賞作品



8月月間賞
「夕日を背に」 菅 記博さん作



8月月間賞
「躍動」 安田 欣司さん作



28年1月月間賞
「笠をかぶる普賢岳」 林田 拓郎さん作



28年1月月間賞
「けあらしの朝」 山本 健一郎さん作



10月月間賞
「宇宙を照らす」 巽 信吾さん作



10月月間賞
「ママの愛」 草野 俊彦さん作



28年2月月間賞
「平成新山初冠雪の朝」 永田 五男さん作



28年2月月間賞
「南の玄関口 口之津港」 田口 芳史さん作



11月月間賞
「道標」 草野 俊彦さん作



11月月間賞
「Olle in Minami Shimabara」 山崎 慎太郎さん作



※その他の応募作品は
下記のサイトから
閲覧できます。



図 秘書広報課 ☎050(3381)5001



28年1月ノミネート
「STARDUST PARADE」 山中 俊樹さん作



11月ノミネート
「Family」 山本 健一郎さん作



8月ノミネート
「一年に一度咲く花」 松尾 厚志さん作



9月ノミネート
「大自然を独り占め」 巽 信吾さん作



7月ノミネート
「鮎帰りの滝」 本多 久美子さん作

春の叙勲および春の褒章

～受章おめでとうございます～

春の叙勲および春の褒章の受章者が発表され、本市からも1人が受章されました。

おめでとうございます。

●瑞宝双光章（教育功労）

小玉 末人さん（元 公立小学校長）

相川工務店が 佐賀県知事賞に輝く



相川工務店（西有家町）が第5回 佐賀の木・家最優秀佐賀県知事賞を受賞しました。

相川透代表取締役は「日本古来のものを大切に、環境に対応した家を建築していきたい」と話しました。

相川工務店は過去に長崎県と福岡県でも知事賞を受賞しており、3県での受賞は史上初となります。

県内市町で唯一 全国広報コンクールで入選



日本広報協会が実施する地方自治体などの優れた広報作品を表彰する全国広報コンクールの写真部門（一般）で南島原市の広報紙「広報南島原（2015年10月号）」の雲仙・普賢岳山頂溶岩ドームの写真が入選しました。

今後も市民の皆さんに「伝わる」広報を目指して旬の情報をお届けしていきます。



旧山口小学校を活用し茶摘み体験

2014年3月に閉校した旧山口小学校で、加津佐小3年生の子どもたちをはじめとする地元関係者たちが茶摘みなどを体験しました。この体験は旧山口小学校で30年以上続くもので、参加者たちは真剣な表情で茶摘みから茶揉みまでを体験しました。



口之津地区消防団が 県消防ポンプ操法大会に出場します

今年の8月7日に開催される「第33回長崎県消防ポンプ操法大会」に、本市消防団の代表として、口之津地区消防団が出場します。

出場者は口之津地区団の各分団から選ばれた精鋭8人。4月28日、口之津公民館において大会出場へ向けた結団式が行われました。

大切なまちを守るために



参加団員たちは、「自分たちのまちは自分たちで守る」の精神のもと、真剣な面持ちで訓練に励んでいました。

4月10日、加津佐B&G海洋センターで、新入消防団員および幹部団員の教育訓練が開催されました。

当日は基礎的な訓練礼式や実践的な操法訓練などが行われ、消防技術と防災意識の向上が図られました。



自然と遊ぼう ～100メートルのそうめん流し～

4月29日、ありえ俵石自然運動公園でイベント「自然と遊ぼう 2016」が行われました。これは地域おこしグループ「寄手見遊会」を中心にPTA・民生委員・老人会などの実行委員会が毎年行っているものです。

特に竹で作った全長100メートルのそうめん流しでは、初夏の日差しの中、親子連れなどが歓声を上げて楽しんでいました。また、会場では熊本地震の復興支援のため義援金を募りました。



GWに戸ノ隅公園滝祭りにぎわう

5月4日、西有家町の戸ノ隅公園で、毎年恒例の人気イベント「戸ノ隅公園滝祭り」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

当日はそうめん流しや、太鼓演奏などの各種ステージイベントが行われ、会場を盛り上げました。また、熊本地震の復興支援のための募金活動も行われました。

Focus in 南島原

まちの話題



親を想う心を受け継ぐ 孝子祭

4月22日、加津佐町津波見地区で「孝子祭」が開催されました。

これは、親孝行で讃えられた安永安次さんの命日の4月に、安次さんのように家族を大切に、「あたたかい心と思いやり」の道徳心を養い、子どもたちの健全育成を図る目的で行われているものです。

参加した加津佐小5年生を代表して、森川颯太くんは「安次さんを見習って家族や地域の人たちを大切にしていきたい」と祭文を述べました。



3.11をずっと忘れない

3月6日、「がまだせ東北支援実行委員会」が主催した東日本大震災復興イベント「第4回リメンバー 3.11」で集まった寄付金を、南三陸町の復興支援の一助となるようにと、5月2日、同実行委員会会長の隈部和久氏が市長を訪ね、市へ寄託しました。

隈部会長は「3.11を忘れることなく、これからも継続して支援をしていきたい。」と話していました。

世界観客動員700万人に迫る
ブロードウェイも凱旋

舞響の太鼓
-Bukyo-
ODORU
WADA
DAIKO

DRUM TAO
THE ART OF DRUM

DRUM TAO 2016
舞響~Bukyo~ 踊る太鼓

開催日 **9月15日(木)**
開場／午後6時 開演／午後6時30分

会場 **ありえコレジヨホール**

世界観客動員数 650 万人、年間公演回数 250 回超え！
DRUM TAO 23年目の2016年新作舞台は、これまでのイメージを一新する「ハチャメチャに楽しい！」がテーマ。
TAO流ダンシング・ドラムあり、プロジェクションマッピングとのコラボあり、そして、ハイテクを駆使したパフォーマンスありと常識を大きく壊す。さらに、想像を超える近未来の衣装デザインに、5年目のコシノジュンコが挑戦する。

◆前売券発売日 7月2日(土) 午前9時～
全席指定／一般…3,500円 高校生以下…2,000円
※チケットの購入はお一人様1回につき4枚まで
※6歳児未満入場不可

◆入場券販売所 ありえコレジヨホール
販売時間／午前9時～午後8時
問生涯学習課 ☎050(3381)5082
●主催：南島原市教育委員会 ●後援：南島原市文化協会



島原・天草一揆に関する史料を寄贈

市は5月6日、松尾壽春さん（口之津町）から島原・天草一揆に関する史料の寄贈を受けました。史料は「板倉重昌の書状」と「天草軍記（第1～19巻）」の計11点で、松尾さんが個人で収集されたものです。

市では今後、専門家による内容の解説を進め新たな発見がないか期待を寄せています。また、有馬キリシタン遺産記念館（南有馬町）での展示も予定しています。

Focus in 南島原 まちの話題



世界的に珍しい「白洲」を探検

5月7日、北有馬地区・南有馬地区の子ども会の2地区合同で、「白洲」を探検しました。

白洲は、世界で数か所しか見ることができない大変貴重な場所です。普段は海の中に沈んでおり、本市ではおおよそ3月から8月にかけてのみ、その姿を見ることが出来ます。白洲に上陸すると、子どもたちは嬉しそうに白洲を駆け回りました。

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



糸山 ハヤヲさん(南有馬町)
大正5年5月7日生まれ



水田 キミエさん(深江町)
大正5年5月15日生まれ



今年度第1号の民泊を受入れ

5月17日、今年度農林漁業体験民泊による修学旅行第1号の受入れを行いました。熊本地震の影響で4月から予定されていた受入れが次々とキャンセルされる中、今年度第1号となった横浜市立茅ヶ崎中学校の生徒288名は、帰りの際に別れを惜しむ涙を流す生徒も多く、地震の影響を感じさせない充実した表情が印象的でした。

今回の民泊では、これまでとは少し違った「地震に負けない元気な南島原」を感じさせることができた印象的な受入れとなりました。

こい何か知っちゃう？

南島原の考古学



権現脇から出土した浅鉢



接着剤の跡

「土器のリサイクル」～権現脇遺跡～

遺跡から出土する縄文土器の中には、割れてしまった土器を修理した痕跡をもつものがあります。今回はその痕跡をもとに、縄文人がどうやって土器の修理を行っていたのかを紹介します。

写真の土器は深江町の権現脇遺跡から出土した浅鉢です。黄色で囲んだ部分にいくつか穴があけられているのがわかりますね。これは土器が割れてしまった時の修理に使われる補修孔と呼ばれる穴です。その位置に注目してみると、割れた面をはさんで対になるようにあけられています。これは穴に紐を通して、割れてしまった土器の破片同士を縛りつけ固定させるためだと考えられています。割れた部分と補修孔のふちには赤い塗料のようなものが観察できます。これはベンガラという赤色顔料が混ざ込まれた縄文時代当時の接着剤の跡です。この接着剤を使って破片を貼り合わせていました。このように接着剤と補修孔を組み合わせることによって、再利用に耐える修理を行うことができたのです。現代においてさまざまな場面でうたわれるリサイクルの精神は、はるか縄文時代から、われわれ人類に宿っていたのです。

企画展

6月1日(水)～7月29日(金) ※休館日：毎週火曜日
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
国深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
観一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料 ※団体割引あり
※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
問文化財課 ☎050(3381)5083

文化・郷土芸能などの 大会出場経費を助成します

📍生涯学習課 ☎050(3381)5082



市内の文化団体や個人が、文化・芸能部門で、全国大会などに出場する経費を助成します。

対象の大会は、予選会を経て代表として出場するもので、小・中学生は県大会以上、高校生や一般は九州大会以上の大会です。

●対象経費

- ①交通費、宿泊費
- ②道具輸送に要する経費

※いずれも上限あり、詳細はお問い合わせください。

口之津港ターミナル 基本設計住民説明会

📍企画振興課 ☎050(3381)5030



口之津港ターミナル 完成イメージ

長崎県と本市では、住民の皆さんに、新しい口之津港の姿がどうなるのかご理解をいただくため、口之津港ターミナル基本設計について下記のとおり説明会を開催します。

📅6月29日(水) 午後7時30分～

📍口之津公民館講堂

※市民の人はどなたでも自由に参加できます。

プールで遊ぼう！楽しもう！

📍スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

施設名	開放期間	利用料金	休館日	お問い合わせ
加津佐B&G海洋センタープール	6月15日～9月14日 10:00～17:00 ※7月1日から8月31日の期間中は、夜間(18:30～21:30)も開放します。ただし、夜間の利用は大人のみ。木曜日の夜間開放はありません。	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	加津佐B&G海洋センター ☎0957(87)5018
口之津プール	6月15日～9月14日 10:00～17:00 ※7月21日から8月31日の期間中は、夜間(18:00～21:00)も開放します。ただし、夜間の利用は高校生以上。	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	口之津支所 ☎050(3381)5180
南有馬運動公園プール	6月15日～9月14日 10:00～20:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
北有馬中学校プール	7月21日～8月31日 10:00～12:00/13:00～16:30	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日	北有馬支所 ☎050(3381)5160
西有家B&G海洋センタープール	7月21日～8月31日 10:00～12:00/13:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	西有家B&G海洋センター ☎050(3381)5102
西有家中学校プール	7月21日～8月31日 10:00～12:00/13:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料		教育振興班 ☎050(3381)5144
布津小学校プール	7月1日～8月31日 19:00～21:00	大人1回…100円	毎週月曜日	布津支所 ☎050(3381)5130

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」 第58回 水道週間

📍上水道課(南有馬庁舎) ☎050(3381)5070
東部水道班(深江支所) ☎050(3381)5122

6月1日から6月7日までの1週間、全国一斉に第58回水道週間が実施されます。

本市では、水道について、皆さんの理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、水道週間の行事を行います。



●水道相談所の開設

📅6月1日(水)～7日(火) 午前9時～午後5時

📍上水道課(南有馬庁舎)・東部水道班(深江庁舎)

●パッキンの無料配布

(各支所、市民サービス課)

蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)。数に限りがありますので、お早めどうぞ。



お知らせ

●水道の新設など

メーター器から屋内側の給水装置(※)は、各水道使用者の財産なので、管理(修繕など)は、各自で行ってください。

給水装置の新設、改造、修繕、撤去などの工事をするときは、事前に市へ届け出る必要がありますので、市の指定給水装置工事事業者へご相談ください。なお、市の指定事業者以外による工事は禁止されています。※給水装置…給水管およびこれに直結する給水用具

●お願い

長期不在などにより水道を使用しない人は、閉栓届を提出するか、またはメーターボックス内のバルブを閉めるなど、漏水対策にご協力をお願いします。メーターボックスの近くに犬をつないだり、障害物を置いたり、ボックス内に付属品を付けたりしないでください。また、ボックス内の清掃にもご協力ください。

市では、皆さんが水を安心して利用できるよう努めています。節水に努め、水を大切に使いましょう。

南島原市アクアスロン大会 参加者募集

📍南島原市アクアスロン大会実行委員会
スポーツ振興課 ☎050(3381)5084



📅9月18日(日)

📍白浜海水浴場・早崎半島特設コース(口之津町)

📍スイムとランを組み合わせた競技

●参加料

- ・ジュニア(小学3～6年生、中学生) … 2,000円/1人
- ・一般 … 6,000円/1人
- ・リレー … 8,000円/1組

📅7月31日(日)

📍スポーツ振興課、各支所、教育振興班に備え付けの申込書で申し込んでください。また、市ホームページから申込書のダウンロードができます。

児童手当を受けるには 現況届が必要です



📍こども未来課 ☎050(3381)5050

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監護や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※対象者には、6月以降に現況届提出依頼の通知を郵送します。

●手続きに必要なもの

- ① 印かん
- ② 受給者の健康保険証
- ③ 平成28年1月1日に本市に住所を有していなかった人は、平成28年1月1日に住所を有していた市町村発行の児童手当用所得証明書
- ④ 児童が市外で別居している人は、児童を含む世帯全員の住民票の写し

平成28年度から国民健康保険税率(額)を改定します ～南島原市国民健康保険に加入している皆さんへ～

☎ 税務課 ☎050(3381)5023 または 保険年金課 ☎050(3381)5039

医療費の増加などにより、本市の国民健康保険制度の財政収支は、平成20年度以降、赤字が続いています。これまでの、被保険者の負担を考慮し、税率を変えず不足分を国民健康保険財政調整基金の取り崩しや、一般会計からの繰り入れなどで補ってきましたが、昨年度は約3億4千万円(下表③)の不足が生じ、基金残高も昨年度は約5千7百万円(下表①)となりました。今後の運営を継続するには、本年度から税率の引き上げが必要となります。本年度国保会計予算において不足分の約5億円のうち、約1億円を税率の引き上げで賄い、残りを一般会計の繰り入れで補います。皆さまのご理解をお願いします。

本年度から

改定後	医療分	支援金分	介護分
所得割	8.1%	2.6%	2.4%
資産割	12.0%	2.5%	2.5%
均等割(人数割)	24,500円	7,900円	9,100円
平等割(世帯割)	23,500円	6,900円	8,100円



1世帯あたり約1割増額

昨年度まで

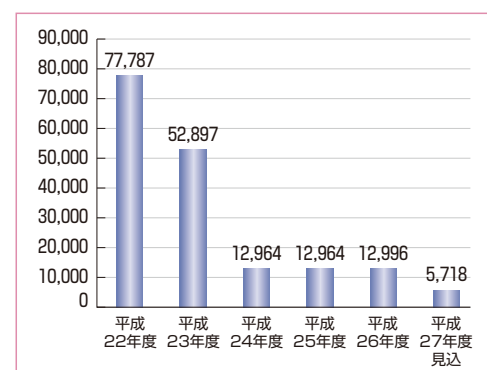
現行	医療分	支援金分	介護分
所得割	7.1%	1.9%	2.5%
資産割	24.0%	5.0%	5.0%
均等割(人数割)	22,000円	5,700円	8,800円
平等割(世帯割)	21,000円	5,300円	7,200円

国民健康保険税額(年税額) = 所得割額 + 資産割額 + 均等割額 + 平等割額

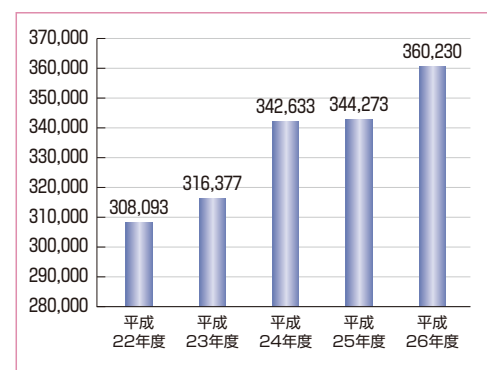
医療費の増加を抑えるために ご協力ください！

- 特定健診や特定保健指導を受けましょう
病気の早期発見だけでなく、病気になる前の異常を発見したり、生活習慣病の予備群を見つけ、生活習慣の改善(特定保健指導)を行います。
- 適正受診に努めましょう
① 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは、控えましょう。重複する検査や投薬は、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。
② 薬が余っていたら、医師や薬剤師に相談しましょう。
③ ジェネリック医薬品を利用しましょう。(医師や薬剤師に相談してください)

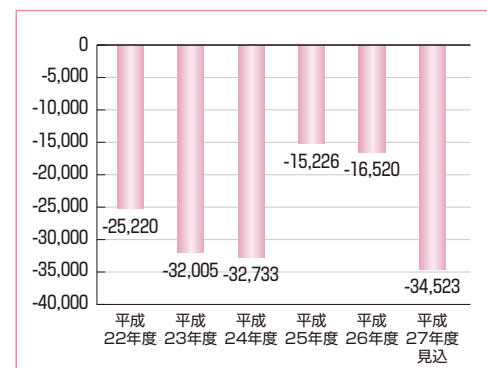
表① 財政調整基金の残高(単位:万円)



表② 1人当たり医療費の伸び(単位:円)



表③ 国保会計の実質単年度収支状況(単位:万円)



※実質単年度収支…前年度からの繰越金や財源不足のための基金繰入、補助金等の精算分を差し引いた、その年度の収支です。

児童・高齢者・障がい者の 虐待を防ぐために

☎ こども未来課 ☎050(3381)5050 または 福祉課 ☎050(3381)5051



児童の虐待防止のために、平成12年11月から「児童虐待防止法」が、高齢者の虐待防止のために、平成18年4月から「高齢者虐待防止法」が、また障がい者の虐待防止のために、平成24年10月から「障害者虐待防止法」が施行されました。



身体的虐待

- 児童
 - ・殴る。蹴る。投げ落とす。やけどをさせる。戸外に閉め出すなど。
- 高齢者障がい者
 - ・身体に傷が生じ、若しくは傷を負う恐れのある暴力を加え、又は正当な理由もなく身体を拘束すること。

性的虐待

- 児童
 - ・性的行為の強要。性器を触る、触らせる。ポルノグラフィの被写体にするなど。
- 高齢者障がい者
 - ・わいせつな行為をしたりさせたりして意に反した性的行為を行う、または裸のまま放置するなど。

心理的虐待

- 児童
 - ・言葉で脅す。無視。子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス)など。
- 高齢者障がい者
 - ・怒鳴る。恥をかかせる。または無視するなど拒絶的な対応により精神的に傷つけること。

放棄・放任(ネグレクト)

- 児童
 - ・食事を与えない。ひどく不潔にする。自動車の中に放置するなど。
- 高齢者障がい者
 - ・食事や排泄などの世話をしない。長時間の放置。介護サービスをうけさせないなど養護を著しく怠ること。

経済的虐待

- 高齢者障がい者
 - ・養護者または親族などが金銭を渡さない、または年金や財産を本人の意に反して使うなど。

お願い

児童、高齢者、障がい者に対する虐待現場を見たり、聞いたりした場合には、すみやかに通報してください。通報者の秘密は、法律で守られます。

相談窓口

相談者(被害者)の秘密は固く守られますので、安心してご相談ください！

■児童相談

- (南島原市)子育てテレフォン
- 《家庭児童相談室》 ☎050(3381)5053
- こども未来課 ☎050(3381)5050
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)

■高齢者相談

- 福祉課 ☎050(3381)5051
- 南島原市地域包括支援センター ☎0957(84)2633

■障がい者相談

- 南島原市障害者虐待防止センター ☎050(3381)5051
- 長崎県障害者権利擁護センター(長崎県障害福祉課内) ☎095(895)2453(平日 午前9時～午後5時)

南島原市

子育てひろば

☎050(3381)5050

市は、子育て親子を応援します。

お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

また、市内16ヵ所にある子育て支援センターでも、子育てに関する相談、情報提供を行っています。

町 名	支 援 セ ン タ ー 名	開 設 日 時	イ ベ ン ト ・ 講 習 会 情 報
深 江 町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・ 6月開催予定 子どものためのコンサート ・ 6月21日(火) ベビーマッサージ
深 江 町	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	月～土曜日 8:30～15:30	・ 6月14日(火) 父の日のプレゼント作り ・ 6月22日(水) フラワーアレンジ
布 津 町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・ 6月10日(金) 親子ヨガ教室 ・ 6月17日(金) 父の日のプレゼント作り
有 家 町	有家子育て支援センター (南島原しんがりこども園) ☎76-8787	月～金曜日 9:00～14:00	・ 6月16日(木) 父の日のプレゼント作り ・ 6月23日(木) アイスクリューム作り
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・ 6月17日(金) 父の日のプレゼント作り ・ 6月28日(火) ほっとカフェ(サンドイッチ作り)
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・ 6月14日(火) お菓子作り：クレープ ・ 6月28日(火) セタ飾り作り
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・ 6月7日(火) ベビートミックス ・ 6月17日(金) おたのしみ会
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・ 6月16日(木) 離乳食の作り方について ・ 6月23日(木) 保健指導「靴の選び方について」

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

南島原子育て支援センター

検索

老朽危険空家の除却を支援します

☎ 都市計画課 ☎050(3381)5067

安全・安心な住環境づくりを促進するため、老朽化し危険な空家の除却を行う人に対し、除却費の一部を補助します。

1 対象建築物

次の要件をすべて満たすもの

①市内にある建物

②現に使用していない空家であること

③建物の半分以上が一般の住宅として使用していたこと

④木造または鉄骨造であること

⑤周囲に影響を及ぼす恐れがある建物

※上記の建物で、国が定める評点が合計100点以上となる危険な空家(事前協議により現地確認を行います)。

2 対象者

次のいずれかに該当する人。ただし、①から③に該当する人であっても、市税などの滞納がある人や、他の権利者(抵当権設定者など)からの同意を得られない人は対象者となりません。

① 登記事項証明書に所有者として記録されている人(固定資産関係資料を含む)。

② ①の相続人(他の相続人の同意が必要)

③ ①または②の人から対象建築物の除却についての同意を受けた人

3 対象経費

次のいずれか少ない額

①解体・運搬・処分にかかる費用(業者見積り)の8/10

②国が定める除却工事により算定した額の8/10

※ブロック塀や家具などの処分費は含みません。

4 補助金の額

対象経費の1/2(限度額:50万円)

5 受付期間

7月1日から12月20日まで

(予算が無くなり次第終了)

6 注意事項

・ 事前に市との協議が必要です。

・ 補助金交付決定前に工事着工された場合は、補助の対象となりません。

・ 補助金交付決定を受けて60日以内に完了する工事が対象となります。

※その他にも要件がありますので、詳しくは都市計画課までお問合わせください。

耐震診断・耐震計画・耐震改修を支援します

☎ 都市計画課 ☎050(3381)5067

1 耐震診断

診断費46,200円のうち、30,800円を市が助成

※市が契約する耐震診断士が訪問し、調査します。

2 耐震改修計画

①の結果、危険と判断された住宅の耐震改修設計料に対し、設計額の2/3を助成(上限:7万円/棟)。

3 耐震改修工事

危険と判断された住宅の耐震改修工事に対し、工事費の1/2を助成(上限:60万円)。建て替えも対象となります。

※依頼業者は、島原半島内の事業所で、建設業の許可を受けた事業所、または建築士が施工監理を行う業者に限ります。

対象住宅

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建設された3階建て以下の木造住宅で、申請者本人(税金に未納がない人)が所有し、居住する住宅

必要書類

耐震診断申込書、納税証明書、確認通知書または登記書の写し、案内図

※申込みに伴い得た個人情報については、申込者情報管理の目的の範囲内でのみ利用し、適正に管理します。



6月 は 食育月間です

☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141

～加工食品を選ぶ時は栄養成分表示を見ましょう～

平成27年4月1日から「食品表示法」が施行され、新しい食品表示制度が始まりました。

その1つとして、加工食品の栄養成分表示が義務化されます。(猶予期限:平成32年3月31日)

どんな栄養成分がどれくらい含まれているのか、食品を見ただけではわかりませんが、それを一目で分かるようにしたのが栄養成分表示です。食品の選択や栄養成分の過不足の確認などに役立ててみませんか?

栄養成分表示 1袋当たり

エネルギー ●●●kcal

たんぱく質 ▲▲g

脂質 ◆◆g

炭水化物 ■■g

食塩相当量 ★★g

実際に食べる量をふまえて

栄養成分の含有量をチェック!

表示単位は100g、100ml、1食分、1包装など、食品ごとに違うので表示単位と食べる量を確認!!

食塩相当量の目標量は1日当たり

成 人 男 性	8.0g未満
成 人 女 性	7.0g未満
高 血 圧 の 人	6.0g未満

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年版))
(日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」)

【チェック例】

「食塩相当量」は自分の体に必要な量ですか?加減をしましょう。

15

広報 南島原 2016.6

これ知っとる!? 住宅・店舗リフォーム費を補助します

☎ 商工観光課 ☎050(3381)5032

これ知っとる!? 広報紙をスマートフォンで配信しています

☎ 秘書広報課 ☎050(3381)5001

広報 南島原 2016.6

14

健康も 楽しい食事も いい歯から ～歯と口の健康週間～

図健康対策課 ☎050(3381)5141

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯の原因には、食べ物（糖質）、むし歯菌、歯質の3つの原因があり、この3つの要素が重なった時に、時間の経過とともにむし歯が発生します。むし歯予防には3つの原因それぞれに対して予防法があります。ぜひ、実践してみてください。

♥ 歯みがき

♥ 規則正しい食生活

♥ 定期的な歯科健診

♥ フッ化物の利用

本市では、保育園・幼稚園・小学校で集団でのフッ化物洗口の実施を推進しています。



「お口の健康まつり」

📅 6月5日📅 午前10時から12時まで
📍 島原市保健センター
📌 歯科健診、フッ化物洗口・塗布の無料体験、歯によいおやつの実演など

本市では、下記事業を実施しています。ぜひ活用しましょう。

20歳からの
歯周病予防健診

歯周病は、歯を失う大きな原因の1つです。

また、歯周病の原因菌が口から体内に侵入することで、動脈硬化・心臓病・脳の血管障害・糖尿病・早期低体重児出産など、健康にも影響します。

●実施期間
6月1日～平成29年3月31日

📍 島原半島の指定歯科医院
※指定歯科医院については、健康対策課、各支所へお問い合わせください。

📌 歯周病予防検査、むし歯検査、ブラッシング指導

📌 500円（自己負担）

📌 本市に住所のある、20歳～74歳の人（昭和17年4月1日～平成9年3月31日生まれ）

※現在、治療中の人を除く

📌 健康対策課、各支所、指定歯科医院で、申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。後日決定通知書を送付します。詳細は通知書でご確認ください。

※40・50・60・70歳の節目年齢の対象者には、特定健診・がん検診受診券と一緒に歯周病予防健診受診券を送付しています。指定歯科医院へ直接予約し、歯周病予防健診受診券を持参して受診してください。

フッ化物塗布事業のお知らせ

生えたての歯は歯質が弱いため、むし歯になりやすいといわれています。フッ化物を塗布して、歯質を強くしましょう。

●実施期間…4月～平成29年3月31日まで

📍 島原半島の指定歯科医院

📌 ①フッ化物塗布（2回）、②ブラッシング指導（初回のみ）
※フッ化物は継続して塗付することで、むし歯予防の効果が高まります。必ず2回目塗布を受けましょう。

📌 平成24年4月1日～平成27年3月31日生まれのお子さん
1回目：500円、2回目：無料

📌 平成27年4月1日～平成28年3月31日生まれのお子さん
1回目・2回目：無料

📌 本市に住所のある平成24年4月1日から平成28年3月31日生まれのお子さん

📌 歯科医院に予約し、フッ化物塗布助成券を持参の上、受診してください。

●平成24年4月1日～平成27年4月30日生まれの対象のお子さんには、フッ化物塗布助成券を郵送しています。

●平成27年5月1日～平成28年3月31日生まれのお子さんには、10～11か月児乳児相談で配布しています。

※塗布券を紛失された人は、支所で再交付申請ができます。

県南地区障がい者巡回歯科診療

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

📅 8月5日、12日、19日、26日（毎週金曜日）午前10時30分～

📍 普賢学園（深江町）

📌 保険診療のみ（一部負担金は自己負担になります）。

📌 一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者（児）の方

📌 6月30日（休）

📌 健康対策課、福祉課、各支所に「歯科巡回診療申込書」を提出してください（申込書の様式は備えています）。

開催期間
7月下旬～
9月上旬（予定）

マリンスポーツフェスタを
「Marine.a.la.CAVU.festa」に改名。
今年、前浜は「マリン体験」が充実！

詳細は広報南島原7月号でお知らせします。

図企画振興課 地域おこし協力隊 ☎050(3381)5030

昨年度、前浜で「マリンスポーツフェスタ」の名前でマリン体験を開催しました。今年度は、体験の種類をボリュームアップし、名前も改名しました。その名も「Marine.a.la.CAVU.festa」（マリン・ア・ラ・カブー・フェスタ）「海に行くのに限りなく視界良好」という意味です。また、本市名産のアラカブにも掛けています。



料500円～5,000円

📌 主なイベント 夏の前浜を充実させました！

●SUP（スタンドアップパドルボード）

本市初開催。近年世界中で急激に人気が高まっているウォーター・アクティビティです。ボードに立ってバランスを取りながら、パドルで水を漕ぐだけ。

●ストーンペインティング

浜にある石に絵具でペイント。

●地引網体験

ぜひ親子でのご参加お待ちしております！地元で何が獲れるか…。通常の地引だけでなく、獲れた魚を捌くところまでセットで体験できます。

●スノーケリング体験

泳力に不安を感じる人たちでも安心して楽しめるマリンスポーツの一つです。



夏の訪れを告げる
マリンスポーツ
花火大会

7.24sun 20:30～



マリンスポーツフェスタinくちのつ2016
2016.7.23 sat ▶ 24 sun
会場 口之津港緑地公園

お問い合わせ先
マリンスポーツ振興委員会事務局 ☎0957-87-3083
（南島原市商工会口加統合事務所内）

ホームページやfacebookページで最新情報をチェック！
ホームページ <http://marinefesta.jimdo.com/>
facebookページ <https://www.facebook.com/MFmarinefesta/>

ください(持参可)。
※履歴書は返却しません。

☒学校教育課

☎050(3381)5081
〒859-2412 南有馬町乙1023番地

島原病院正規職員
(地方公務員)

- 募集人員…看護師…8人程度、薬剤師…2人程度、理学療法士…2人程度、作業療法士…1人程度
- 採用予定日…平成29年4月1日以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります)。

※欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。

- 受験資格…看護師は昭和56年、薬剤師は昭和46年、理学療法士及び作業療法士は昭和60年4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で、それぞれの免許を有する人、または平成29年春までに免許取得見込の人

●試験

☒6月25日(土)

☒作文・適性検査・面接試験

☒6月21日(火) 午後5時30分 必着

☒試験案内、受験申込書は下記で配布しています。また、島原病院のホームページからダウンロードできます。

☒長崎県島原病院 総務係

☎0957(63)1145(代)

〒855-0861 島原市下川尻町7895番地

長崎県 島原病院 検索

☒6月16日(木) 必着

☒市販の履歴書に必要事項を記入(写真添付)し、「企画振興課(嘱託職員)」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

☒企画振興課

☎050(3381)5030

〒859-2211 西有家町里坊96番地2

ICT支援員
(臨時職員)



- 募集人員…若干名
- 勤務内容…市内小学校教員のICT機器活用場面におけるの支援
- 勤務地…市内小学校(勤務地は後日指定します)
- 報酬など…時給1,010円、雇用保険あり、交通費なし、社会保険なし
- 雇用期間…7月1日～平成29年3月27日(予定)
- 勤務日および勤務時間…週5日(土、日、祝日、年末年始および長期休業日を除く)、午前8時30分～午後3時
- 応募資格…教員免許などを持つ人
- 試験…面接
- 試験日…6月22日(火)

☒6月14日(火) 必着

☒市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「ICT支援員」と朱書きした封筒に入れて郵送して

メントした経験を有し、行動力と熱意を持って学校給食運営に取り組める人(職場での管理職証明書が必要)。

●試験…面接

※日時、場所は後日連絡します。

☒6月20日(月) 必着

☒市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「学校給食会事務局次長申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

☒南島原市学校給食会

☎050(3381)5168

〒859-2306 北有馬町己657番地1

企画振興課
(嘱託職員)

- 募集人員…1人
- 勤務内容…ふるさと応援寄附の受付、対応、その他事務(システム操作を含む)
- 勤務地…企画振興課内(西有家庁舎)
- 報酬など…月額127,000円、社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
- 雇用期間…7月1日～平成29年3月31日
- 勤務日および勤務時間…週5日(土、日、祝日、年末年始および長期休業日を除く)、午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)
- 応募資格…パソコン(ワード、エクセルなど)の基本操作ができる人。普通自動車運転免許を持つ人
- 試験…面接

※日時、場所は後日連絡します。

- 勤務地…深江町内の発掘調査現場
- 報酬など…時給810円、雇用保険あり

- 雇用期間…8月中旬～平成29年3月中旬(休日は土、日、祝日および担当課が指定する日)。

※天候や事業の状況により変動あり。

●勤務日および勤務時間

午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)

●試験…書類選考

※書類選考の結果は、後日連絡します。

☒6月15日(水) 必着

☒市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「文化財発掘作業員」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

☒文化財課

☎050(3381)5083

〒859-2412 南有馬町乙1023番地

南島原市学校給食会
事務局次長

- 募集人員…1人
- 勤務内容…予算・決算の編成と執行、職員の人事および給食センターの施設管理、給食費の未納徴収など
- 勤務地…南島原市学校給食会(北有馬町)
- 報酬など…月額200,000円、社会保険・雇用保険・通勤手当あり
- 勤務日および勤務時間…週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)、午前8時～午後4時45分
- 応募資格…行政または民間企業などで管理職として組織をマネージ

記・実測、パソコン入力など発掘調査報告書作成に係る業務。その他、文化財保護行政に係る業務。

※手先の細かい作業が中心となります。

- 勤務地…深江埋蔵文化財整理室(深江町)

- 報酬など…時給710円、雇用保険あり

- 雇用期間…7月上旬～平成29年3月中旬

●勤務日および勤務時間

週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)

●試験…書類選考

※書類選考の結果は、後日連絡します。

☒6月15日(水) 必着

☒市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「文化財整理作業員」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

☒文化財課

☎050(3381)5083

〒859-2412 南有馬町乙1023番地

文化財発掘作業員



- 募集人員…20人程度

※市外在住の人でも可。

- 勤務内容…埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。

市営住宅入居者募集



●募集团地

・深江 あぜつ第1団地…(1戸)
*特定公共賃貸住宅

・布津 天ヶ瀬団地…(1戸)
・北有馬 本町第1団地…(2戸)
・南有馬 新三崎団地…(1戸)
・口之津 白浜団地…(2戸)
・口之津 早崎団地…(1戸)
・加津佐 愛宕団地…(2戸)

●募集期間

6月1日(水)～14日(火)

- 入居資格条件…収入が基準に該当するなど、市の指定する条件を全て満たす人

※詳細はお問い合わせください。

- 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

- 抽選日…6月21日(火) 午後2時 南有馬庁舎

☒都市計画課

☎050(3381)5067

文化財整理作業員



- 募集人員…3人程度

※市外在住の人でも可。

- 勤務内容…土器や石器の洗浄・注

広告

シロアリ防除、どうせやるなら…
アリマ消毒 (公社)日本しろあり対策協会 しろあり防除施工士登録

安心の施工 安心のアフターサービス
安心の保証 安心の良心価格

只今お住まいの無料調査実施中!!

TEL 0957-85-3235 〒859-2412 南島原市南有馬町乙944番地
FAX 0957-85-3235 代表 中村 義興
携帯電話 090-1518-3414 お気軽にご相談・お電話ください。

有明ひまわり基金法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

粗大ゴミ回収 はじめました

見積り無料

市民の皆様に喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!

美しい街は“未来世代”のために
株式会社 西松
南島原市西有家町須川107番地2

フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766
●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

犬の放し飼いは、禁止されています



最近、市内各地で犬の放し飼いが目立っており、市民から苦情が多く寄せられています。犬を放し飼いにすると、人にかみついたり、多くの人に迷惑をかけることになりますので、絶対にやめてください。

- 飼主の方へ
 - ・年に1回、必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。
 - ・クサリなどでつないだり、囲いの中で飼うようにしましょう。
 - ・違反犬は、捕獲されることもあります。
 - ・悪質な放し飼いの場合は、条例により処罰されることもあります。
- 市民の方へ
 - ・犬にかまれたり、犬の放し飼いを、野良犬を見つけたら、速やかに環境課にご連絡ください。

環境課 ☎050(3381)5041

ご寄附ありがとうございます

次の皆さんから、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
—敬称略—

- ▼まちづくり支援寄附
 - ・コカ・コーラウエスト株式会社
- ▼教育寄附
 - ・近藤 壽之(西有家町)

安全で快適な道路環境づくりに努めましょう

市道はみんなの財産です。道路を安全で快適に利用するため、以下の点に気をつけましょう。

- ①道路や歩道にはみだした樹木・生垣などの剪定をお願いします。
- ②段差を解消するため、道路に乗り上げブロックや鉄板などを置かないでください。
- ③道路や歩道に看板やプランターなどを置かないでください。また、路上駐車が多くの見受けられます。事故につながるため、路上駐車をしないでください。
- ④道路にできた陥没や段差、側溝のふたの破損などに気づいた時にはお知らせください。
- ⑤道路で動物の死骸を発見した時はお知らせください。
- ⑥側溝の蓋などの盗難を発見した時はお知らせください。

管理課 ☎050(3381)5066
または 建設課 ☎050(3381)5065

こどもの人権110番



全国共通・無料 ☎0120(007)110
●受付日時…6月27日(月)～7月3日(日) 午前8時30分～午後7時
※ただし、土日は午前10時～午後5時まで
園長崎地方務局 ☎095(826)8127

井戸の適正な管理をお願いします



井戸水は、環境変化や井戸管理などの影響で飲用に適さなくなる(水質基準を満たさない)ことがあります。

- 井戸水の衛生管理
 - ・井戸の周辺を清潔に保ち、井戸にフタをし、周辺に柵を設けてください。
 - ・井戸水の汚染は味・におい・色など、すぐ分かるものと、細菌や化学物質など、見ただけでは分からないものがあります。自分で大丈夫と判断せずに、定期的に専門機関による水質検査(年に1回程度)を受け、安全性の確認をしてください(大腸菌群や硝酸性窒素などの検査で8,000円程度)。
- 井戸水の飲用
 - 井戸水を飲用する場合は、適切な処理(高温消毒や有害物質除去装置の利用など)を行い、異常を感じたら飲用を中止してください。
- 水道水への切り替え
 - 水質基準を満たさない井戸水は健康被害の恐れがあり、硝酸性窒素が高いと乳幼児などへの悪影響がありますので、水道水への切り替えを行いましょう。

環境課 ☎050(3381)5041

高次脳機能障害に関する相談窓口

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負い、日常生活や社会生活に支障をきたす状態になることを言います。

障害が外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくいいため、適切な配慮がされにくいという特徴があります。

高次脳機能障害により、生活や仕事などでお困りの人はお気軽にご相談ください。

園県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289
高次脳機能障害支援センター ☎095(844)5515

精神保健福祉相談



「眠れない、気分の落ち込みが続く」「極端に食べたり、食べなかったりする」「薬物・アルコール依存」など、このような症状のある人やご家族の相談を受け付けます。

- 相談日
 - ・精神科医師による相談 ※予約制(随時受付) 平日/火曜日 午後2時～5時
 - ・保健所職員による相談(保健師、作業療法士など) 平日/月～金曜日 午前9時～午後5時
- 相談場所…県南保健所

園県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289

●3日前までに電話などで申し込んでください。

- ①お母さんへの読み語り
 - 6月3日(金) 午後2時～3時
 - 講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②無漂白ネル生地で作るスタイ
 - 6月17日(金) 午後2時～3時
 - 材料費実費
 - 講師…松井裕子さん
- ③おしゃべり交流会
 - 「乳幼児期のこどもはどう成長しているの?」
 - 6月24日(金) 午後2時～3時
 - 講師…MFPファシリテーター
- ④特別企画
 - 子育て親学び講座「スマホやTVが乳幼児に及ぼす影響ってなあに?」
 - 6月29日(水) 午前10時～原城オアシスセンター、午後2時～ありえコレジヨホール
 - 講師…メディア安全指導員

園生涯学習課 ☎050(3381)5082
FAX0957(85)2767
Eメール: gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

ひきこもり対策推進

県は、平成25年度に「ひきこもり地域支援センター」を開設し、ひきこもりにかかる総合的な支援を推進しています。県南保健所は、ひきこもり地域支援センターの地域拠点(サテライト)として、県南圏域にお住まいのご本人やその家族の人を中心に支援を行っています。まずは、お気軽にご相談ください。

園県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289

フィットネススクール～誰でも気軽に簡単に運動できます～



- ヨガ
 - 6月20日(月)、27日(月)、7月4日(月) 午後1時30分～2時30分
 - 園有家保健センター
 - エアロビクス
 - 7月1日(金)、8日(金)、22日(金) 午後8時～9時
 - 園南有馬体育館

【共通事項】
●1,000円(保険料など)
●6月13日(月)
●各支所または教育振興班に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。

園スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

家庭教育支援「わくわく広場」



子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

【共通事項】
●中学生までの子どもがいる保護者
●ありえコレジヨホール

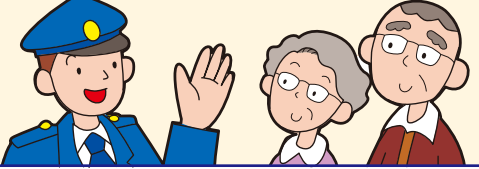
南島原市安全・安心のつどい

園南島原警察署警務課 ☎0957(86)2110

南島原警察署は4月1日、加津佐地区を高齢社会総合対策重点推進地区に指定し、各種施策を実施しています。最終的には加津佐地区での実施効果を市内全域へ波及させ高齢者が安全で安心してくらす街づくりを目指しています。今回、施策のひとつとして「南島原市安全・安心のつどい」を開催します。

●6月18日(土) 午後1時～
園加津佐B&G海洋センター体育館

園防犯・交通安全講話、寸劇(特殊詐欺被害防止)、県警音楽隊による演奏、県警交通安全教育車によるドライビング・歩行者横断シミュレーター体験 ほか



あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報[南島原]で広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告も併せて募集しています。検討してはいかがでしょうか。

詳しくは… 園企画振興課 ☎050(3381)5030

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町

☎(0957)87-5112

土砂災害に気をつけましょう!! 図総務課 ☎050(3381)5020

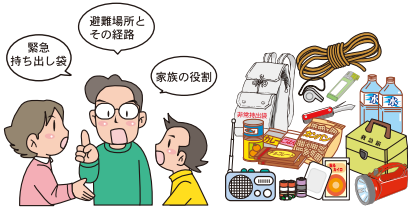
- 長雨や豪雨、地震などの後には土砂災害が発生しやすくなりますので注意してください。
 - 「南島原市防災マップ」などで危険箇所や避難施設を確認しておきましょう。
 - 土砂災害の危険性が高まった場合には「土砂災害警戒情報」が発表され、緊急速報メールとして市内にいる人の携帯電話に配信されます。
- ※携帯電話は、ドコモ・ソフトバンク・auの3社です。機種によっては受信できない場合があります。

公民館講座受講生募集

長崎県立大学地域公開講座
(2回目)

- 演じて楽しい「紙芝居」
「紙芝居」は対話のメディアです。紙芝居が持つ魅力は、「演じ手」になった時に、その奥深さをあらためて実感できます。演じる事は、あなたという個性が様々な対話を体験することです。
あなたが世界とつながる「紙芝居」という文化を体験してみませんか。
- 講師…長崎県立大情報メディア学科准教授 柳田多聞 先生
- 📅7月26日(火)
午後2時～3時30分
- 📍西有家総合学習センターカムス
- 定30人
- 📄無料
- 📍市内在住の人
- 持参品…筆記用具
- 📅7月15日(金)
- ☎電話で申し込んでください。
- 図生涯学習課
☎050(3381)5082

もしもに備える防災教室



- 各種災害の特徴、備えについて学びます。また、当日は防災グッズの展示も行います。ひとり暮らしの人、高齢者、自治会長さん大歓迎です。
- 講師…島原地域広域市町村圏組合
 - 📅6月15日(水)
午後2時～3時30分
 - 📍北有馬ピロティー文化センター日野江
 - 定50人
 - 📄無料
 - 📍市内在住の人
 - 持参品…筆記用具
 - 📅6月10日(金)
 - ☎電話で申し込んでください。
 - 図生涯学習課
☎050(3381)5082
または 北有馬支所
☎050(3381)5160

6月自然観察会開催
「九千部岳ヤマボウシ登山会」



- 梅雨の時期に山肌を白く染めるヤマボウシの観察会を九千部岳を登山しながら観察しませんか。山頂から自然の景色と山容から国立公園雲仙の魅力を体感しましょう。
- 📅6月21日(火) 午前9時30分～
 - 📍雲仙お山の情報館に集合
 - 定15人 ※定員になり次第締切
 - ☎電話で申し込んでください。
 - 📅6月7日(火)～定員になり次第締切
 - 📄大人800円、小学生500円
(バス代、保険代などを含む)
 - 持参品…動きやすい服装、弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具
 - ※雨天時の場合は中止となります。
 - 図雲仙お山の情報館
☎0957(73)3636

諫早で新卒面談会が
開催れます

- 平成29年3月に大学・短大・高等専門学校等を卒業見込みの人または3年以内に卒業された人を対象に、合同企業面談会が開催れます。
- 📅6月24日(金)午後1時～4時
 - 📍諫早観光ホテル道具屋
(諫早市金谷町8-7)
 - 📍各企業の採用担当者と面談希望者の対面方式の面談
 - 図ハローワーク諫早
☎0957(21)8609

- 害について、多くの人たちに再認識していただきたいの思いから、市民の皆さんの入館料を半額にします。この機会にぜひお越しください。
- 📅6月1日(水)～7月31日(日)まで
 - 📍雲仙岳災害記念館
(島原市平成町1-1)
 - 📄料通常の半額
大人…1,000円→500円
中高生…700円→350円
小学生…500円→250円
 - 📍本市に住所を有する人(受付に証明できるものを提示してください)。
 - 図雲仙岳災害記念館
☎0957(65)5555

「Eikaiwa Nights」
(口加高等学校 英語教室)

- 観光に関する英会話を楽しく学んでみませんか?
- 本校ALTのローレル先生が主に指導します。1日でもいいので、ふるってご参加ください。
- 📅6月10日、17日、24日、
7月1日、8日
午後6時30分～8時30分
 - ※1日だけの参加も可能です。
 - 📍長崎県立口加高等学校 英語教室
 - 定20人
 - 📄無料
 - 📍中学生以上(市外の人也可)
 - 📄随時募集
 - ☎電話で申し込んでください。
 - 図長崎県立口加高等学校
担当:吉田教頭・内田教諭
☎0957(86)2180

- 「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?
- 図市民サービス課
☎050(3381)5035

農業者年金受給権者の現況
届は提出されましたか?



- 農業者年金を受給している人は、5月に独立行政法人 農業者年金基金から「現況届提出のお願い」が郵送され、6月中に農業委員会に提出するようになっています。
- 未提出の場合、11月の支給分から停止されますので、忘れずに提出してください。
- 図農業委員会事務局
☎050(3381)5090

雲仙岳災害記念館の
入館料を半額に



今年、雲仙普賢岳の噴火災害から25年を迎えます。雲仙岳災害記念館では、当時起こった普賢岳噴火災害

第190回
コレジヨ市民文化講座



- 岐路に立たされている「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界遺産登録。イコモスも指摘した世界遺産登録の核心部分は何か。日本の潜伏キリシタン研究の第一人者がその核心に鋭く迫ります。
- どなたでも参加できます。新たな知識との出会いを求めて多数の皆さんの参加をお待ちしています。
- 📅6月25日(土) 午後2時～4時
 - 📍ありえコレジヨホール
 - 講演…「世界遺産登録と潜伏キリシタン」
 - 講師…平戸市立生月町博物館島の館 学芸員 中園成生氏
 - 定100人
 - 📄無料
 - 📅6月20日(月)
 - 図ありえコレジヨホール
☎050(3381)5047

男女共同参画週間

平成28年度 キャッチフレーズ
「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」

6月23日(木)～29日(水)は、「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる

危険物安全週間

図島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課
☎0957(62)5857

平成28年度 危険物安全週間推進標語
「危険物 決めろ無事故の ストライク」

6月5日から6月11日まで、危険物安全週間です。
危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

- 灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない
灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令で禁止されています。基準に適合した金属製容器(ガソリン携行缶)でなければなりません。
- ガソリン携行缶使用時の注意
 - ・周囲の安全を確認
 - ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする。
 - ・高温の場所に置かない。



初心者バドミントン大会

図南島原市バドミントン協会 松尾
☎090(8295)7684 FAX0957(87)5199

バドミントン経験3年以内、一般の大会においてC・Dクラスで参加した人、小中学生でバドミントンを始めた人などが対象の大会です。バドミントンを通じて交流を深めてみませんか。試合進行はレクリエーション感覚で始めますので、お気軽にご参加ください。

- 📅7月3日(日) 午前9時～
- 📍図津佐B&G海洋センター体育館
- 📄500円
- ☎次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①電話、②FAX…所属(町名)、氏名、性別、年齢、連絡先をお書きの上、申し込んでください。
- ※小中学生の参加は保護者の同意が必要。





南島原市国際交流員

フランチのプレフェリート♡南島原 「棚田・食文化」

※「プレフェリート」とは、イタリア語で「おすすめ」という意味です。



私がお気に入りの絶景スポット(谷水棚田)

6月になると日本では梅雨の時期に入ります。同時に、私にとっては、湿気が少なく暮らしやすい母国が恋しくなる季節です。

そんな中でも日本の梅雨の時期に魅力的に感じるものを紹介したいと思います。

それは南島原市の美しい棚田です！皆さんも水面に映える巨大な平成新山と遠くまで広がる青空の姿にうっとりしたことはありませんか？よく知られている南有馬町の白木野谷水棚田はもちろんですが、西有家・北有馬・南有馬を通過する農道沿いから見下ろす景色も素晴らしいと思います。地元の人たちにとっては当たり前の景色で気づかないかもしれませんが、イタリアには棚田がないのでとても気に入っている景色です。

ちなみに、イタリアには田んぼがないわけではありません。

大昔イタリア人は治療するために薬としてお米を使っていたといわれています。そして、中国から中東に届いたお米を食べる習慣がイタリアに伝わった後、北部地方で栽培するようになりました。ただし、平地でのみ栽培しているため、棚田がないということです。

また、田んぼに関連してイタリアと日本の食文化について書きたいと思います。日本を含めアジア人にとって米類は主食で毎日ご飯を食べる習慣があります。しかし、イタリア人の主食は麺類なのでお米は週に一回ぐらいしか食べません。

イタリア人は白いご飯を食べる習慣があまりなく、代表的な米料理と言えば雑炊のようなもちもちしている「リゾット」があります。初めてお米をリゾット風に作り出し、有名にしたのはイタリア人です。ファッションの街ミラノ市が位置しているロンバルディア州がお米の一番の産地なのでミラノ風のリゾットが最も有名ですが、イタリア全土では様々な味のリゾットが食われています。

日本と比較すると、イタリアにあるお米の種類は少なく、味・食感・形・作り方・食べ方など大きく異なっていると思います。



イタリアのお米料理「リゾット」



フランチの「イタリア文化講座 パルリャーモ!!」

※「パルリャーモ(parliamo)」とは、イタリア語で「話しましょう」という意味。

受講生募集



イタリアからの国際交流員フランチエスカのイタリア文化講座を開催します。

フリートーク形式で簡単なイタリア語・イタリア文化を勉強してみませんか？

お子様連れでも大丈夫ですのでお気軽にご参加ください。

■6月16日(木) 午後7時30～9時
■ありえコレジヨホール(2階 大会議室)
■30人(先着順)
■無料
■6月10日(金) 午後5時
■電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

企画振興課 ☎050(3381)5030 FAX0957(82)3086 Eメール: chiikiseisaku@city.minamishimabara.lg.jp



つなごう未来へ！

島原半島ユネスコ世界ジオパーク

ジオパークで あり続けるための取り組み

島原半島ユネスコ世界ジオパーク
キャラクター「ジーくん」

島原半島ユネスコ世界ジオパーク
キャラクター「ジーナちゃん」



図 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957(65)5540

ジオサイト②「定点」～噴火災害から25年目を迎えて～



「定点」と、そこに建てられている白い三角錐。

1991年5月20日、普賢岳地獄跡火口から噴出した粘り気の強い溶岩は、ドーム状の地形を作りながら成長を続け、ついにはその一部が山の縁から崩れ始めました。崩れた溶岩ドームの一部は、地面とぶつかった衝撃で細かく砕け、火砕流となって山の斜面を一気に流れ下りました。

当時、火砕流は、日本はもちろん世界的にもあまり観測事例がありませんでした。島原市上木場地区の葉タバコ畑を通る県道の一角は、谷を流れる火砕流をほぼ真正面から撮影できたため、絶好の撮影場所となり、いつしか「定点」と呼ばれるようになりました。火砕流を映像に収めようと報道合戦が起こり、多くの報道関係者が避難勧告区域内に立ち入って、撮影を続けたのです。

1991年6月3日、午後4時8分に火砕流が発生しました。水無川の本流を流れ下った火砕流の本体は、「定点」の手前で止まりましたが、火砕流と同時に発生した熱風(火砕サージ)は、そのまま「定点」周辺にいた人たちをのみこんでしまいました。

今「定点」に建てられている白い三角錐は、25年たった今も、二度と同じ災害を繰り返してはいけなく、という強いメッセージを、私たちに発信し続けているような気がしてなりません。

次回は雲仙市の千々石展望台を紹介します。

※「定点」および北上木場農業研修所跡地は、砂防指定地内にあるため、通常は立入りできません。

第1回 島原半島ジオパークセミナー開催

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力専門の先生が毎月やさしく紹介します。ジオパークの検定試験に役立つかも！？ふるってご参加ください！

■6月18日(土) 午後2時～3時

■雲仙岳災害記念館

●講師…松尾 好則氏(雲仙岳災害記念館長)

●題目…「25年前を振り返って」(仮)

■島原半島ジオパーク協議会 ☎0957(65)5540

受講生募集

教えて！国民年金 ～国民年金保険料は納付期限までに納めましょう～

4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニなどで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくように案内しています。

未納のまま放置すると、納付を督促する文書(督促状)を送付し、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある人※**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度がありますので、お近くの年金事務所へご相談ください。

*詳しくは、お近くの年金事務所へ ☎日本年金機構諫早年金事務所 ☎0957(25)1662

お尋ねください。 南島原市 保険年金課 ☎050(3381)5039 または 各支所

「南島原の宝物を世界の宝物に」 ～南島原から世界遺産を～



有馬キリシタン遺産記念館



記念館職員が分かりやすく案内しますので、ぜひご来館ください。

- 所在地：〒859-2412 南島原市南有馬町乙1395番地
- 開館時間：午前9時～午後6時
- 休館日：毎週木曜日、12月29日～1月3日
- 駐車場：100台収容可能

図有馬キリシタン遺産記念館 ☎0957(85)3217

長崎の教会群とキリスト教関連遺産の構成資産である「日野江城跡」・「原城跡」を有する本市では、南島原におけるキリスト教の伝来から繁栄、そして島原・天草一揆までの歴史をわかりやすく学ぶことができるガイダンス施設として、平成26年4月に「有馬キリシタン遺産記念館」をオープンさせました。

オープンから今年4月末までに約42,000人の来場者があり、大変好評をいただいています。

7月1日金から、有馬キリシタン遺産記念館の入館が有料となります。入館料は、次のとおりです。

区 分	個 人	団体／20人以上
一 般	300円(150円)	250円(120円)
高校生	200円(100円)	150円(70円)
小・中学生	150円(70円)	100円(50円)

※身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は、() の金額です。

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・布津図書室 5134
- ・有家図書館 5046
- ・西有家図書館 5155
- ・北有馬図書室 5164
- ・原城図書館 5078
- ・口之津図書館 5186
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索

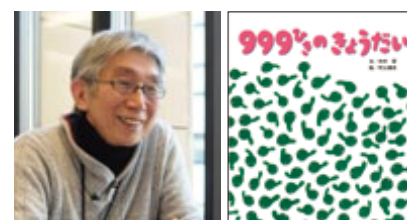


親子で読書！ 南島原市図書館だより vol.118

南島原市図書館
きてみるね！

イラスト・題字：長谷川義史

有家図書館開館20周年記念 たなばた図書館まつり 7月3日(日)開催



木村研さんの「おもちゃ作りワークショップ」を開催

有家図書館は、今年度開館20周年を迎えます。これまで支えていただいた皆様へ感謝を込めて図書館まつりを行います。「999ひきのきょうだい」シリーズでおなじみの木村研氏によるワークショップや、親子でリズム遊び、おはなし会、クイズやブックリサイクルなど盛りだくさんの内容です。ぜひ遊びに来てください。

傷みにくいお弁当&作りおきおかず

武蔵 裕子／監修 料理 成美堂出版／出版

梅雨の時期に気を付けたいお弁当の衛生対策について、基本からおかずを作る時、詰める時のポイントまで分かりやすく解説。

衛生対策のポイントを押さえた作りおきおかずや、彩りおかずも参考になります。

実用書

傷みにくいお弁当&作りおきおかず

図書館員オススメの本

としよかんへいこう

齊藤 洋／作 田中 六六／絵 講談社／出版

図書館ってどんなところでしようか？

迷路やさがし絵で遊びながら図書館の使い方がよく分かる絵本です。実際に図書館に来てみるといういろいろな発見がありますよ。

児童書

としよかんへいこう

こんにちは！消費生活センターです ☎0957(82)3010



震災に便乗したトラブルに注意！

～慌てて契約せず、確認、相談を～

●相談事例

<事例①> 「屋根の瓦がずれているようだ。無料で点検する。」と訪問してきた業者が屋根に登った後、「補修工事をしないと危険な状態だ。」と言ったので、驚いて契約してしまった。

<事例②> 「消防署が推薦する防災グッズセットを販売している。万に備えて買わないか。」と業者が訪問してきた。ホームセンターで買うより10倍も高い価格を請求された。

<事例③> 「日本被災者援助基金だ。被災地への寄付金を集めている。」と電話があったので、指定された口座に振り込んだが、実在しない団体だった。

●消費生活センターからの助言

4月の熊本地震では、本市でも震度5強の激しい揺れを感じました。過去に自然災害が発生した際には、事例のような住民の不安や善意に付け込んだ震災便乗商法が発生しています。

補修工事などでは耐震性や金額を考慮し、複数の業者から見積りを取るようにしましょう。また公的機関やそれらしき名称をかたった詐欺もありますので、突然の電話や来訪には十分注意し、行政機関に確認するなどしましょう。

訪問販売や電話勧誘販売ではクーリング・オフができます。困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。

各図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- 工作教室「たなばたかざりをつくろう！」
- ☎6月25日(土) 午後2時～3時
- ☎20人(要申込) ☎小学生
- ・持参品：はさみ、のり

口之津図書館

- 親子で作ろう！第1弾「アロマ香る消臭剤作り」
- ☎6月5日(日) 午後1時30分～2時30分
- ☎5組(要申込)
- ☎年中児～一般 ☎200円

原城図書館

- 七夕おはなし会
- ☎7月2日(土) 午前10時～11時

北有馬図書室

- 工作教室「貸出カード入れをつくろう！」
- ☎6月18日(土) 午後2時～3時30分
- ☎10人(要申込)

西有家図書室

- 「夏を楽しむハンドケアとネイルアート教室」
- ☎6月25日(土) 午後2時～
- ☎10人(要申込)
- ☎一般 ☎500円

有家図書館

- 工作教室「カラフルなコマを作ろう！」
- ☎6月12日(日) 午後1時30分～
- ☎15人(要申込)

布津図書室

- ソーイング教室 第1回「キャラメルポーチ」
- ☎6月19日(日) 午後1時～午後2時～
- ☎各時間帯6人(要申込)
- ☎中学生以上
- ☎700円

- エコな暮らしを始めよう！第1回「布ナプキン」

- ☎7月3日(日) 午後1時30分～
- ☎10人(要申込)
- ☎小学5年生以上
- ☎800円

深江図書館

- ブックリサイクル
- ☎6月11日(土)～
- *予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

各市内図書館(室)蔵書点検による休館のお知らせ

- 原城図書館…6月14日(火)～21日(火)
- 口之津図書館…6月22日(水)～30日(木)

～返却ポストについてのお知らせ～

大雨や台風などの際は、本が水濡れするおそれがありますので、返却ポストを閉鎖することがございます。予めご了承ください。

休日在宅
当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
	前川歯科医院	72-3117	布津町
12日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町

19日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町

26日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

6月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 大人の肥満
- ☎ 外反母趾
- ☎ 子どもの発熱と熱冷まし
- ☎ 脱毛（抜け毛）の予防
- ☎ 骨粗鬆症治療中の歯科受診

☎・☎ 男と女の産み分け方

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(火)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	17日(金)	口之津保健センター	
	23日(木)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	21日(火)	北有馬保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別で案内を送付します。
	29日(水)	加津佐保健センター	
	15日(水)	加津佐保健センター	
親子歯科健診	28日(火)	北有馬保健センター	
	1日(水)	加津佐保健センター	
	9日(木)	北有馬保健センター	
3歳児健診	24日(金)	有家保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	6日(月)・7日(火)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	8日(水)・9日(木) 10日(金)・11日(土)		8:00～11:00
	22日(水)		12:30～14:30
	23日(木)・24日(金) 25日(土)	原城オアシスセンター	8:00～11:00
	27日(月)・28日(火)		12:30～14:30

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診して下さい。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	13日(月)	有家庁舎	9:30～11:00
	27日(月)	布津世紀の泉	12:30～15:30

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 【多発性骨髄腫検査 同時実施】	10日(金)	あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:30～14:30

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	13日(月)	原城オアシスセンター	9:30～12:00 今月の健康づくり教室も 同時開催しています。 テーマ「生活習慣病予防 のための食生活ポイント」 です。
	15日(水)	深江公民館	
	16日(木)	口之津保健センター	
	17日(金)	布津保健センター	
	20日(月)	西有家保健センター	
	22日(水)	有家保健センター	
	24日(金)	加津佐保健センター	
	27日(月)	北有馬保健センター	

いざという時のために 普通救命講習会の受講者募集

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

私たちは、いつ、どこで、何が原因で突然のケガや病気に襲われるか分かりません。事故などの緊急時に、簡単に効果の高い応急手当ができるようになることを目的として、普通救命講習会を開催します。自分の大切な家族、友人、などの命を守り救うために、講習会で正しい知識と技術を身につけましょう。

●日程

実施日	会場	時間
7月1日(金)	加津佐保健センター	午後1時30分 ～ 午後4時30分
7月4日(月)	北有馬保健センター	
7月5日(火)	有家保健センター	
7月6日(水)	深江公民館	

☎自動体外式除細動器（AED）を使った普通救命講習会

※心肺蘇生法やAEDの使い方などを学びます。

AEDの設置場所および貸し出し手続きの説明

※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付

●講師…南島原消防署職員

※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付します。

☎各会場30人 ☎無料 ☎18歳以上の市民

☎6月15日(水)

☎電話で申し込んでください。

（住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・希望場所をお尋ねします。）

食中毒に
注意しましょう！

☎健康対策課
☎050(3381)5141

食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない

食品、手、調理器具はしっかりときれいに洗う！



増やさない

常温で放置せず、冷蔵庫で保存！



殺菌する

食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒！



年齢を重ねても“筋力を維持・向上して脂肪を減らす”が理想です。

体力向上、転倒予防にもつながる効果があり、脳も鍛え若返りも期待ができる運動を体験してみませんか。

☎(全6回)

7月6日(水)、19日(火)、8月18日(木)、9月1日(木)、14日(水)、30日(金)

午後1時(受付け)～3時30分

☎布津保健センター

☎スクエアステップ

※升目(スクエア)で区切ったマットを使って間違えないように足踏み(ステップ)しながら前に進むもの。

●講師…阿南祐也先生、久田伊津美先生、伊藤夏美先生（長崎ウェルネススポーツ研究センター）

☎30人

☎無料

☎市内に住所を有する人

☎6月24日(金)

☎電話、Eメールで申し込んでください。

国民健康保険の
医療費の状況

平成27年
12月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
25,775件	623,132,739円	453,891,168円	152,330,259円	16,911,312円

☎保険年金課 ☎050(3381)5039

※医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。

市民カレンダー

6月

7月

6/1 (水)	【特設人権相談所】 期間：6月1日～2日 ●行政相談 布津公民館 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00 【水道週間】 期間：6月1日～7日 *詳細P10 ●水道相談所開設 南有馬・深江庁舎 9:00～17:00
2 (木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
3 (金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 加津佐総合福祉センター 13:00～17:00 *要予約 ●第10回 いのりの灯 雲仙岳災害復興記念館 17:20～
4 (土)	【歯と口の健康週間】 期間：6月4日～10日 *詳細P17
5 (日)	●市民清掃・空きかん回収キャンペーン 8:00～ 【危険物安全週間】 期間：6月5日～11日 *詳細P23
6 (月)	【禁煙週間】 期間：5月31日(火)～6月6日(月)
7 (火)	
8 (水)	●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *要予約 ●V・ファーレン長崎「第17節セレッソ大阪戦(諫早市)」19:00～
9 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	
14 (火)	
15 (水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00
16 (木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	●V・ファーレン長崎「第19節ザスパクサツ群馬戦(諫早市)」18:00～
20 (月)	

21 (火)	
22 (水)	●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *要予約
23 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 【男女共同参画週間】 期間：6月23日～29日 *詳細P22
24 (金)	
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	【こどもの人権110番強化週間】 期間：6月27日～7月3日 *詳細P21
28 (火)	
29 (水)	市県民税(第1期)・の納期月です ※納期限は、6月30日(木)となっています。
30 (木)	
7/1 (金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 布津公民館 13:00～17:00 *要予約
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	
5 (火)	
6 (水)	●行政相談 布津公民館 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00



(住基人口)	平成28年4月末日現在
人	48,299 (±0)
男性	22,557 (+28)
女性	25,742 (-28)
世帯数	19,053 (+50)

() 前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎0957(82)3010 に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。

熊本地震に伴う救援物資を熊本市へ発送

図 福祉課 ☎050(3381)5051

熊本地震に伴う被災者の人たちを支援するため、4月23日～27日まで救援物資の募集を行いました。

救援物資は、缶詰、カップ麺、紙オムツ、尿取パット、粉ミルク、ウェットティッシュ、生理用品の7品目で、533人の市民の皆さんから提供を受け、その数はダンボール264箱にもなり、4月28日に熊本市へ発送することができました。

皆さんからの温かいご支援ありがとうございました。



ふるさと応援寄附 ありがとうございます 図 企画振興課 ☎050(3381)5030

寄附金累計額 (平成28年4月末日現在) 現金寄附 **2億7,302万747円** (28年度分 7,002万1,000円)