

のり愛バスツアー

日程…11月20日(日)

行き先…恋木神社(福岡県)



城下町
柳川散策

昼食：柳川名物 うなぎ

柳川で
川下り



恋愛成就
祈願

「良縁幸福の神様」「恋の神様」
として親しまれ、若い女性を中心
に連日参拝客が訪れる人気の
スポットになっています。

<スケジュール>

西有家庁舎(7:30)⇒島原外港(8:00)⇒熊本港(9:10)⇒
熊本IC⇒八女IC⇒恋木神社⇒柳川川下り⇒
昼食⇒柳川散策⇒みやま柳川IC⇒熊本IC⇒
熊本港(16:20)⇒島原外港(17:15)⇒西有家庁舎(17:45)

<バス乗車場所>

- ①西有家庁舎
- ②島原外港
- ③熊本港
- ①～③よりご希望の乗車場所を
選んでください。

- 参加費…《男性》3,000円(会員2,500円)
《女性》3,000円(会員2,000円) ※交通費、昼食代含む
- 応募資格…《男性》25歳以上39歳以下の独身の人で市内在住の人
《女性》25歳以上39歳以下の独身の人
- 募集定員…《男性》15人 《女性》15人 計30人
※応募多数の場合は、抽選とします。
- 応募方法…参加申込書に記入のうえ、郵送または持参で事務局へお申し込みください。
※参加申込書は、下記の南島原市社会福祉協議会HPからダウンロードするか、事務局まで
ご連絡ください。
- 応募締切…10月31日(月) 午後5時 必着

申し込み お問い合わせ 南島原結婚サポートセンター【南島原市社会福祉協議会 本所内(担当:トヨマス)】 ☎0957(65)2888
〒859-2121 有家町石田8番地46 (受付時間…月～金 午前8時30分～午後5時)

健康コラム Health Column 「LDLコレステロール」について

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 泉川 卓也先生(医療法人栄和会 泉川病院 院長)

LDLコレステロールとは

コレステロールはLDL、HDL、VLDLの3つに分けられます。

LDLコレステロールは、肝臓でつくられたコレステロールを各臓器に運ぶために働き、悪玉といわれていますが、細胞膜(体は約60兆個もの細胞から成り立っています)、ホルモン(副腎皮質ホルモン、性ホルモン)、胆汁酸(胆汁酸は脂肪の消化吸収を助ける)などを生成する重要な材料です。

高コレステロールは動脈硬化の原因となり、さまざまな疾患の原因となります。コレステロールは食物から摂ったり、肝臓で合成されます。

1日に必要とされる量は1から2gで、そのうち7割が肝臓など体内で合成され、残りの3割を食事から摂っています。

日頃から「食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足」などに注意してLDLコレステロール値を正常な範囲に保ちましょう。

LDLコレステロール異常値

- 高値…脂質異常症、動脈硬化、糖尿病、甲状腺機能低下症、ネフローゼ症候群
- 低値…肝硬変、甲状腺機能亢進症など



2016南島原感動体験プログラム

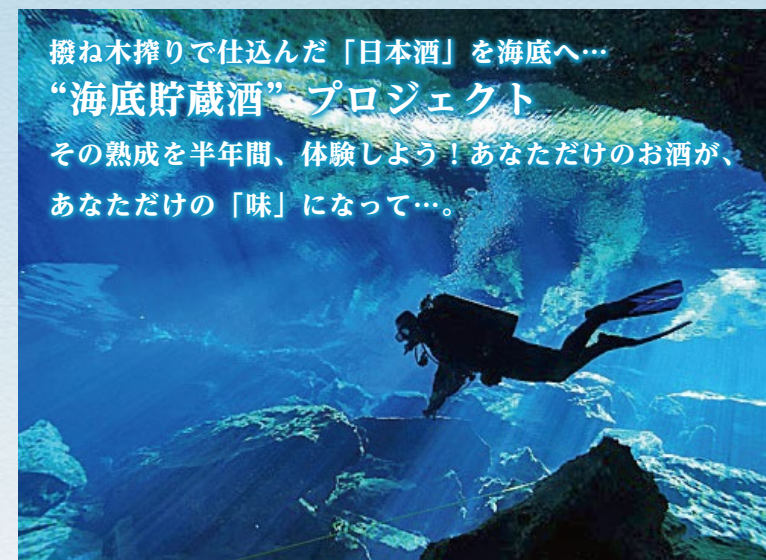
海底貯蔵酒イベント ～撥ね木搾りの蔵めぐりと牡蠣小屋の旅～

申し込み・お問い合わせ

地域おこし協力隊 担当：義之(ぎし)
企画振興課内 ☎050(3381)5030

撥ね木搾りで仕込んだ「日本酒」を海底へ…
“海底貯蔵酒”プロジェクト

その熟成を半年間、体験しよう！あなただけのお酒が、
あなただけの「味」になって…。



海底に日本酒を眠らせ、半年後に引揚げ、
牡蠣小屋で一杯、嗚呼、感動!!

- 撥ね木搾り「蔵」見学…日本に僅かしか残らない「搾り」
手法の工程を見学！
- ラベル貼り…引揚げ時に自分のお酒が判るようラベルデ
ザイン！
- 海底貯蔵…水没しないようにパッケージしたら、いざ海
へ！「漁船」から見学です。
- 牡蠣小屋で一杯…約半年後に再び集合！
引揚げに立会い、「牡蠣小屋」で1杯！

第1回 10月8日(土)
午後1時～4時

第2回 10月9日(日)
午後1時～4時

第3回 10月10日(月)
午後1時～4時

●参加料…¥12,800(お酒代・食事代・乗船代)

●定員…各日10人(予約制)

●集合場所…蔵めぐり壺之蔵「吉田屋」(有家町)

●持参品…雨具、ラベルのアイデア

※当日は濡れてもいい服装で参加ください。※天候により、海底貯蔵が後日になる場合があります。

【引揚げ日程】平成29年3月4日(土)と18日(土)のどちらかを選択してください。

【牡蠣小屋】南島原市で養殖した「牡蠣」を肴に貯蔵酒で！一期一会を楽しみましょう。

こい何か知っちょる？ 南島原の考古学



輪積み法でつくられた深鉢形の土器
(矢印で示した部分が割れ口です)

「輪積み法」～権現脇遺跡(深江町)～

「輪積み法」とは、土器のつくり方の一種で、粘土をひも状に伸ばし、それを1段ずつ積み上げて成形していく方法です。ほとんどの土器の表面は丁寧にならされたり、文様がつけられていたりしているのですが、そのような土器であっても、ある部分を見るとつくり方がわかることがあります。それは割れ口です。

輪積み法でつくられた土器は、粘土ひもと粘土ひもの境目で割れやすくなっていて、しばしば水平方向にまっすぐな割れ口を見せます。写真の深鉢形の土器も水平方向にきれいに割れているため、輪積み法でつくられたということがわかります。

土器の破片は一つ一つが小さく、価値がわかりにくいことがほとんどです。しかし、よく観察すると写真のように復元することが出来たり、土器のつくり方といった面白い情報を持っていたりするものがあります。

●10月1日(土)～11月30日(水) ※休館日：毎週火曜日

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

園深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

園一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料 ※団体割引あり

※企画展は入館料のみでご覧いただけます。

園文化財課 ☎050(3381)5083