

平成29年1月25日

報道関係各位

平成28年度 スポーツ指導員育成講習会

スポーツ指導員育成講習会を下記にて開催します。

記

【スポーツ能力向上トレーニング教室】

スポーツに取り組む子どもたちの走力・ジャンプ力に着目し、動作改善のトレーニング（地面の捉え方や反力の受け方）を実施します。

トレーニングをすることで、効果の理解性を促します。

動作改善による効果子どもたち自身で実感できるものとなっています。

- 日時：2月19日（日） 1部：9：30～11：00
2部：13：00～14：30


■場所：南有馬体育館

【スポーツ特化型食育講習会】

スポーツに取り組む子どもたちの食事や声掛け、動機づけなど、ただ健康を促す要因を目的とする食育だけでなく、スポーツ能力向上のための食育を今後取り組むための講習会です。

- 日時：2月20日（月）19：30～21：00

■場所：原城オアシスセンター

担当部署	教育委員会スポーツ振興課	担当者	岸本 晶
直通	0957-73-6704	E mail	sportshinkou@city.minamishimabara.lg.jp
詳しくは 	http://www.city.minamishimabara.lg.jp/	検索ワード	
担当者 連絡先	0957-82-1022		