

休日在宅 当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
4日	森 医 院	87-3000	加津佐町
	しろの 医 院	72-5000	深江町
	高橋 歯科 医 院	82-8852	西有家町
	ねぎ 歯科 医 院	77-4182	瑞穂町
11日	植木 内科 医 院	86-2071	口之津町
	伊 崎 医 院	82-2051	西有家町
	入江 歯科 医 院	82-1717	西有家町
18日	堺 歯 科 医 院	78-2744	国見町
	山北クリニック	86-4523	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
23日	徳永 歯 科 医 院	78-3105	国見町
	浦 上 病 院	85-3508	南有馬町
	石川 内科 医 院	82-8822	西有家町
	本多 歯 科 医 院	85-3550	南有馬町
25日	小嶺 歯 科 医 院	78-2366	国見町
	哲 翁 病 院	86-3226	口之津町
	内 田 医 院	82-2225	西有家町
	菅 歯 科 医 院	85-2045	南有馬町
31日	清水 歯 科 医 院	63-4848	島原市
	草野 歯 科 医 院	85-3110	南有馬町
	松本 歯 科 医 院	68-3872	有明町

2017年1月

1日	泉 川 病 院	72-2017	深江町
	八木 歯 科 医 院	86-3122	口之津町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
2日	泉 川 病 院	72-2017	深江町
	渡部 歯 科 医 院	86-5150	口之津町
	末 吉 歯 科	68-0150	有明町
3日	泉 川 病 院	72-2017	深江町
	小嶺 歯 科 医 院	82-3535	有家町
	喜多 歯 科 医 院	62-4745	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場 所	受付時間
乳 児 相 談	8日(木)	布津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	13日(火)	有家保健センター	
	15日(木)	口之津保健センター	
1歳6か月児健診	6日(火)	有家保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	20日(火)	布津保健センター	
3歳児健診	21日(水)	有家保健センター	

成人保健

岡健康対策課 ☎050(3381)5141

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	対象者	実施日	場 所	受付時間
健 診 結 果 説 明 会	※1	5日(月)	口之津保健センター	9:00～12:00 13:00～15:00
	※2	7日(水)	深 江 公 民 館	
	※3	12日(月)	原城オアシスセンター	
	※4	15日(木)	世 紀 の 泉	

※1・3・4の対象者は、10月、11月に『同 会 場』で健診を受けた人です。

※2の対象者は、10月に『深江ふるさと伝承館』で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場 所	受付時間
健 康 相 談	6日(火)	口之津保健センター	9:30～12:00 健康づくり教室も同時開催しています。 テーマ 『南島原市の健診結果と食習慣』
	8日(木)	深 江 公 民 館	
	13日(火)	原城オアシスセンター	
	14日(水)	西有家保健センター	
	16日(金)	布津保健センター	
	19日(月)	北有馬保健センター	
	20日(火)	加津佐保健センター	
・年齢制限なし ・申し込み不要	22日(木)	有家保健センター	

献 血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場 所	受付時間
献 血	2日(金)	加津佐保健センター	9:30～11:00 12:30～15:30

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場 所	受付時間
原 爆 健 診 【肺がん検診 大腸がん検査同時実施】	13日(火)	口之津保健センター	10:00～11:00 13:00～14:00
	14日(水)	原城オアシスセンター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00
	15日(木)	深 江 公 民 館	10:00～11:00
		布津保健センター	13:00～14:00
	20日(火)	西有家あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00

インフルエンザへの感染にご注意を

岡健康対策課 ☎050(3381)5141



インフルエンザが流行する時期になりました。
日ごろの注意で予防と感染拡大を防止しましょう。

- 対処法
- ・手洗い
- ・マスクで咳エチケット
- ・十分な休息と栄養
- ・予防接種の受診

ノロウイルスに注意しましょう

岡健康対策課 ☎050(3381)5141

ノロウイルスが流行する時期になりました。
ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から身体に入り、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。子どもやお年寄りなどは重症化する恐れがあります。
感染を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ①調理前、食事前、トイレ後には必ず手を洗いましょう。
- ②下痢や嘔吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業を控えましょう。
- ③感染者に接する人は、ふん便や嘔吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。
- ④加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。



国民健康保険の 医療費の状況

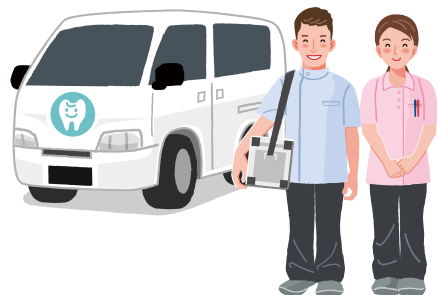
平成28年
6月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,740件	581,274,039円	419,938,618円	146,252,078円	15,083,343円

岡保険年金課 ☎050(3381)5039

※健康のため週に1日以上、お酒を飲まない“休肝日”を作しましょう！

歯科医師会からの お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高
歯科医師会訪問歯科地域連携室まで
お問い合わせください。

岡島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10：00～16：00（月～金）

※祝祭日は除く

12月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 上手な総合感冒薬の飲み方
- ☎ 粉瘤(ふんりゅう) ～これって脂肪のかたまりですか？～
- ☎ R S ウィルス感染症
- ☎ 加齢黄斑変性
- ☎ 認知症の口腔ケア

☎・☎ 高齢妊娠とは

年末年始特別テーマ(2016/12/28～2017/1/4)
繰り返す膀胱炎

お知らせ 一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第23集、25～29集：1冊400円・送料別)を好評販売中です。

岡長崎県保険医協会
☎095(825)3829