

休日在宅
当番(歯科)医

□当番医／診療時間：午前9時～午後5時
□当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
	末吉歯科	68-0150	有明町
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
8日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
9日	口之津病院	86-2200	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	まおデンタルクリニック	65-0233	島原市
15日	中村医院	85-2152	南有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町
22日	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
29日	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	まき歯科	64-5077	島原市
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	18日(水)	口之津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	25日(水)	布津保健センター	
	30日(月)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	13日(金)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	24日(火)	有家保健センター	
親子歯科健診	17日(火)	有家保健センター	
3歳児健診	20日(金)	布津保健センター	
	26日(木)	北有馬保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

健診結果説明会 ～がん検診のみを受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	11日(水)	加津佐保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	13日(金)	北有馬保健センター ※2	
	17日(火)	西有家保健センター ※3	
	19日(木)・20日(金)	有家保健センター ※4	

※1・2・4 対象者は、11月に『同会場』で健診を受けた人です。
※3 対象者は、11月に『西有家あけぼの会館』で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	12日(木)	加津佐保健センター	9:30～12:00 健康づくり教室も同時開催しています。 テーマ『生活習慣病予防のための食生活ポイント』
	16日(月)	北有馬保健センター	
	18日(水)	西有家保健センター	
	23日(月)	有家保健センター	
	24日(火)	口之津保健センター	
	25日(水)	原城オアシスセンター	
	26日(木)	深江公民館	
	27日(金)	布津保健センター	

・年齢制限なし
・申し込み不要

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	14日(土)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。(2月28日まで)
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。
☎島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
☎73-6480
●受付…10:00～16:00(月～金) ※祝祭日は除く

こんにちは！消費生活センターです ☎南島原市消費生活センター ☎82-3010

補習用教材の過量契約 ～長時間、夜間の勧誘に注意～

●相談事例

自宅に「子どもに無料の学力テストを受けさせないか」と電話があり、中学1年の息子も応じたので了承した。
後日、学力テストの診断結果を持参し、夜7時ごろ、担当者が家に来た。そこで「当社の補習用教材を使わなければ、どこの公立高校にも進学できない」と言われた。教材の説明は夜11時まで続き、疲れ果て、その頃には、私も息子も、進学のためその教材を利用するしかないと思い、中学の全教科3年間分の教材セット(85万円)を契約した。
翌朝、冷静になって息子と話すと、学校の宿題、部活、塾で忙しく、教材を卒業までずっと使えるかわからないと言う。高額でもあるし、解約したい。(市内40代 女性)



●消費生活センターからの助言

補習用教材について、長時間にわたる勧誘、夜間勧誘を受け、契約してしまったという相談が寄せられています。
中には「進学できない」と不安をあまり、「この補習用教材を使えば必ず成績が上がる」と、将来の結果を確実であるかのように説明する問題勧誘も見受けられます。
説明を受ける時はあらかじめ、何時までなら対応する、それを超えるならまた後日説明を受けるなど、ルールを決めましょう。
訪問販売をきっかけにした補習用教材の契約はクーリング・オフができます。
(公)日本訪問販売協会では、学習教材について原則1人が使用する量として1年間に1学年分を超える契約は過量(契約しすぎ)であると目安を示しています。契約の際は十分に注意しましょう。
困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。

大晦日は「年越しそうめん」を食べよう

年越しそうめん

- 場所：龍泉寺 西有家町
- 日時：12月31日(土) 午後11時30分頃～
- 内容：参拝者に温かいそうめんを振る舞います。
※数に限りがございます。
- 主催：南島原市商工会青年部西有家支部

年越しそうめん

- 場所：専念寺 有家町
- 日時：12月31日(土) 午後11時30分頃～
- 内容：参拝者に温かいそうめんを振る舞います。
※数に限りがございます。
- 主催：南島原の素麺を愛する会

初日の出そうめん

- 場所：原城本丸跡 南有馬町
- 日時：1月1日(日) 午前7時30分頃～
- 内容：初日の出を拝みながら、振る舞うそうめんを皆さんでいただきます。
※限定200食です。
- 主催：南島原市若手有志 ※少雨決行・雨天中止

1月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- ☎ 倦怠感を感じたら
- ☎ 痔核の治療と予防
- ☎ こどもがインフルエンザにかかったら
- ☎ 目の乾燥する病気
- ☎ 不安神経症
- ☎ 腎不全と透析

年末年始特別テーマ(2016/12/28～2017/1/4)
繰り返す膀胱炎