

## 休日在宅 当番(歯科)医

□当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
□当番歯科/診療時間：午前9時～午後

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	天野歯科	37-2121	千々石町
12日	大岡歯科医院	63-7616	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
19日	城代歯科医院	37-2818	千々石町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	山北クリニック	86-4523	口之津町
20日	内田医院	82-2225	西有家町
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
26日	口之津病院	86-2200	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
26日	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
26日	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
	植木歯科医院	62-3765	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 3月 健康テレホンサービス

0120(555)203  
(携帯電話不可)  
☎095(826)5511

☎ 低血圧  
☎ 食道がん、あなたは大丈夫？  
☎ 入園・入学にそなえて  
☎ 乾燥肌とかゆみ  
☎ 物盗られ妄想  
☎ 腎臓がんについて

## 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	8日(水)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	10日(金)	布津保健センター	
	14日(火)	口之津保健センター	
1歳6か月児健診	1日(水)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	7日(火)	布津保健センター	
	9日(木)	北有馬保健センター	
	15日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	17日(金)	有家保健センター	

## 成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	8日(水)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	9日(木)	深江公民館	
	10日(金)	加津佐保健センター	
	13日(月)	有家保健センター	
	14日(火)	布津保健センター	
	15日(水)	口之津保健センター	
	16日(木)	西有家保健センター	
17日(金)	原城オアシスセンター		

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	21日(火)	南有馬庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30
	23日(木)	北有馬庁舎	
	24日(金)	加津佐保健センター	
	28日(火)	深江ふるさと伝承館	
	30日(木)	口之津保健センター	

## 在宅医療と介護に関する 資源リストを作成しました

☎健康対策課 ☎73-6643



本市は、市民の皆さんが、住み慣れた場所で、必要な医療・介護サービスなどを利用しながら、安心して自分らしい生活が実現できることを目指しており、平成27年3月に「南島原市在宅医療・介護連携推進協議会」を設置し、在宅医療と介護の連携推進に取り組んでいます。

今回、取り組みの一つとして、「南島原市内の在宅医療と介護に関する資源リスト」を作成しました。各支所や医療機関などや、市ホームページでご覧いただけますので、ぜひご利用ください。

リストには、市内の在宅療養のための医療介護等施設を掲載しています。

### 【掲載施設】

- 在宅医療を行う医療機関  
通院ができない人の自宅などに訪問し、診療を行います。
- 訪問歯科診療を行う歯科医院  
通院ができない人の自宅などに訪問し、歯科診療を行います。
- 在宅訪問を行う薬局  
薬局に行くことができない人の自宅などに訪問し、医薬品に関する説明、相談、服薬管理などを行います。
- 訪問看護ステーション  
看護師などが自宅などに訪問し、療養の世話、診療の補助などを行います。
- 居宅介護支援事業所（ケアマネジャーが配置）  
介護保険サービスの利用計画の作成などを行います。
- 介護・福祉・保健に関する全般的な相談先

## 「脳脊髄液減少症」をご存知ですか？

☎健康対策課 ☎73-6643

頭、背中、尾てい骨を打つなど、体に衝撃を受けることにより、脳脊髄を覆っている硬膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ、さまざまな症状が起こります。

- 原因…交通事故、スポーツや日常生活での転倒や打撲など
- 症状…起立性頭痛、めまい、耳鳴、思考力の低下、不眠など  
外傷に関係なく、いつでも、誰にでも起こりえる病気です。

詳しくは

## 献血ありがとうございました

☎健康対策課 ☎73-6643

平成28年度南島原市長感謝状を贈呈しました。  
献血へのご理解、ご協力ありがとうございました。  
—敬称略—

### 【南島原市長感謝状 受賞者】

- 献血回数50回以上  
白倉 築（南有馬） 多比良 昌吾（口之津）  
田中 隆之（有家） 平木 修（南有馬）  
松崎 真須美（有家） 林田 武吉（西有家）  
山村 倫和（北有馬） 吉田 賢広（西有家）  
吉富 政隆（南有馬）
- 献血回数30回以上  
市川 久志（深江） 岩永 知晃（口之津）  
植木 健一郎（有家） 川田 信吾（深江）  
木下 繁人（南有馬） 古賀 正純（西有家）  
末吉 英樹（有家） 城川 政信（西有家）  
田中 ヨシエ（有家） 高木 保行（北有馬）  
永吉 宏行（口之津） 林田 英伸（北有馬）  
原田 豊子（西有家） 廣瀬 克（深江）  
本多 茂（南有馬） 本多 千恵（深江）  
本多 史親（布津） 増田 博光（西有家）  
松尾 篤行（南有馬） 本村 圭（有家）  
吉岡 正剛（深江）

## 歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

☎島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎73-6480

●受付…10:00～16:00（月～金）

※祝祭日は除く



## お子さんのフッ化物塗布は もうお済みでしょうか？

☎健康対策課 ☎73-6643

本市では、むし歯予防のため、1～3歳のお子さんに2回分のフッ化物塗布助成券を配布しています。平成28年度のフッ化物塗布助成券の有効期限が平成29年3月31日までとなっています。ぜひ助成券を活用ください。

## 国民健康保険の 医療費の状況

平成28年  
9月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,562件	606,274,298円	439,478,811円	151,853,551円	14,941,936円

☎保険年金課 ☎73-6641

※安価なジェネリック医薬品を利用しましょう！医師や薬剤師にご相談ください。