

休日在宅 当番（歯科）医

■当 番 医／診療時間：午前9時～午後5時
■当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町 名
2日	哲 翁 病 院	86-3226	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	渡 部 歯 科 医 院	63-1750	島原市
	天 野 歯 科	37-2121	千々石町
9日	中 村 医 院	85-2152	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	大 田 歯 科 医 院	62-7407	島原市
	まき歯科あづま	20-0188	吾妻町

16日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	寺 田 歯 科 医 院	36-2322	愛野町
	松 藤 歯 科	62-7355	島原市

23日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	朝 永 歯 科 医 院	38-3030	吾妻町
	泉 歯 科 医 院	72-2066	深江町

29日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	伊 崎 医 院	82-2051	西有家町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	前 川 歯 科 医 院	72-2055	深江町

30日	栗 原 医 院	87-2028	加津佐町
	し ろ の 医 院	72-5000	深江町
	ね ぎ 歯 科 医 院	77-4182	瑞穂町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

4月 健康テレホンサービス


0120(555)203
 （携帯電話不可）
☎095(826)5511

④ 糖尿病の早期発見
 ④ いわゆる「五十肩」
 ④ おたふく風邪の合併症
 ④ 目がゴロゴロする
 ④ 脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア
 ④・④ サイトメガロウイルス感染症

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

④こども未来課 ☎73-6652

事 業 名	実 施 日	場 所	受 付 時 間
乳 児 相 談	18日(火)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	21日(金)	口之津保健センター	
	25日(火)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	26日(水)	有家保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	28日(金)	北有馬保健センター	
3歳児健診	20日(木)	布津保健センター	

成人保健 ④健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ～血圧・体組成測定など～

事 業 名	実 施 日	場 所	受 付 時 間
健 康 相 談	13日(木)	加津佐保健センター	9:30～12:00
	17日(月)	深 江 公 民 館	
	18日(火)	口之津保健センター	
	19日(水)	布 津 保 健 セ ン タ ー	
	20日(木)	原城オアシスセンター	
	21日(金)	有 家 保 健 セ ン タ ー	
	24日(月)	北有馬保健センター	
	25日(火)	西有家保健センター	

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事 業 名	実 施 日	場 所	受 付 時 間
原 爆 健 診 【多発性骨髄腫検査 同時実施】	17日(月)	口之津保健センター	10:00～11:00
		原城オアシスセンター	13:30～14:30
	18日(火)	深江ふるさと伝承館	10:00～11:00
		布津保健センター	13:00～14:00
	19日(水)	あ け ぼ の 会 館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00
	20日(木)	加津佐保健センター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:30～14:30

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726
 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
 ・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767
 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

※詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

親子で読書！ 南島原市図書館だより vol.128

南島原市図書館、
きてみるね！

イラスト・題字：長谷川義史

ようこそ!! 南島原市図書館へ

～利用登録について～

図書館から本などを借りるためには、「利用カード」の登録が必要です。
 0歳の赤ちゃんから無料で作ることができ、南島原市内の図書館・図書室で共通して使えます。Web予約もできて便利です。お近くの図書館・図書室でお申込みいただけます。

▲「利用カード」0歳の赤ちゃんから作成できます。

～「返却忘れの本はありませんか？」～

新生活がスタートします。進学、転勤などによる引越しにより、図書館から借りていた本が返却されないままになっていることがあります。返却忘れの本がないかもう一度ご確認ください。

各 図 書 館 行 事 と お 知 ら せ

加 津 佐 図 書 館

- 子ども読書週間行事
「ころころたまごをさがせ！」&
「勇者クイズ」
④4月22日(土)～5月14日(日)
※読書通帳も継続しています。
- ブックリサイクル
④4月2日(日)～なくなり次第終了

深 江 図 書 館

- おりがみ教室
「母の日のプレゼントを作ろう」
④4月22日(土) 午後2時～
④深江図書館たたみコーナー
④10人（要申込）

※予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

口 之 津 図 書 館

- 大人のためのお教室 第1回
「野菜作りのコツと裏ワザ教えます！」
④4月23日(日) 午後1時30分～3時
④口之津図書館3階ホール
④30人（要申込）
④100円
- こどもの読書週間
「図書館GO!絵本クイズに挑戦」
④4月23日(日)～5月12日(金)
④口之津図書館1階

西 有 家 図 書 館

- 読書週間限定配布
「プレミアムどくしょ日記」
④4月23日(日)～5月14日(日)
●毎日おはなし会
④4月23日(日)～5月14日(日)

有 家 図 書 館

- 本の処方せん
～あなたにピッタリの本あります～
④4月23日(日)～5月12日(金)
- ちゅうりっぷ春のおはなし会
④4月23日(日) 午前11時～
- 工作教室
④4月30日(日) 午前10時30分～
- 子ども映画上映会
④5月7日(日) 午後2時～

原 城 図 書 館

- 読書週間おはなし会
④4月22日(土)、23日(日)
各日 1回目：午前11時～
2回目：午後2時～
- 視聴覚室であそぼう！
④5月1日(月)～7日(日)

図書館員オスめの本

絵 本

はじまりの日



ボブ・ディラン／作
ポール・ロジャース／絵
アーサー・ヒナード／訳
岩崎書店／出版

息子を思いながらつくった歌「フォーエバー・ヤング」が絵本として登場。前向きになれる温かい言葉で綴られており、そっと背中を押してくれます。門出を励ましてくれそうな希望あふれる本なので大人の方にもおすすめです。

一般書



「めんどくさい人」の
取り扱い方法

渋谷 昌二／著
PHP研究所／出版

4月、新しい出会いの多いこの季節。人間関係に悩む前に、自分とあわなない人には、どう対処したらよいかなど、解決策や切り返しの方法が紹介してあります。自分が「めんどくさい人」になっていないか、客観的に振り返る機会になるかもしれません。

国民健康保険の 医療費の状況

平成28年
10月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,476件	595,841,618円	432,301,628円	149,269,795円	14,270,195円

④保険年金課 ☎73-6641

※保険証が変わったら、14日以内に届出を！