

広報南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2017

平成29年

6月号

No.134



特集

食育の環わを広げる

～私たちの健康は私たちの手で～

おいしい料理ができました



いただきます～す

生徒たちは「初めて魚をさわった」「やってみて楽しかった」「また作ってみたい」など『できる楽しさ』を感じていました。そして、「魚を食べられなかったけど食べるのをチャレンジしてみる」と笑顔で食べていました。

また、初めて魚をさばく生徒がほとんどでしたが、食改さんが手本を見せ、班ごとの指導をすることでスムーズに、かつ安全に調理していました。



私たちが講師です。今回は国際交流員のフランチさんも参加

南島原市食生活改善推進員の紹介

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、よりよい食生活で市民の食育と健康づくりの推進活動をしているボランティア団体が食生活改善推進員、通称「食改さん」です。

子どもから大人まで幅広い年齢に対して料理教室などを行い『食の楽しさ』や『健やかな食』を伝えています。各町に支部を置き、地域に根ざした活動をされています。

食改さんに教室の依頼や参加を問い合わせるには、皆さんがご存知の食改さん、または健康対策課までご連絡ください。

健康対策課 ☎73-6643

レシピ



材料 (4人分)

- あじ (3枚おろし) ……2枚
- ④ こいくち醤油 ……小さじ4
- みりん ……小さじ4
- すりおろし生姜 ……小さじ2
- ⑤ とき卵 ……2個分
- 細ねぎ ……1本
- 塩 ……2つまみ
- ⑥ トマトケチャップ ……適量
- マヨネーズ ……適量
- サラダ油 ……適量
- 小麦粉 ……適量

作り方

- ① あじは1枚を4等分のそぎ切りにし、④で下味をつける。
- ② ⑤を混ぜ合わせて衣を作る。



③ ①の水気を軽くふき取り、小麦粉を薄くまぶす。



④ フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱したら②の衣を大さじ1ずつ広げる。半熟状になったら、それぞれに③のあじの身側を下にしてのせて焼く。

※とき卵が半熟のときにのせるほうが、とき卵にくぐらせるより衣がきれいに仕上がります。

⑤ 卵に焼き色がついたら裏返してふたをし、弱火にして4～5分間、皮側をこんがりと焼く。

⑥ 器にあじとお好みの野菜を一緒に盛り、混ぜた⑥を添える。



食改さんのお手本を見学

西有家中学校の1年生が「魚のさばき方」を体験

今年2月9日、西有家中学校の1年生が南島原市食生活改善推進員の指導を受けて『魚のさばき方』を体験しました。

これは家庭科の授業の一環で行われ、今回で8年目になります。

あじの黄金焼きを作ろう

まずは、あじの3枚おろしに挑戦!!



1 ウロコとゼイゴをとる



2 頭と内臓をとる
思わず目をつぶってしまいます。



3 魚をきれいに洗う



4 3枚おろし
背びれの部分に包丁で切り込みを入れ、骨の上をゆっくりすべらせていく。反対側も同じようにする。



5 腹骨を薄くそぎとる
身の中央にある小骨をピンセットでとる

3枚おろしの完成です!



6月は食育月間です。「食育」とは、健康的な生活を送るために、さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と選択する力を「育」むことです。その実践として、南島原市食生活改善推進員による「料理ができる力」を育むことを目指した講習会の様子を紹介します。

食育の環を広げる 私たちの健康は私たちの手で

特集



県内市町で唯一 全国広報コンで2年連続入選

地方自治体などの優れた広報作品を表彰する全国広報コンクール(日本広報協会)の写真部門(一般)で「広報南島原(2016年6月号)」の表紙写真が入選しました。

写真は平成27年度おいしい南島原フォトコンテストのグランプリ作品で林田拓郎さん(西有家町)が撮影したものです。

今後も市民の皆さんに「伝わる」広報を目指して旬の情報をお届けしていきます。



県内初 フィリピンから 英語教師を採用

平成32年度から全面実施となる小学校の新学習指導要領では、現在、小学校5・6年生で行なっている外国語活動を小学校3・4年生で実施し、5・6年生では教科として実施されます。

このような中、本市では世界に羽ばたく人材育成を目指して、フィリピン共和国から英語指導助手3人を採用します。

市独自の採用は県内初の取り組みです。

フィリピン共和国は、世界第1位のビジネス英語力を持つとの調査結果もあります。3人は市教育委員会に勤務した後、各学校で英語の指導に当たる予定です。



南島原食堂がリニューアル

昨年度「おかえりなさい」のおもてなしと、そうめんをはじめとする本市の食材をふるまってお好評をいただいた「南島原食堂」が4月30日にリニューアルオープンしました。

今回は16種類のそうめんを使った「おかえりそうめんセット」に加え、料理上手な地域のお母さん手づくりの「とんさか母ちゃん定食」や「惣菜」などを楽しむことができます。

〒南島原食堂 ☎080(8395)2435 [南島原食堂](#) 検索

※営業日などは「南島原食堂」のホームページをご覧ください。



29年度の民泊受入がスタート

4月20日から21日にかけて、南島原ひまわり観光協会は民泊での修学旅行の本年度第1段として、滋賀県の甲西中学校3年生120人の受け入れを行いました。生徒たちは各受入家庭に3~5人ずつに分かれて宿泊し、その家庭で農作業や料理作りなどを体験し、離村式の際には別れを惜しんで涙を流す姿も見られました。

この民泊事業は、昨年の熊本地震の影響で激減したものの、今年度の予約状況では、2年前の水準まで回復しています。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



400年前のセミナリヨ授業を再現

4月29日~30日の2日間、北有馬町で約400年前のセミナリヨ授業を再現しました。

授業再現には市内の38人の中学生が参加し、当時の日課表に基づきラテン語、西洋音楽、武家社会のたしなみであった茶道などを体験しました。また、翌日には原城跡や日野江城跡、日野江の城下町などの現地巡りも実施しました。



表面「南蛮流医薬書」

裏側「阿波郡新開見付之帳」

島原・天草一揆後の島原移住に関する 古文書を発見

市では、島原・天草一揆後に徳島県から南島原市へ移住したことを裏づける貴重な古文書を、口之津歴史民俗資料館の所蔵史料の再調査で発見しました。

発見した古文書は、慶長18年(1613年)に記録された「阿波郡新開見付之帳」といわれる検地帳で、一揆後の移住に伴い持ち込まれたものと考えられます。

また、古文書には両面に記載があり、現在の表面は医薬書とされ、当時は紙が貴重であったことから、検地帳の裏側を再利用して書かれたものとみられています。

Focus in 南島原 まちの話題



親を想う心を受け継ぐ 孝子祭

4月24日、加津佐町津波見地区で「孝子祭」が開催されました。この祭りは親孝行で讃えられた安永安次さんのように家族を大切に、あたたかい心と思いやりの道徳心を養い、子どもたちの健全育成を図る目的で実施されています。

式典では森川空臥くん(小学5年)が「安永さんを見習って家族や地域の人たちを大切にしたい」と祭文を述べました。



復興への思いを いつまでも

3月5日に開催された東日本・熊本復興支援イベント「第5回リメンバー 3.11」で来場者から寄せられた寄付金を、本市が独自支援を行っている南三陸町および熊本県の復興の一助となるよう、4月27日、イベント実行委員会の隈部和久会長が、市へ寄託しました。

隈部会長は「今後も被災地への支援を継続していきたい。」と語りました。



「南島原の宝物を世界の宝物に」



©2016 FM Films, LLC. All Rights Reserved.

映画「沈黙—サイレンス—」を 本市で特別上映

今春、全国公開された映画「沈黙—サイレンス—」の特別上映会が本市で開催されます。

この映画は、戦後日本文学の最高峰とも称される遠藤周作の「沈黙」をマーティン・スコセッシ監督により完全映画化された歴史大作です。

17世紀江戸初期の長崎を舞台に禁教期の潜伏キリシタンを描いた本作は、世界遺産候補「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の理解を深めるうえで大変意義がある映画であり、奇跡的なタイミングでの公開となりました。

今回の特別上映会は、来年の世界遺産登録に向けた気運醸成を目的に市世界遺産市民協議会の主催で開催されるものです。この機会にぜひご覧ください。

8月5日(土)・6日(日)
2日間で 合計4回上映(予定)
ありえコレジヨホール
世界遺産推進室 ☎73-6706

※その他の詳細については、広報紙7月号をご覧ください。

日野江城ライオンズクラブが世界遺産登録を支援



5月17日、今年で結成15周年となる日野江城ライオンズクラブが、世界遺産登録に向けた取り組みに役立ててもらおうと、クラブ会員から募った寄附金を市へ寄託しました。

贈呈式で八木正勝会長は「今後もできる限り協力していきたい」と話しました。

同クラブは、15周年の記念事業として、今回の寄附以外にも原城跡・日野江城跡の清掃活動や薬物乱用防止看板の設置など、幅広い活動を実施しています。ご寄附ありがとうございました。

Focus in 南島原 まちの話題



叙勲および褒章 受章おめでとうございます

叙勲および褒章の受章者が発表され、本市からも6人が受章されました。おめでとうございます。

〈危険業務従事者 叙勲〉

- 瑞宝双光章 (消防功労)
- ・ 元島原地域広域市町村圏組合 消防司令長
山口 忠宗さん (有家町)

〈春の叙勲〉

- 瑞宝双光章
- ・ 「玉成園」施設長
哲翁 富士子さん (口之津町)
- 瑞宝単光章
- ・ 元 和光海運機関長
平 良和さん (加津佐町)
- ・ 元 布津町消防団長
松崎 強さん (布津町)

〈春の褒章〉

- 藍綬褒章
- ・ 保護司
池田 伊奈子さん (布津町)
- ・ 元 民生・児童委員
松坂 興志さん (加津佐町)



自然に感謝 100mのそうめん流し盛況

4月29日の「昭和の日」に、ありえ依石自然運動公園で「自然と遊ぶ2017」が開催されました。

当日は、フィールドアスレチック・草スキー場の開放や、各種団体によるバザー、バンド演奏などが実施されました。また、注目のイベントである全長100メートルのそうめん流しでは、多くの家族連れなどで賑わいました。



GWに戸ノ隅公園滝祭りを開催



5月4日、西有家町長野地区の自治会などをつくる実行委員会が中心となり、「第49回戸ノ隅公園滝祭り」が開催されました。

祭りでは、市の特産品である島原手延そうめんを使用しているそうめん流しや、長野保育園の園児、西有家小学校の生徒たちによる演芸会などが実施され、会場はにぎわいをみせました。

こい何か知っちゃう? 南島原の考古学



龍泉窯系青磁 (亀の首遺跡出土)

せいじ 「青磁」～亀の首遺跡(布津町)～

皆さんも一度は耳にしたことがある「青磁」。青や緑の釉薬がかかった磁器のことを、考古学ではこのように呼びます。実は日本の焼き物の歴史は、今から約400年前、江戸時代が始まる頃に大きな変化があります。日本人が自分たちで磁器を焼き始めるのがちょうどその頃なのです。それ以前のは中国や朝鮮といった違う国から持ってきた輸入品でした。そして、それらは一部の人しか持つことが出来ない非常に貴重な品でした。

今回紹介するこの遺物は、日本で磁器を焼き始めるよりもずっと前、今から約800年前の焼き物です。緑の釉薬をかけ、外側には「鎬連弁」という蓮の花をマネした模様を描きます。このような特徴から、この青磁が中国浙江省の「龍泉窯」という窯で焼かれたことが分かります。南島原市でこの時代の遺物が見付かるのは珍しく、市の歴史を考える上でも重要な品になるでしょう。

6月・7月の 小企画

6月1日(木)～7月31日(月)
※休館日：毎週火曜日
午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

一般…200円、高校生…150円、
中学生以下…無料 *団体割引あり
※企画展は入館料のみでご利用いただけます。
文化財課 ☎73-6705

各受賞 おめでとうございます

朝日新聞の県内版に掲載されている短歌、俳句、川柳の平成28年度の賞が発表され、俳句部門において本市の平和代さんが最優秀賞に選ばれました。おめでとうございます。

- 受賞作
からゆきの 海照り返す 浜おもと

第42回県書道展で本市の山下幸子さんの(西有家町)の作品が、部門最高賞である長崎新聞社大賞に輝きました。おめでとうございます。

- 部門…前衛
- 受賞作…「陸」



南島原市 子育てひろば

市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内15カ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合がありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・6月20日(火) イタリアンクッキング ・6月30日(金) 乳幼児救急法講習
	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	月～土曜日 8:30～15:30	・6月7日(水) おはなしよんで ・6月19日(月) 水あそびグッズを作ろう
布津町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・6月6日(火) わらべうたとオイルマッサージ ・6月9日(金) 親子ヨガ教室
有家町	有家子育て支援センター (南島原しんがりこども園) ☎76-8787	月～金曜日 9:00～14:00	・6月11日(日) “ママウンサー”岡本安代氏による子育て支援講演会 父の日プレゼント作り
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・6月13日(火) 父の日プレゼント作り ・6月20日(火) IHを使ってクッキング
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・6月13日(火) トールペインティング ・6月21日(水) ペーパークラフト
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・6月13日(火) 月に一度のおたのしみ会 ・6月20日(火) ベビーリズムマッサージ
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・6月8日(水) プレゼント(製作しよう) ・6月29日(水) 親子クッキング

☎こども未来課 ☎73-6652 検索
*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」 第59回 水道週間

☎上水道課 ☎73-6685
6月1日から6月7日までの1週間、全国一斉に第59回水道週間が実施されます。
本市では、水道について、皆さんの理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、水道週間の行事を行います。



- 水道相談所の開設
☒6月1日(木)～7日(水) (土日を除く)
午前9時～午後5時
☒上水道課(南有馬庁舎)
- パッキンの無料配布
(各支所および市民サービス課)
蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)。数に限りがありますので、お早めどうぞ。



お知らせ

- 水道の新設など
メーター器から屋内側の給水装置(給水装置とは給水管およびこれに直結する給水用具をいいます)は、各水道使用者の財産ですので、その管理(修繕などは、各自で行ってください。給水装置の新設、改造、修繕、撤去などの工事をするときは、事前に市へ届け出る必要がありますので、市の指定給水装置工事業者へあらかじめご相談ください。なお、市の指定事業者以外による工事は禁止されています。
- お願い
長期不在などにより水道を使用されない人は、閉栓届を提出されるか、または、メーターボックス内のバルブを閉めるなど、漏水対策にご協力をお願いします。
メーターボックスの近くに犬をつないだり、障害物を置いたり、ボックス内に付属品を付けたりしないでください。また、ボックス内の清掃にもご協力ください。
市では、皆さんが水を安心して利用できるよう努めています。節水に努め、水を大切に使いましょう。

義援金へのご協力ありがとうございました

☎福祉課 ☎73-6651
平成28年度に募集した各種災害義援金を日本赤十字社に送金しました。
皆さんからの暖かいお気持ちありがとうございました。募集結果は以下のとおりです。



- 【受付終了分】
- 平成28年台風10号等災害義援金……48,339円
 - 平成28年鳥取県中部地震災害義援金……22,136円
 - 平成28年新潟県糸魚川市大規模火災義援金……28,225円
- 【受付中】(義援金累計は平成29年3月末現在)
- 平成28年熊本地震災害義援金……3,558,479円
 - 東日本大震災義援金……218,296円

児童手当を受けるには 現況届が必要です

☎こども未来課 ☎73-6652
現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監護や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。
提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
※対象者には、6月以降に現況届提出依頼の通知を郵送します。

- 手続きに必要なもの
 - ① 印かん
 - ② 受給者の健康保険証
 - ③ 平成29年1月1日に本市に住所を有していなかった人は、平成29年1月1日に住所を有していた市町村発行の児童手当所得証明書
 - ④ 児童が市外で別居している人は、児童を含む世帯全員の住民票の写し

子育てプログラム「にはほ・さんぽ」を開催

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767 Eメール: gakashuu@city.minamishimabara.lg.jp
子育てをするママと乳児のための講座を開催します。
あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。
子育てのヒントもいっぱいです。遊びにきてみませんか？

- ☒6月21日(水)・28日(水)・7月5日(水)・12日(水) (全4回)
午前10時30分～正午
☒ありえコレジヨホール
☒12組(先着順ですが、4回とも参加できる人を優先)
- ☒6月9日(金)
- ☒おやつ代実費
 - 持参品…バスタオル1枚、タオル1枚、授乳やおむつ替えに必要な物
 - ☒生後8か月未満の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)
 - ☒電話などで申し込んでください。

はかりの検査のお知らせ

商工観光課 ☎73-6632 長崎県計量検定所 ☎095-844-9892 長崎県計量協会 ☎095-841-9491

時間変更に伴い、先月号に引き続き掲載します

はかりを取引や証明に使用している人は次の日程で検査を受けてください。

●検査の対象となる事業場

農畜産(肉乳、精米など)、水産、調味、米穀、精肉、鮮魚、青果、ストア、百貨店、みやげ品など、嗜好品(お茶、コーヒーなど)、病院、薬局、保健所、協同組合(農協、漁協など)、運送業、雑貨(金物、燃料など)、学校、幼稚園、保育所他

●検査対象外のはかり

- ・家庭で使用しているはかり
- ・民間計量士で検査を受けたはかり

地区	検査日	検査時間	検査場所
口之津	6月1日(木)	11:30~12:00 13:00~16:00	口之津庁舎
南有馬	6月2日(金)	10:00~12:00 13:00~14:30	南有馬庁舎
北有馬	6月13日(火)	13:00~15:00	北有馬ピロティー文化センター日野江駐車場
加津佐	6月14日(水)	10:00~12:00 13:00~14:30	加津佐総合福祉センター 希望の里
有家	6月20日(火)	13:30~16:00	有家庁舎
	6月21日(水)	10:00~12:00 13:00~16:00	

地区	検査日	検査時間	検査場所
有家	6月22日(木)	10:00~12:00 13:00~14:30	有家庁舎
西有家	6月27日(火)	13:30~16:00	西有家庁舎
	6月28日(水)	10:00~12:00 13:00~16:00	
	6月29日(木)	10:00~12:00 13:00~16:00	
	6月30日(金)	10:00~12:00	

お詫びと訂正

保険年金課 ☎73-6641

広報南島原5月号に掲載した「南島原にゆーす」の記事に誤りがありましたので、お詫びの上、次のとおり訂正をいたします。 ●P19…75歳以上の皆さんへ 平成29年4月から医療保険料の軽減率が変わります

【誤】 所得割 【正】 均等割

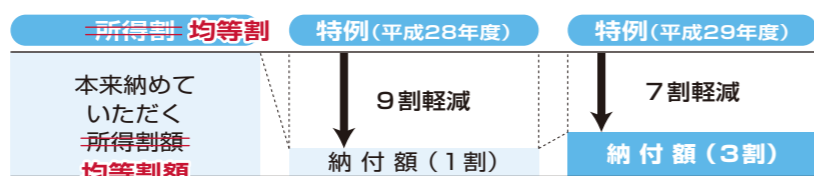
2 均等割の額が変わる人

元被扶養者で、特定の要件に該当する人

- 元被扶養者とは** 75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった人
- 特定の要件の例** 単身の人であれば、年金収入が168万円を超える人など。75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成28年度までの均等割は、特例的に9割軽減されていましたが、29年度は7割軽減になります。

※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い人は、均等割の軽減(9割軽減、8.5割軽減)が受けられます。



ペットボトル(資源ごみ)の分別にご協力ください



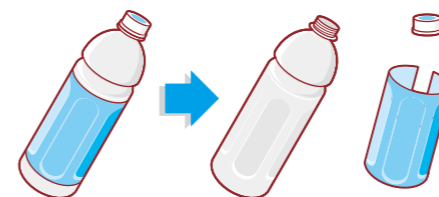
南島原市環境キャラクター「エコ岳くん」

環境課 ☎73-6644

ペットボトルを資源ごみで出すときは、「ふた」と「ラベル」をはずして、中をすすいでください。はずした「ふた」と「ラベル」は、プラスチック製容器包装で出してください。

■ どうして、「ふた」「ラベル」をはずさなければならないの？

「ペットボトル」は、繊維(衣類など)やプラスチック製品の材料としてだけでなく、ペットボトルからペットボトルへの再生など、より高度なリサイクルも増え、幅広いリサイクルが進むようになりました。



リサイクルのためには、「ふた」「ラベル」などのペットボトル以外の素材を取り除く必要があります。また、飲料などの中身が入っていないことをはっきりさせるためにも、ふたをはずしてください。

なお、「ふた」の根元に残るリング状のものや、はずれにくい「取っ手」、はがしにくいラベル(全面糊付けの大きなラベルやミシン目のないラベルなど)ははずす必要はありません。

■ ペットボトルだったらどんなものでも出しているの？

資源ごみで出すペットボトルは、リサイクルマークの中に「1」とかかかれているペット樹脂製のボトルだけです。また、リサイクルマークの中に「1」と書かれているペットボトルであっても、以下のものは「燃えるごみ」としてだしてください。



- ・工作などをして、切込みや切断面などがあるボトル
- ・マジックなどで塗料が付着したペットボトル
- ・ガムテープやビニールテープなどが付着したペットボトル
- ・著しく汚れているペットボトル

皆様のご協力をお願いします。

危険物安全週間

島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課 ☎0957-62-5857

6月4日から6月10日まで、危険物安全週間です。危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

- 灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない
灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令により禁止されています。基準に適合した金属製容器(ガソリン携行缶)でなければなりません。消防法令に適合した容器には「試験確認済証KHK(危険物保安技術協会)」などの表示があります。

平成29年度 危険物安全週間推進標語
「あなたなら 無事故の着地 決められる！」

- 混合油の取扱いについて
チェーンソーや草刈機の燃料として使用されるガソリン混合油についても、ガソリンと同様の取扱いが必要です。

- ガソリン携行缶使用時の注意
 - ・周囲の安全を確認
 - ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする
 - ・高温の場所に置かない



プールで遊ぼう！楽しもう！

☎ スポーツ振興課 ☎73-6704

施設名	開放期間	利用料金	休館日	お問い合わせ
加津佐B&G海洋センタープール	6月15日(木)～9月14日(木) 10:00～17:00 ※7月1日から8月31日の期間中は、夜間(18:30～21:30)も開放します。ただし、木曜日の夜間開放はありません。	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	加津佐B&G海洋センター ☎87-5018
口之津プール	6月15日(木)～9月14日(木) 10:00～17:00 ※7月21日から8月31日の期間中は、夜間(18:00～21:00)も開放します。	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	口之津支所 ☎73-6607
南有馬運動公園プール	6月15日(木)～9月14日(木) 10:00～20:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	スポーツ振興課 ☎73-6704
北有馬中学校プール	7月21日(金)～8月31日(木) 10:00～16:30	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日	北有馬支所 ☎73-6605
西有家B&G海洋センタープール	7月21日(金)～8月31日(木) 10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	西有家B&G海洋センター ☎73-6743
西有家中学校プール	7月21日(金)～8月31日(木) 10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料		教育振興班(コレジヨ内) ☎73-6707
布津小学校プール	7月1日(土)～8月31日(木) 19:00～21:00	大人1回…100円	毎週月曜日	布津支所 ☎73-6602

こんにちは！消費生活センターです ☎南島原市消費生活センター ☎82-3010

かしこい消費者になって、悪質商法を撃退！

南島原市消費生活センターでは、訪問販売や電話勧誘販売、振り込め詐欺などの消費者トラブルについて、出前講座を行っています。

平成28年度は市内の自治会や介護予防自主グループなど、各種団体から依頼を受け、合計10回の講座を開催し、延べ152人に受講していただきました。

悪質商法は日々進化しています。講座を通して市内ではどのような被害が発生しているのか、どのように対策をとればいいのかを学び、地域から悪質商法を撃退しましょう。

初めて受講する団体はもちろんのこと、以前受講したことがある団体からのご依頼も大歓迎です。皆さんからの申し込みをお待ちしております。

- 受講者の感想
- ・事例をもとに説明いただき、たいへん勉強になりました。
 - ・私の家にも「靴を買い取る」と電話がありしつこかった。これからはセンターに相談したい。
 - ・講座は毎年のように受けているが、忘れていたこともあり、おさらいは為になる。来年も受けたい。

「消費生活講座」の 受講申し込み 随時受付中

講座内容	● 知って得する！消費生活講座 ● 知って得する！クーリング・オフ ● 知って得する！インターネット・トラブル ● 親子で学ぶ 消費生活
講師	消費生活センターの相談員
受講人数	10人程度～ ※応相談
講座時間	1時間～1時間半 ※応相談
会場	受講団体でご用意ください
申込方法	①市政出前講座申込書を秘書広報課に提出 ☎秘書広報課 ☎73-6622 ②南島原市消費生活センターに直接申し込み(電話で日程調整後、申込書面を提出) ☎消費生活センター ☎82-3010

※〇〇について詳しく知りたいなどのご相談にも応じます。

平成29年度 コレジヨ市民文化講座 年間受講生募集

☎ ありえコレジヨホール ☎73-6736

有家史談会では、市民の皆さんに歴史を学ぶ楽しさを知っていただけるよう全8回の講座の開催を予定しています。新たな知識との出会いを求めて皆さんの参加をお待ちしています。

☎ありえコレジヨホール

☎40人 ※8、9、11月の講座は80人

☎無料

●年間受講申し込み締切日…6月30日(金)



「有馬義貞の湯治場と庭園」

フロイスは「日本史」に「義貞は有家に保養のための湯治場と庭園を有していた」と記しています。今回、1565年入京したフロイスが都で見たすべての庭園を調査し、義貞の湯治場を庭園という視点で検証します。

今年度は「講座Ⅰ」と「講座Ⅱ」に分け、後半の「講座Ⅱ」では、フロイスの「日本史」と「イエズス会日本通信」を読み解く講座を開講します。

期 日	内 容	講 師 名
第199回 講座 7月8日(土) 14:00～16:00	●開校式 ●有馬義貞の湯治場と庭園 ●「日本史」「イエズス会通信」を読む会① フロイス「日本史」より有家セミナーヨと高山右近	有家史談会 生駒 輝彦 氏
第200回 講座 8月4日(金) 14:00～16:00	●島原より伊勢へ年越し参り 伊勢詣の原型	大村市富松神社宮司 久田松 和則 氏
第201回 講座 9月予定 14:00～16:00	●演題未定	元龍谷大学教授 根井 浄 氏
第202回 講座 10月7日(土) 14:00～16:00	●乱後の移住 萩藩の事例 ●「日本史」「イエズス会通信」を読む会②	元島原新聞記者 宮本 次人 氏 有家史談会 山下 貞文 氏
第203回 講座 11月25日(土) 14:00～16:00	●乱世の祈り 有馬キリシタンと島原・天草一揆	石造物研究家 大石 一久 氏
第204回 講座 12月10日(日) 14:00～16:00	●潜伏キリシタンの信仰 ●「日本史」「イエズス会通信」を読む会③	有家史談会 山下 貞文 氏 有家史談会 生駒 輝彦 氏
第205回 講座 1月20日(土) 14:00～16:00	●島原大変と復興 ●「日本史」「イエズス会通信」を読む会④	島原観光復興記念館 松尾 卓次 氏 有家史談会 山下 貞文 氏
第206回 講座 2月24日(土) 14:00～16:00	●島原・天草一揆と移住政策 ●閉講式	文化財課 南浦 利早 氏

※講師の都合などにより、講座内容などが変わることがあります。

「ココロねっこ運動」推進にご協力ください

☎ 生涯学習課 ☎73-6703

●ココロねっこ運動とは…

子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。

家庭では…

- ①「早寝・早起き・朝ご飯」の生活リズムを確立させましょう。
- ②毎月第3日曜日(※標準日)は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
(例：家族10分間読書、家族一緒に食事や話)
- ③学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
- ④親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

保育所・幼稚園・学校では…

- ⑤楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
- ⑥いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。



取り組んでほしい10項目
「ココロねっこ10」
ココロねっこ
できることから実践しましょう。

地域では…

- ⑦あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
- ⑧子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。

企業では…

- ⑨「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援しましょう。
- ⑩学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。

- ②段差を解消するため、道路に乗り上げブロックや鉄板などを置かないでください。
 - ③道路や歩道に看板やプランターなどを置かないでください。また、路上駐車が多くの見受けられます。事故につながるため、路上駐車をしないでください。
 - ④道路にできた陥没や段差、側溝のふたの破損などに気づいた時にはお知らせください。
 - ⑤道路で動物の死骸を発見した時はお知らせください。
 - ⑥側溝の蓋などの盗難を発見した時はお知らせください。
- 園管理課 ☎73-6676
または 建設課 ☎73-6675

男女共同参画週間

平成29年度 キャッチフレーズ
「男で〇、女で〇、共同作業で〇。」

6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です。
男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。
市では今年度中に第3次南島原市男女共同参画計画を策定し、さまざまな施策を総合的かつ計画的に推進します。
私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？
園市民サービス課 ☎73-6647

- 有家庭図書館
●講師…図書館職員、家庭教育支援員
 - ②布製・エコナブキンを作ろう (女性用)
日6月16日(金) 午後2時～3時30分
ありえコレジヨホール
●講師…松井 裕子氏
料800円 (材料費)
 - ③おしゃべり交流会
「こどもと一緒に遊ぼう」
日6月23日(金) 午後2時～3時
ありえコレジヨホール
●講師…MFPファシリテーター
 - ④<特別企画> 子育て親学び講座
「スマホやTVが乳幼児に及ぼす影響ってなあに？」
日6月30日(金)
午前10時～ 原城オアシスセンター
午後2時～ ありえコレジヨホール
●講師…メディア安全指導員
- 園生涯学習課 ☎73-6703
FAX85-2767
Eメール: gakuushu@city.minamishimabara.lg.jp

安全で快適な道路環境
づくりに努めましょう



市道はみんなの財産です。
道路を安全で快適に利用するため、以下の点に気をつけましょう。
①道路や歩道にはみだした樹木・生垣などの剪定をお願いします。

- ※欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。
 - 受験資格…看護師は昭和57年、薬剤師は昭和47年4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で、それぞれの免許を有する人または平成30年春までに免許取得見込みの人
 - 試験
日6月24日(土)
内作文・適性検査・面接試験
日6月20日(火) 午後5時30分 必着
申試験案内、受験申込書は下記で配布しています。また、ホームページからもダウンロードができます。
- 園島原病院 総務係
☎0957-63-1145 (代表)
〒855-0861 島原市下川尻町7895番地

家庭教育支援
「わくわく広場」



子育てに役立つ講座を開催します。
お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。
【共通事項】
内中学生までの子どもがいる保護者
申3日前までに電話などで申し込んでください。
①お母さんへの読み語り
日6月2日(金) 午後2時～3時

- 賃金など…時給780円、社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
 - 雇用期間…7月1日～平成30年3月31日
 - 勤務日および勤務時間…週5日(土、日、祝日、長期休業日と学校給食がない日を除く)、午前8時～午後4時45分
 - 応募資格…普通自動車免許を有する人
 - 試験…面接
※日時、場所は後日連絡します。
日6月20日(火) 必着
申市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「学校給食会臨時調理員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
※履歴書は返却しません。
- 園南島原市学校給食会
(北有馬学校給食センター内)
☎73-6758
〒859-2306 北有馬町己657番地1

島原病院正規職員
(地方公務員)



- 募集人員…看護師：8人程度、薬剤師：2人程度
- 採用予定日…平成30年4月1日以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。)

- 報酬など…月額200,000円、社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
 - 雇用期間…7月1日～平成30年3月31日
 - 勤務日および勤務時間…週5日(土、日、祝日および年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)
 - 応募資格…教員免許や国家資格などを有する人で、海外での生活経験が1年以上あり、英語および日本語を使って英語教育のコーディネーターや通訳ができる人、普通自動車運転免許を有する人
 - 試験…面接
※日時、場所は後日連絡します。
日6月19日(月) 必着
申市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「英語教育コーディネーター(嘱託職員)」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
※履歴書は返却しません。
- 園教育総務課 ☎73-6701
〒859-2412 南有馬町乙1023番地

学校給食会臨時調理員



- 募集人員…若干名
- 勤務内容…学校給食の調理その他全般
- 勤務地…市内学校給食センター

市営住宅入居者募集

- 募集団地
・深江 あぜつ第1団地…(3戸)
・深江 あぜつ第2団地…(1戸)
・深江 つつじが丘団地…(1戸)
・深江 馬場団地…(3戸)
・有家 鬼塚団地…(1戸)
・有家 新切団地…(1戸)
・有家 長田第1団地…(2戸)
・南有馬 北岡団地…(1戸)
・南有馬 新三崎団地…(2戸)
・南有馬 新砂原団地…(2戸)
*単身入居可
 - ・口之津 白浜団地…(2戸)
・口之津 早崎団地…(2戸)
・加津佐 愛宕団地…(2戸)
・加津佐 泉が丘団地…(2戸)
*単身入居可
 - 募集期間…6月1日(木)～14日(水)
 - 入居資格条件…収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人
※詳細はお問い合わせください。
 - 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
 - 抽選日…6月21日(水) 午後2時
南有馬庁舎
- 園都市計画課 ☎73-6677

英語教育コーディネーター
(嘱託職員)

- 募集人員…1人
- 勤務内容…市内小中学校の英語教育推進のためのコーディネーターや通訳など
- 勤務地…学校教育課および市内小中学校

広告

粗大ゴミ回収 はじめました
見積無料
市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています！
美しい街は「未来世代」のために
株式会社 西松 ☎0120-828-766
南島原市西有家町須川107番地2
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
●受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

シロアリ防除、どうせやるなら…
アリマ消毒 (公社)日本しろあり対策協会 しろあり防除施工士登録
安心の施工 安心のアフターサービス
安心の保証 安心の良心価格
只今お住まいの無料調査実施中!!
TEL&FAX 85-3235 〒859-2412 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興
携帯電話 090-1518-3414 お気軽にご相談・お電話ください。

い草の匂いは日本の薫り
エコな畳のお手伝い
畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地
見積り無料 今すぐお電話を
薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明ひまわり基金法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

見え方についての相談会
～巡回支援教育相談会～



遊び、育児、園・学校で困っていることなど、気軽にご相談ください。
 ☎8月1日(火) 午前9時20分～午後3時10分(相談時間は1組約50分)
 島原市保健センター
 見え方に関する支援などの相談を希望される人(乳幼児、小中高校生、保護者、その他関係者など)
 電話で事前に申し込んでください。
 ☎7月7日(金)
 長崎県立盲学校 濱田・石司 ☎095-882-0020

甲種防火管理者資格取得講習会

☎6月15日(休) 午前9時～午後3時、16日(金) 午前9時～午後3時30分
 島原地域広域市町村圏組合 消防本部
 料3,650円(テキスト代)
 ※講習会当日に徴収します。
 ☎5月10日(水)～6月7日(水)
 南島原消防署および市内の消防分署にある申込書を提出してください。
 島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課 ☎0957-62-5857

南島原市役所 都市計画課または、長崎県ホームページ「長崎県の審議会」のページにある申込書「美しい景観形成審議会委員・応募申込書」に必要事項を記入し、下記テーマについて800字程度の小論文を添えて、郵送してください。
 ※原稿は返却いたしません。

●テーマ…地域の景観を良くするために必要なこと。住民、事業者、行政の役割
 長崎県 土木部都市計画課 景観班 ☎095-894-3151
 〒850-8570 長崎市江戸町2-13 (第一別館6階)

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償額の問題でお困りの方へ、担当弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなく、交渉に不慣れでも安心してご利用いただけます。弁護士費用は一切かかりません。
 ※ご相談になじまない場合もありますので、まずはお電話をお願いします。

料無料
 電話で予約を申し込んでください。
 公益財団法人 交通事故紛争処理センター 福岡支部 ☎092-721-0881
 〒810-0001 福岡市中央区天神1-9-17 福岡天神フコク生命ビル10階

長崎県職場の健康づくり 応援事業(健康講座)

事業所での自主的な健康づくりを応援するため、専門スタッフを事業所へ派遣します。

☎4月1日～平成30年3月末日まで ※1回2時間以内
 ●派遣スタッフ…栄養士、健康運動指導士、薬剤師、歯科衛生士、保健師、看護師

県内の事業所(複数の事業所による合同実施も可能)
 希望日の2カ月前までに所在地の保健所に申込書を提出してください。県ホームページからもダウンロードができます。

南島原保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289
 または、県国保・健康増進課 ☎095-895-2492

「長崎県美しい景観形成審議会」の公募委員を募集



●募集人員…3人程度
 ●活動内容…「まちづくり景観資産」の登録および「広域景観形成推進地域」の指定など
 ●任期…平成29年8月(予定)から2年間
 ●応募資格…県内在住者
 ●募集期間…5月18日(水)～6月23日(金) 必着

(社会的行動障害)
 このような症状で、生活や仕事などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

南島原保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289
 高次脳機能障害支援センター ☎095-844-5515

ながさき県民大学 主催講座【島原翔南高校】



●講座名
 ①「あなたが知らない中国と実用中国語」(5回)
 ②「あなたが知らない韓国と実用韓国語」(4回)

●講師
 ①楊 航(ヨウ コウ)先生 (島原翔南高校中国語講師)
 ②金 漢鎮(キム ハンジン)先生 (島原翔南高校韓国語講師)
 ☎6月27日(火)、7月1日(水)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 午後6時～7時30分
 ※7月1日(水)は午前10時～正午
 ①中国語講座のみ開催

島原翔南高校 各講座20人 料無料
 ☎6月16日(金)
 電話で申し込んでください。
 島原翔南高校 ☎82-2216

●保健所職員による相談(保健師、作業療法士など)
 平日/月～金曜日 午前9時～午後5時
 ●相談場所…県南保健所
 南島原保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

高次脳機能障害に関する相談窓口



高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、下記のような症状があらわれ、日常生活や社会生活に支障をきたしやすくなる障害です。

障害が外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくいという特徴があります。

●症状
 ・さっき言ったことや言われたことを忘れるなど、新しいことが覚えられない。(記憶障害)
 ・落ち着かなかったり、ボーッとしていたり、物事に集中できないため、日常生活での物事がはかどりにくくなる。(注意障害)
 ・段取りよく行動することができなくなる。(遂行機能障害)
 ・状況に適した行動が取りにくく、感情のコントロールが難しくなる。

フィットネススクール
～夏に向けてかんたんフィットネス～



●リフレッシュ健康体操
 ☎6月19日(月)、26日(月)、7月3日(月) 午後1時30分～2時30分
 南有馬体育館
 ●かんたんヨガ
 ☎7月12日(水)、19日(水)、26日(水) 午後7時～8時
 有家保健センター
 ●ボクシングエクササイズ
 ☎7月1日(土)、8日(土)、15日(土) 午後7時～8時

西有家総合学習センター カムス
 【共通事項】
 料1,000円(保険料など)
 ☎6月12日(月)
 各支所または教育振興班に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。
 島スポーツ振興課 ☎73-6704

精神保健福祉相談

「眠れない、気分の落ち込みが続く」「薬物・アルコール依存」など、このような症状のある人やご家族の相談を受け付けます。

●相談日
 ・精神科医師による相談
 ※予約制(随時受付)
 平日/火曜日 午後2時～5時

広告

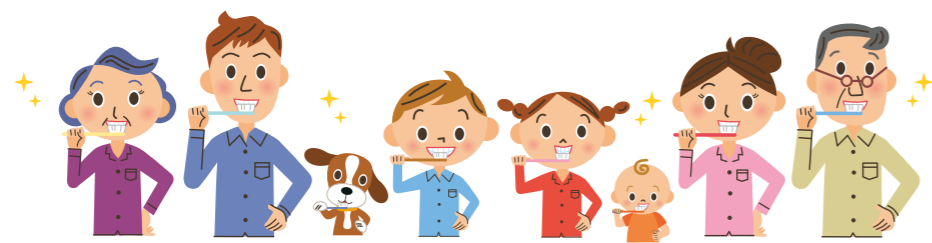
お座敷ビアバイキング2017
 温泉入浴サービス + 食べ飲み放題(2時間)
 7月14日～8月27日 週末開催
 パートさん・アルバイトさん 募集中!!
 前売りチケット ¥3,400(税込) ※当日 ¥3,700(税込)
 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。未成年者の飲酒は法律で禁じられています。お酒は二十歳になってから。
 6月中旬から前売りチケット販売開始!! お早めのご予約をお願い申し上げます。
 天然温泉リゾートホテル 真砂 長崎県南島原市南有馬町丁133番地
 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

イデして! ラクでして! 電化でして!
 九州電力
オール電化で暮らしにもっと、プラスを。
 九州電力(株)島原営業所 島原市城内1丁目1207番1 ☎0120-986-404

広告

お任せください! シロアリ駆除
 創業昭和四年
松尾白蟻
 南島原市加津佐町乙16番地16
 ☎87-5112

さわやかなレモンの香り 創業以来変わらない優しい味 「おいしい」には理由がある。
 プレミアム レモンケーキ
 もうもうパフ
 ふんわり、しっとりしたチーズスフレ生地に さわやかで口溶けの良いレアチーズフィリングをサンドしました。
 お世話になっている方への贈り物に…美味しいお菓子はいかがでしょうか。
 カステラ本舗 石橋雲仙堂 南島原市有家町久保43番地7 TEL82-2167



「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

健康対策課 ☎73-6643

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

本市は子どものむし歯が多く、平成27年度の12歳児の平均むし歯数は県内最下位でした。
むし歯は、食べ物（糖質）、むし歯菌、歯質の3つの原因が重なった時に発生します。
むし歯予防に取り組みましょう。

- 歯みがき
- 規則正しい食生活
- 定期的な歯科健診
- フッ化物の利用



※本市ではフッ化物塗布、フッ化物洗口を推進しています。

「お口の健康まつり」

6月4日(日) 午前10時～正午
島原市保健センター
歯科健診(乳幼児・妊婦・成人)、相談(嚥下リハビリ)、フッ化物洗口・塗布、おやつ展示・実演など
島原南高歯科医師会 ☎0957-62-3507

●歯周病予防健診(受診方法) ◆1(平成30年3月31日 時点)

対象	40・50・60・70歳の 節目年齢の人 ◆1	節目年齢以外の人
市への申込み	不要 ※「受診券」は、特定健診・がん検診受診券と一緒に送付しています。	必要 ※申込み締切 12月28日
申込窓口	各支所・子ども未来課・健康対策課・指定歯科医院 ※申込後、市から「決定通知書」を送付します。	
受診方法	①指定歯科医院へ予約する ②「受診券」または「決定通知書」を持参の上、受診する	

※指定歯科医院は申込み窓口にお尋ねください。

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

●障がい者巡回歯科診療/日時・場所

日時		場所
8月	4・18・25日	あけぼの学園(雲仙市)
	毎週金曜日 10時30分～	
9月	1・8・15・22・29日	

県南地区障がい者巡回歯科診療

- と・因右記のとおり
- 保険診療のみ(一部負担金は自己負担になります)。
- 一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者(児)の人
- 6月30日(金)
- 健康対策課、福祉課、各支所に備え付けの「申込書」を提出してください。

ご寄附ありがとうございます

次の皆さんから、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
—敬称略—

- ▼まちづくり支援寄附
 - ・コカ・コーラウエスト 株式会社(福岡市)
- ▼教育寄附
 - ・高木 浩徳(布津町)
 - ・株式会社 ウェディング石川 代表取締役 石川 景士(深江町)
 - ・木原 正一(西有家町)
 - ・安達株式会社 代表取締役社長 安達 賢一郎(長崎市)

こどもの人権110番 強化週間



全国共通・無料 ☎0120(007)110

子どもの人権に関するご相談をお受けします。
●受付日時…6月26日(月)～7月2日(日) 午前8時30分～午後7時
※ただし、土日は午前10時～午後5時まで
島崎地方事務局 ☎095-826-8127

自然の景色と山容から国立公園雲仙の魅力を感じましょう。

6月20日(火) 午前9時30分～
雲仙お山の情報館に集合
定15人 ※定員になり次第締切
☎電話で申し込んでください。
●受付開始…6月6日(火) 午前9時～
料大人800円、小学生500円
(バス代、保険代などを含む)
●持参品…動きやすい服装、弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具
※雨天時の場合は27日(火)に延期
雲仙お山の情報館 ☎0957-73-3636

農業者年金受給権者の現況届は提出されましたか?



農業者年金を受給している人は、5月に独立行政法人 農業者年金基金から「現況届提出のお願い」が郵送され、6月中に農業委員会に提出するようになっています。
未提出の場合、11月の支給分から停止されますので、忘れずに提出してください。
農業委員会事務局 ☎73-6612

土砂災害に 気をつけましょう!!



- 長雨や豪雨、地震の後は土砂災害が発生しやすいので注意してください。
- 「南島原市防災マップ」などで危険箇所や避難施設を確認しておきましょう。
- 土砂災害の危険性が高まった場合には「土砂災害警戒情報」が発表され、緊急速報メールとして市内にいる人の携帯電話に配信されます。※携帯電話は、ドコモ・ソフトバンク・auの3社です。機種によっては受信できない場合があります。
総務課 ☎73-6621

6月自然観察会開催 「九千部岳ヤマボウシ登山会」



梅雨の時期に山肌を白く染めるヤマボウシの観察会を九千部岳を登山しながら観察しませんか。山頂から

初心者バドミントン大会



南島原市バドミントン協会 松尾 ☎090(8295)7684 FAX0957(87)5199



バドミントン経験3年以内、一般の大会においてC・Dクラスで参加した人、小中学生でバドミントンを始めた人が対象の大会です。バドミントンを通じて交流を深めてみませんか。
試合進行はレクリエーション感覚で始めますので、お気軽にご参加ください。

7月2日(日) 午前9時～
加津佐B&G海洋センター体育館
料500円
6月23日(金)
次のいずれかの方法で申し込んでください。
①電話、②FAX…所属(町名)、氏名、性別、年齢、連絡先をお書きの上、申し込んでください。
※小中学生の参加は保護者の同意が必要。



南島原市国際交流員

※「プレフェリート」とは、イタリア語で「おすすめ」という意味です。

フランチのプレフェリート♥南島原

I ricordi di Franci ~フランチの思い出③



深江幼稚園での交流

今月のコラムでは南島原市の国際交流員として3年目の出来事について振り返ります。

3年目となる平成26年度は、徐々に前年から取り組んできた事業の成果が見えてきたので、国際交流の種を蒔くような活動を行いました。このことから3年目を特徴付ける漢字として「蒔」を選びました。

勤務を始めて2年程が経過し、国際交流員としての役割がはっきり見えてきました。それは国と国が仲良くなるために、まず人と人が友だちになることが必要だと分かりました。国際交流員は、両国の言葉と文化を深く理解し、「人を仲良くさせる」素晴らしい力を持って、「国と国を繋ぐことができる」うえ、世界の平和を推進することができる」と実感しました。これは国際交流員にしかできない重要な役割だと認識した後は、以前より積極的に行動し、任務を果たすために努力しました。

例えば、市内小中高生との交流です。これは、ひまわりテレビの協力を得て、働き始めてから初めて私が主役になった「ランチ体当たり国際交流」という番組で市

内の小中高生の部活へ参加し、イタリアのスポーツや文化を教えたり、また逆に生徒たちから日本の文化を学んだりという、新たな形で地元の学生と交流を深めることが出来ました。

さらに、プライベートの時間においても、和太鼓・居合道・よさこい踊り・弓道などの日本伝統文化活動に参加し、なるべく多くの地元の人たちと仲良くするように努力し、国際交流を図る機会を増やしました。なぜなら、私から相手に興味を示し、友達になりたいと思えば相手も私に親近感を持ってくれる可能性が高くなるだろうと思ったからです。国際交流を円滑に進めるためには、相手と誠実に向き合い仲良くすることが最も大切だと分かりました。

また、私は英語圏の出身ではないのですが、英語と英文化について教えてもらえると期待をされることが多く、困ってしまった経験が何度もありました。最初は、「どうせ、みんな英語にしか興味がないのだから、私に出来ることはない」と間違って認識していました。しかし、よく考えてみると、特に地方に住んでいる人たちは、諸外国の情報がなかなか得づらいということが分かりました。ですから、私はイタリアについて「教える」「話す」機会があれば理解してもらえようと思い行動に移しました。すると、徐々にイタリア語やイタリア文化の知識が広まり、周りのみんなが私のことやイタリアのことに興味を持ち始め、英語ではなく、イタリア語で挨拶してくれる人が増えてきました。

このように、公私ともに、より有意義な異文化交流を図り、地元の人たちとより良い友好関係を築くことができた1年でした。

つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク

ジオパークで あり続けるための取り組み

島原半島ユネスコ世界ジオパーク
キャラクター「ジオくん」

島原半島ユネスコ世界ジオパーク
キャラクター「ジーナちゃん」

図 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

ジオサイト® ~先人達がつくりあげた景観~ 「谷水棚田と岳地区の棚田」



南島原市南有馬町 谷水棚田



雲仙市千々石町 岳地区の棚田

南島原市南有馬町にある谷水棚田と、雲仙市千々石町にある岳地区の棚田は、島原半島を代表する棚田です。火山噴火がもたらした溶岩を積み上げた石垣が特徴的なこれらの棚田は、狭い場所に小さい水田が密集し、またその高低差も大きいので、通常の水田に比べて農作業に手間がかかります。にもかかわらず、人々は、江戸時代からこれらの棚田を守り続けています。

通常、山間部には水田が作れるような平らな土地はほとんどありません。しかし、そこに地すべりがおこると、土砂が谷を埋め立てるために山間部に平らな土地ができます。

また、山間部は気温差が大きいことに加えて、冷たい水が豊富に湧き出る場所でもあります。そこで人々は、地すべりがつくった平らな土地と冷たい湧水、そして大きな気温差を利用して、良質な米が採れる棚田をつくり上げたのです。

地すべりと火山噴火、そして自然環境を利用した先人達の工夫と苦労が、棚田という景観の中に隠れています。

※6月・7月の「島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー」はお休みします。

皆さん、ぜひ遊びに来てね!

フランチのさようなら交流イベント

「Grazie Franci!=ありがとう フランチ！」

国際交流員のフランチの任期が、今年の8月5日までとなりました。これまでの異文化交流活動を振り返り、フランチが参加している和太鼓、ヨサコイ踊り、バンドなどの演奏を楽しみながら、皆さんと一緒にフランチを見送らせませんか。

公私ともに5年間お世話になった市民の皆さんに、フランチが直接会って、お礼を伝えますので是非多くのご参加をよろしくお願いいたします。

☎6月18日(日) 午後1時30分~4時

📍有家保健センター 研修室

🆓無料 📄不要

📞企画振興課 ☎73-6631

~潮風を感じながら、南蛮貿易で栄えた港町を歩く~

九州オルレ南島原コース

フォトコンテスト

応募期間...5月1日~2018年1月31日

表彰/賞品

- グランプリ(1点) 韓国行往復航空券[ペア]
- 準グランプリ(3点) しらはまビーチホテル宿泊券[ペア]
- 入賞(10点) 南島原特産手延そうめん

お問い合わせ

〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
南島原市役所 商工観光課
「九州オルレ南島原コースフォトコンテスト係」
Email: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

南島原市 検索

※詳細な募集要項は南島原市ホームページをご覧ください。

●主催/南島原市 ●協賛/エアブサン株式会社

応募内容

- 募集する写真
 - ・九州オルレ南島原コースの魅力が表現されている写真
 - ・南島原コースに来たくなるような写真
- 応募方法
 - ・Eメールでの応募/郵送での応募/Facebookでの応募
- 応募資格
 - ・プロ・アマ不問
 - ・他人の利権やプライバシーを侵害しない、オリジナルの作品を責任もって応募できる人

おはなしカーニバル in南島原 きてみるね!!

日時 **6月24日** 午前10時30分～
会場 **ありえコレジヨホール**
有家町山川131番地1 ☎73-6736

入場
無料

影絵「**長靴をはいたねこ**」
午後2時～3時15分 (ホール)



●脚本・演出/後藤 圭 ●音楽/石川 洋光
長靴をはいたねこの大活躍
ドキドキわくわくのアドベンチャーストーリー
大人も子どもも影絵の美しい世界観をお楽しみください

公演終了後「**かかし座影絵書籍の販売開催**」

おはなしの部屋



午前10時30分～11時20分 (研修室1・2)

●対象・内容: ちいさい子向けのおはなし会

ワークショップ



午前11時30分～午後1時30分 (ロビー・大会議室)

【お問い合わせ】

☎73-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館…6717
- ・有家図書館…6737
- ・北有馬図書室…6754
- ・口之津図書館…6777
- ・布津図書室…6726
- ・西有家図書館…6747
- ・原城図書館…6767
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.130

南島原市図書館
きてみるね!

イラスト・題字: 長谷川義史

「梅雨の時期です。本の水濡れにはご注意ください。」



本が雨に濡れたり、飲み物をこぼして汚れてしまうことがあります。一度濡れてしまった本は元には戻せません。カビの原因になることもあります。皆さんにお使い頂く本ですので大切にお願いします。

～返却ポストについてのお知らせ～

大雨や台風などの際は、本が水濡れするおそれがありますので、返却ポストを閉鎖することがございます。予めご了承ください。

各図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- 七夕行事「七夕の願い事を書こう!」
6月10日(日)～7月16日(日)
- たなばた工作教室
6月10日(日) 午後2時～3時
定員30人(要申込)
・持参品…はさみ、のり、セロテープ、色ペン、両面テープ、ホチキス

口之津図書館

- てんとうむしおはなし会
6月10日(日)
1回目: 午前10時30分～
2回目: 午後1時30分～
定員口之津図書館 3階ホール

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

原城図書館

- 布ぞうり作り講座
6月10日(日) 午後1時～3時
定員10人(要申込)
対象一般・親子
・持参品…不要になったTシャツ3枚
・講師…松島 英美 先生
- 七夕おはなし会
7月1日(日) 午前10時30分～

有家図書館

- 大人向け講座「エコたわし教室」(全2回)
【入門編】
6月25日(日) 午前10時～正午
【応用編】
7月2日(日) 午前10時～正午
定員7～8人(要申込)

西有家図書館

- 親子講座「アイシングクッキーで気持ちを届けよう」
6月10日(日) 午後1時～
定員小学生親子9組(要申込)
定員1組につき300円
・持参品…エプロン、三角巾

北有馬図書室

- かんたんスタンプを作ろう
6月10日(日) 午後2時～
定員10人(要申込)
対象児童

深江図書館

- 父の日のプレゼントを作ろう!
6月10日(日) 午後2時～
定員10人(要申込)
- ブックリサイクル
6月11日(日)～ なくなり次第終了

- 主催/南島原市教育委員会
- 共催/南島原市図書館友の会連絡協議会・南島原市図書館
- 後援/南島原市PTA連合会・南島原市私立幼稚園協会・南島原市保育会・南島原市青少年育成市民会議

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎73-6703

当日連絡先 ありえコレジヨホール ☎73-6736

教えて!国民年金 ～国民年金保険料は納付期限までに納めましょう～

4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニなどで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくように案内しています。

*詳しくは、お近くの年金事務所へ
日本年金機構 早期年金事務所 ☎0957-25-1662
南島原市 保険年金課 ☎73-6641 または 各支所

未納のまま放置すると、納付を督促する文書(督促状)を送付し、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある人**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度がありますので、お近くの年金事務所へご相談ください。

あずかりやさん 1
大山 淳子/著
ポプラ社/出版
「1日百円!なんでもお預かりします」というお店を営む盲目の心優しい青年。物言えぬ物の目線で語られていたりするものが新鮮で、預けられる物に込められた様々な思いに切なくなったり心癒された。ヤングから読める作品です。親子で読んでください。



わたしのそばで
きいていて
リサ・パップ/作
菊田 まりこ/訳
WAVE出版/出版
国語の時間に本を音読するのって、妙に緊張しませんでしたか? この本に出てくる女の子は音読が苦手。クラスの子に笑われるのを気にしていました。でも、図書館にいた大きな犬の前で本を読むと、不思議とすらすら読めてしまいました。失敗しても大丈夫と勇気をくれる絵本です。



図書館員オススメの本

絵本

休日在宅 当番(歯科)医

□当番医/診療時間：午前9時～午後5時
□当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
4日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
11日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
18日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
25日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

**マダニの感染症
「重症熱性血小板減少症候群」**

☎健康対策課
☎73-6643

マダニに咬まれると6日から2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、嘔吐や下痢などの消化器症状が現れます。重症化すると死亡することもありますので、農作業やレジャーで、草むら、藪などに入る際は、マダニに咬まれないように注意しましょう。

- 長袖、長ズボンを着用
シャツやズボンの裾は、入れ込む。
- 足を完全に覆う靴を履き、サンダルは避ける。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(水)	布津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	20日(火)	有家保健センター	
	27日(火)	口之津保健センター	
1歳6か月児健診	28日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	1日(木)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	22日(木)	北有馬保健センター	
3歳児健診	6日(火)	有家保健センター	
	15日(木)	北有馬保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	1日(木)・2日(金)	口之津保健センター	12:30～14:30
	3日(土)・5日(月) 6日(火)・7日(水)		8:00～11:00
	8日(木)		12:30～14:30
	19日(月)・20日(火) 21日(水)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	22日(木)・23日(金) 24日(土)		8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	12日(月)	深江公民館	9:30～12:00
	14日(水)	口之津保健センター	
	15日(木)	加津佐保健センター	
	16日(金)	布津保健センター	
	21日(水)	有家保健センター	
	23日(金)	西有家保健センター	
	26日(月)	北有馬保健センター	
	27日(火)	原城オアシスセンター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	13日(火)	有家庁舎	9:30～11:00
	27日(火)	布津世紀の泉	12:30～15:30

普通救命講習会の受講者募集

☎健康対策課 ☎73-6643

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。そんな時のために、効果の高い応急処置ができるように正しい知識と技術を身につけましょう。

●日程

実施日	会場	時間
7月4日(火)	口之津保健センター	午後1時30分～
7月7日(金)	有家保健センター	午後4時30分～

☎講話・実習「心肺蘇生とAEDの使用」
●講師…南島原消防署職員
※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付します。
☎各会場30人 ☎無料 ☎18歳以上の市民
☎6月20日(火)
☎電話で申し込んでください。
(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・希望場所をお尋ねします。)



暑い夏！熱中症にご用心！！

☎健康対策課 ☎73-6643

毎年6月から9月に熱中症で救急搬送される人が増えています。熱中症は、汗をかきなどして、身体から水分と塩分が減少し、熱が身体にこもることによって起こります。特に子どもや高齢者、体力が衰えている人などは注意が必要です。

- 予防のポイント
- ①温度や湿度に気をくばろう
(扇風機やエアコンなどを上手に活用しよう)
 - ②こまめな水分補給
(たくさん汗をかいたらイオン飲料などを補給しよう)
 - ③休息をとろう
 - ④栄養をとろう(朝食はしっかりとろう)
 - ⑤声をかけ合おう(家族やご近所同士で)



5月31日から6月6日は「禁煙週間」

☎健康対策課 ☎73-6643

官公庁、社会福祉施設、運動施設などの建物内は禁煙です。出入口付近の喫煙場所は施設内に流れ込む、あるいは、施設を訪れる人が出入口付近を通る際にたばこの煙にさらされるといった状況があります。市では各公共施設で禁煙・分煙に取り組んでいます。喫煙者・非喫煙者が共に気持ちよく施設を利用できるよう、皆様のご協力をお願いいたします。



「受動喫煙のない社会を目指して」のロゴマークが決まりました。これは平成28年11月14日に厚生労働省健康局より出されたものです。

6月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)
☎095(826)5511

☎ 急激な体重増加は注意が必要です
☎ ぎっくり腰は病名ではない!?
☎ 原因疾患で治療は変わる、腰痛の病名を知ろう。
☎ 赤ちゃんの突然死
☎ 水虫とは
☎ 歯ぐきからの出血
☎・☎ 『孤独死』で発見が遅れないために

国民健康保険の医療費の状況 平成28年12月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,670件	599,966,006円	434,267,807円	151,658,690円	14,039,509円

☎保険年金課 ☎73-6641

※医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。

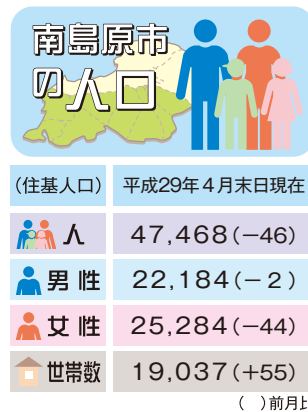
市民カレンダー

6月

7月

6/1(木)	<p>【特設人権相談所】5月31日(水)～6月1日(木)</p> <p>●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00</p> <p>【水道週間】6月1日(木)～7日(水) *詳細P8</p> <p>●水道相談所開設…1日～7日(土日を除く)南有馬庁舎 9:00～17:00</p>
2(金)	<p>●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係)</p> <p>市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00 *要予約</p>
3(土)	<p>●第11回 いのりの灯 雲仙岳災害記念館 17:20～</p>
4(日)	<p>【歯と口の健康週間】6月4日(日)～10日(土) *詳細P19</p> <p>●市民清掃・空きかん回収キャンペーン 8:00～</p>
5(月)	<p>【禁煙週間】5月31日(水)～6月6日(火) *詳細P24</p>
6(火)	<p>【危険物安全週間】6月4日(日)～10日(土) *詳細P10</p>
7(水)	<p>●行政相談 布津公民館 13:00～15:00</p> <p>西有家老人福祉センター 10:00～12:00</p> <p>原城オアシスセンター 10:00～12:00</p>
8(木)	<p>●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00</p>
9(金)	
10(土)	
11(日)	<p>●V・ファーレン長崎「第18節ロアッソ熊本戦(諫早市)」19:00～</p>
12(月)	
13(火)	
14(水)	<p>●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *要予約</p>
15(木)	<p>●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00</p>
16(金)	
17(土)	<p>●V・ファーレン長崎「第19節FC町田ゼルビア戦(諫早市)」19:00～</p>
18(日)	
19(月)	
20(火)	
21(水)	<p>●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～15:00</p> <p>西有家老人福祉センター 10:00～12:00</p> <p>北有馬ピロティエ文化センター日野江 10:00～12:00</p> <p>加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00</p>

21(水)	<p>●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係)</p> <p>深江公民館 13:00～17:00 *要予約</p>
22(木)	<p>●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00</p>
23(金)	<p>【男女共同参画週間】6月23日(金)～29日(木) *詳細P15</p>
24(土)	
25(日)	<p>●第12回 南島原市綱引き大会 深江体育館 9:00～</p>
26(月)	<p>【こどもの人権110番強化週間】6月26日(月)～7月2日(日) *詳細P18</p>
27(火)	
28(水)	<p>●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *要予約</p>
29(木)	<p style="text-align: center;">市県民税(第1期)の納期月です</p> <p style="text-align: center;">※納期限は、6月30日金となっています。</p>
30(金)	
7/1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	
5(水)	<p>●行政相談 布津公民館 13:00～15:00</p> <p>西有家老人福祉センター 10:00～12:00</p> <p>原城オアシスセンター 10:00～12:00</p>
6(木)	<p>●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00</p>



- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎82-3010に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎73-6622にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎73-6641に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎73-6612にお問い合わせください。

口之津に
今年も夏の祭が
やってくる!

さあ、
夏をおもいきり
楽しもう!!

夏の訪れを告げる
マリンフェスタ花火大会!

7月23日(日) 午後8時30分～

海 マリンフェスタ in くちのつ 祭

PROMOTION COMMITTEE SINCE 1994

2017 7月22日(土)・23日(日)

会場 マリンフェスタパーク(口之津港 緑地公園)

●お問い合わせ…マリンフェスタ振興委員会事務局
(南島原市商工会口加統合事務所内) ☎87-3083

ホームページやフェイスブックで最新情報をチェック!!

マリンフェスタ くちのつ 検索

Facebook
「マリンフェスタ in くちのつ」

ふるさと応援寄附

ありがとうございます

企画振興課 ☎73-6631

寄附金累計額
(平成29年4月末日現在)

4億7,919万6,647円(29年度分 505万9,000円)