

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
10日	城代歯科医院	37-2818	千々石町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
17日	植木歯科医院	62-3765	島原市
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	口之津病院	86-2200	口之津町
18日	しろの医院	72-5000	深江町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
23日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
24日	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
24日	松藤歯科	62-7355	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
	中村医院	85-2152	南有馬町
24日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

9月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- 手足が動かなくなるギラン・バレー症候群
- 魚の目・たこ
- ぜんそく発作の予防
- 夏季に多い虫刺され
- 認知症の見当識障害について
- 望まない妊娠をしないために

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(木)	口之津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	22日(金)	有家保健センター	
	28日(木)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	26日(火)	有家保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	5日(火)	布津保健センター	
	20日(水)	北有馬保健センター	
3歳児健診	6日(水)	北有馬保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	4日(月)・5日(火)	有家保健センター	12:30～14:30
	6日(水)～8日(金) 10日(日)		8:00～11:00
	11日(月)		12:30～14:30
	12日(火)～14日(木)	布津保健センター	12:30～14:30
	15日(金)・16日(土)		8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	19日(火)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	1日(金)・4日(月)～6日(水)	加津佐保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	26日(火)～28日(木)	北有馬保健センター ※2	※5日(火)・27日(水)は各会場で夜間も開催します。 ●17:30～20:00

※1 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、8月に「北有馬保健センター」で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	7日(木)	加津佐保健センター	9:30～12:00
	8日(金)	布津保健センター	
	14日(木)	有家保健センター	
	15日(金)	深江公民館	
	19日(火)	口之津保健センター	
	20日(水)	西有家保健センター	
	21日(木)	原城オアシスセンター	
	29日(金)	北有馬保健センター	

献血 ～献血でつながる命 ありがとう～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	5日(火)	北有馬庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30

腎臓についてのコラムが始まります

☎健康対策課 ☎73-6643

病気の予防や早期発見後に、適切な治療(食事療法、運動療法、薬物療法)を行うことで、健康を保持・増進することができます。そのために、市では健診やがん検診を実施して、身体の状態を知る機会を設けています。健診では以下のことが分かります。

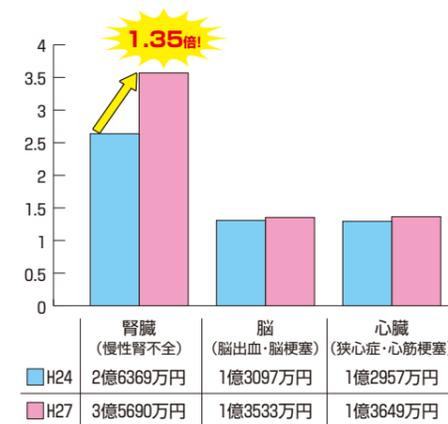
「血圧」、「中性脂肪・コレステロール」、「血糖値・HbA1c※」、「肝機能・腎機能・身体計測値」など

これらの検査は、数値が高い、低いということを知るだけでなく、血管にどのような影響を与えるか予測する指標にもなります。血管は全身に通っているため、傷ついたり、硬くなり血液の流れが悪くなると、当然血管が通る臓器にも影響が出ます。その影響を受けやすい臓器が、腎臓・脳・心臓といわれています。

グラフは平成24年度と平成27年度に、腎臓・脳・心臓の病気にかかった本市の医療費を示しています。脳や心臓の医療費は横ばいですが、腎臓の医療費は3年間で1.35倍となっており、腎臓を痛めて治療を必要とする人が多くなっていることがわかります。腎臓の病気を予防するために、痛める原因は何か、腎臓はどんな動きをしているのかについて、次号から3回にわたり腎臓専門医によるコラムを掲載します。

※：過去1～2カ月の平均的な血糖の状態

腎臓・脳・心臓の病気にかかる医療費



参考：KDBシステム「医療費分析(1)細小分類」

がん市民公開講座

☎長崎県島原病院
地域医療支援センター
☎0957-63-1145

9月23日(土) 午後1時30分～4時
島原文化会館 大ホール(島原市)
●テーマ…わかる! 泌尿器のがん
●講師…医師・保健師
☎無料

長引く咳は「結核」かもしれません
9月24日～30日は結核予防週間

☎県南保健所 地域保健課
☎0957-62-3289
南島原市 健康対策課
☎73-6643

結核は昔の病気ではありません。結核は感染しても早めに発見して治療すれば治る病気ですが、放置しておくと病気がひどくなって、周囲に感染を広げてしまうこともあります。結核の初期症状は咳・タン・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。高齢者の場合は食欲がない、何となく元気がない、微熱が続くというような症状の場合もあります。このような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関で診察を受けましょう。

また、市や職場などの胸部レントゲン検査などの健康診断は必ず受けましょう。

島原半島は、県や全国に比べて、人口10万人あたりの結核新登録患者数が多く、平成28年では患者の約9割が60歳以上となっています。

乳幼児が結核にかかると重症になりやすく、生命にもかかわります。結核の重症化を予防するために、BCG接種は確実に受けるようにしましょう。

国民健康保険の医療費の状況 平成29年3月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
25,281件	595,559,579円	432,267,582円	149,910,775円	13,381,222円

☎保険年金課 ☎73-6641

※スポーツの秋。適度な運動を行い、健康管理に努めましょう。