

休日在宅 当番(歯科)医

□当番医/診療時間：午前9時～午後5時
□当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
8日	まき歯科あづま	20-0188	吾妻町
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
9日	さと歯科クリニック	82-1771	有家町
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
15日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
22日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
29日	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
	栗原医院	87-2028	加津佐町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
10月	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	森医院	87-3000	加津佐町
11月	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
11月	堺歯科医院	78-2744	国見町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

10月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)

☎095(826)5511

- ☑ 誤嚥性肺炎
- ☑ 自動体外式除細動器AED
- ☑ インフルエンザワクチンの有効性
- ☑ 硝子体手術とは
- ☑ 早めに気付いておきたい口の衰え(オーラルフレイルとは)

☑・☒ 男性にも更年期障害があるの？

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	20日(金)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	23日(月)	口之津保健センター	
	26日(木)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	13日(金)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	5日(木)	有家保健センター	
3歳児健診	16日(月)	布津保健センター	
	24日(火)	有家保健センター	

インフルエンザ予防接種が始まります

☎こども未来課 ☎73-6652



10月1日から、乳幼児・小学生・中学生および65歳以上の人を助成の対象としたインフルエンザの予防接種が始まります。詳しくは、ご家庭に配布するチラシでご確認ください。

※接種を希望される人は、各医療機関、各支所、市民サービス課で予約票をお受け取りください。

成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	23日(月)・24日(火)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	26日(木)・27日(金)	口之津保健センター	12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	16日(月)	西有家あけぼの会館	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	17日(火)		
乳がん・子宮がん検診	30日(月)	深江ふるさと伝承館	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	31日(火)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	17日(火)・18日(水) 19日(木)・20日(金)	西有家保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	30日(月)・31日(火) 11月1日(水)・2日(木)・6日(月)	有家保健センター ※2	※19日・31日・11月2日は各会場で夜間も開催します。 ●17:30～20:00

※1 対象者は、8月に『あけぼの会館』で健診を受けた人です。
※2 対象者は、9月に『有家保健センター』で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	6日(金)	布津保健センター	9:30～12:00
	10日(火)	有家保健センター	
	11日(水)	加津佐保健センター	
	12日(木)	深江公民館	
	13日(金)	口之津保健センター	
	23日(月)	西有家保健センター	
	24日(火)	原城オアシスセンター	
	25日(水)	北有馬保健センター	

献血 ～献血で つながる命 ありがとう～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	16日(月)	有家庁舎	9:30～11:00
	30日(月)	布津世紀の泉	12:30～15:30

南島原市健康福祉まつり開催

☎健康対策課 ☎73-6643

平成27年度から全国健康福祉祭長崎大会「ねりんピック長崎2016」の開催に伴い、実施を見合わせていた南島原市健康福祉まつりを、今年度、下記3会場の地域のまつりに参加する形で実施します。※会場により、時間・内容等が異なりますのでご了承ください。

- みそ五郎まつり
☑11月4日(土)～5日(日) 午前10時～午後4時
- 深江町産業まつり
☑11月19日(日) 午前10時～午後4時
- かづさ夢・手づくりふれあい祭り
☑11月19日(日) 午前9時～午後5時

年末年始太りを打破！ 楽ちん運動セミナー 参加者募集！

☎健康対策課 ☎73-6643

～運動したいあなたを応援～
健康のため、体力維持・向上のために運動をしたい。でもどんな運動をすればいいかわからないというあなたにおすすめ！

楽しみながら、自宅でも簡単に続けられる運動と一緒に学びませんか？

☑12月1日(金)、12月15日(金)、平成30年1月12日(金)、1月26日(金)、2月9日(金)、2月23日(金) 午後1時30分～3時30分

☑北有馬保健センター
☑市内に住所を有する人
☑先着30人

☑無料
☑スクエアステップや自宅でも簡単にできる筋トレ、ストレッチ体操など

●講師…活水大学 食生活健康学科 講師 阿南 祐也 先生

☑電話で申し込んでください。

☑10月31日(火)

10月17日～23日は 「薬と健康の週間」です

☎健康対策課 ☎73-6643

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- 用法・用量を守りましょう。
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう。
- 薬の飲み合わせに注意しましょう。
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。
- 薬は正しく保管しましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。

国民健康保険の 医療費の状況

平成29年
4月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
23,838件	575,676,363円	417,509,582円	145,745,052円	12,421,729円

☎保険年金課 ☎73-6641

※健診は受けましたか？年1回、特定健診を受診しましょう！