

平成29年10月16日

報道関係各位

スポーツ専門指導員育成講習会

元シンクロ女子日本代表専属フィジオの浅岡 良信（あさおかよしのぶ）氏、ヤムナボディローリング日本代表の鈴木 智（すずきさとし）氏を講師に迎え、スポーツ専門指導員育成講習会を開催します。

世界で活躍するスポーツトレーナーによる、究極のボディメイク・メンテナンスを学びます。

市内で活動するスポーツ指導者、保育園・幼稚園・学校関係者・スポーツ関係者の他、興味のある人であれば誰でも参加できます。

記

日 時：10月20日（金）19時30分～21時30分

場 所：南有馬武道館

参加料：無料

※講師の浅岡氏、鈴木氏は10月22日（日）開催の元気フェスタ『カラダが変わる1日。』の講師も担当します。

担当部署	教育委員会スポーツ振興課	担当者	山崎 友裕
直 通	0957-73-6704	E mail	sportshinkou@city.minamishimabara.lg.jp
詳しくは 	http://www.city.minamishimabara.lg.jp/	検索ワード	
担当者 連絡先			

平成29年度

南島原市より多くのトップアスリートを!!

スポーツ専門指導員育成講習会

日時：平成29年10月20日（金） 19:30～21:30

場所：南有馬武道館 参加費：無料

～究極のボディメイク・メンテナンスを学ぶ～



講師 浅岡 良信 氏

〈理学療法士・元シンクロ日本代表専属フィジオ〉

講演「美しく輝かせる3つの事」

シンクロナイズドスイミングの競技特性やフィジカルトレーニングを中心に、体幹・上肢・下肢の強化についてお話し頂きます。また、オリンピック3大会連続メダル獲得している戦略を陸上フィジカルトレーニングの観点からお話し頂きます。



講師 鈴木 智 氏

〈ヤムナボディローリング日本代表〉

実技「ヤムナボディローリングで体が変わる」

ボールを使うことで筋肉を「360°」様々な方向にストレッチしつつ、骨を直接的に刺激して「骨質」の向上を促します。

- 参加対象：市内で活動する少年、少女スポーツ指導者および保育園・幼稚園・学校関係者・市内スポーツ関係者・市内体育スポーツ推進委員の他、本講習会に興味のある方
- 申し込み：別紙申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAX・Eメールで申し込みください。
※申込書は、南島原市ホームページもしくはTEAMひまわりホームページよりダウンロードできます。
- 参加締切：平成29年10月17日（火）

申し込み
お問い合わせ

南島原市教育委員会スポーツ振興課
TEL 0957 (73) 6704/FAX 0957 (85) 2767
E-mail:sportshinkou@city.minamishimabara.lg.jp
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地
※受付時間：月～金曜日 8:30～17:15

NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり
TEL/FAX 0957 (82) 1022
E-mail:team-himawari@ca2.so-net.ne.jp
〒859-2216 南島原市西有家町龍石788番地97
※受付時間：月～金曜日 8:30～17:00

【主催】南島原市教育委員会スポーツ振興課【共催】南島原市体育協会【主管】NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり